

Die Tatze

Ausgabe: April 2022

30 Jahre 1995-2015

APOTHEKEN
kurier
Das Praxen & Apotheken Magazin



JETZT ABER LOS!

Mehr Bewegung für die
Gesundheit...

SIE FINDEN UNS IN...

Ascheberg
Bergisch Gladbach
Bottrop
Coesfeld
Datteln
Duisburg-Neumühl

Düsseldorf
Erkrath
Hagen
Herten
Kaufbeuren
Lüdinghausen

Möhnesee-Hörbecke
Nordhorn
Nordkirchen
Oberhausen-Holten
Oer-Erkenschwick
Recklinghausen

Selm
Werl
Witten
Zwiesel



Bären-Apotheke

... alles, um schön gesund zu bleiben.

Bärenstarke Talerprämien

Jeden Monat neue, attraktive Prämien:
DIE TALER-ANGEBOTE IM APRIL 2022!

EXKLUSIVE PRÄMIEN
04/2022 - 06/2022

Victorinox® Messer „Swiss Classic“
pink



14
TALER

reisenthel® mini maxi shopper
Design: lemon dots



16
TALER

DESKI® Waffeleisen
für belgische Waffeln



70
TALER

Eieruhr
aus Edelstahl



20
TALER

Plüschtier „Hase“
sitzend, ca. 17 cm hoch



22
TALER

Villeroy & Boch® „Vapiano“
Salatschalen 2er-Set



72
TALER

Deko-Figuren „Hasenpaar“
verschiedene Sorten, ca. 9 x 12 x 4 cm



28
TALER

Schneidebrett
aus Bambus, auch als Abdeckplatte



48
TALER

reisenthel® allrounder R
Design: twist sky rose – erhältlich ab Mai 2022



140
TALER

GESCHENK FÜR SIE...

1 Oster-Hänger-Set:
Gratis beim Kauf eines
nicht-rezeptpflichtigen
Arzneimittels ab einem
Warenwert von 3,00 €
bis zum 30.04.2022.



Nur solange der Vorrat reicht.
Pro Person nur ein Artikel und
Gutschein. Abb. beispielhaft.
Verschiedene Sorten möglich.



Alle Angebote gültig im April 2022. Solange der Vorrat reicht.
Nur in den teilnehmenden Bären-Apotheken (siehe Rückseite).



WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Bären-Apotheke

... alles, um schön gesund zu bleiben.



HELAU UND ALAAF!

Weiberfastnacht in den Selmer Bären-Apotheken

Zu Weiberfastnacht ist es seit Mitte des 20. Jahrhunderts Brauch, dass Frauen den Männern die Krawatten, die ein männliches Symbol der Macht darstellen sollen, abschneiden. Deshalb ging es dem Apotheker Francis Tsafack in der Bären-Apotheke am Selmer Zentrum zwar nicht an den Kragen, dafür aber an die akkurat gebundene Krawatte...

Mit kunterbunten Wimpeln und lila Laune wurde der Karneval eingeläutet. Und auch in der Selmer Altstadt wurde mit farbenfrohen Masken und Glitzer-Krawatten trotz Pandemie die fünfte Jahreszeit begrüßt. Leider musste auch in diesem Jahr erneut der große Karnevalsumzug in Selm durch Corona bedingt abgesagt werden. Doch das Bären-Team tröstete sich zumindest mit leckeren BÄRLINERN für eine zuckersüße Pause.

Das Ende vom Lied: PTA Elena Wink aus der Bären-Apotheke am Selmer Zentrum konnte die Hände nur widerwillig von der Schere lassen, aber zu guter Letzt blieb der Schlips dann doch heile.



BÄRLIS BUNTER KARNEVALSSPASS!

In der Bären-Apotheke Neumühl fand, wie auch an vielen weiteren Standorten der Bären-Apotheken, im Februar die Aktion „Bärlis bunter Karnevalsspaß“ statt. Alle Mitglieder des Bären-Apo-Junior-Clubs konnten im Zuge der Aktion ein tolles Karnevalsbild ausmalen und so mit etwas Glück das Spiel TWISTER gewinnen. In der Duisburger Bären-Apotheke konnte die kleine Mathilda Bogadi sich durchsetzen und ‚Das verrückte Spiel mit Verknotungsgefahr‘ in Empfang nehmen. Mit ihren lila Plüsch-Ohrchen machte sie außerdem bei den Bären aus Neumühl richtig Eindruck. Wir bedanken uns ganz herzlich bei Mathilda und ihrer Familie für das tolle Foto!

IMPRESSUM

Herausgeber:
BP APO Consulting GmbH
Funnemannstr. 17, 59379 Selm

Redaktion:
Lisa Simmberg, Roswitha Eichhorn

Texte Bären-Apotheken:
Lisa Simmberg

Druck:
GD Gotha Druck,
Wechmar



BÄREN-APOTHEKE TRIFFT KRIMINALPOLIZEI

Schulung zum Verhalten in Gefahrensituationen

Wie verhalte ich mich in bedrohlichen Situationen? Dieser Frage gingen Anfang Februar im Glashaus in Hertlen 25 Mitarbeitende der Bären-Apotheken Datteln, Hertlen und Recklinghausen nach. Bei einer Schulung der Kriminalpolizei des Kreises Recklinghausen brachte Kriminalhauptkommissar Frank Böttcher den Bären-Teams Hintergründe, Prinzipien so-

wie ganz praktische Tipps und Verhaltensregeln nahe. Anlass war vor allem die aktuelle Problematik mit gefälschten Impfnachweisen und daraus entstehenden Situationen, mit denen sich die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vieler Apotheken in letzter Zeit auseinandersetzen müssen. Auch Rezeptfälschungen, Beleidigungen und andere unangenehme

Gegebenheiten kommen immer wieder vor. Im Rahmen des im Kriminalkommissariat „Prävention und Opfererschutz“ des PP Recklinghausen entwickelten Konzeptes BIUS (Berufsspezifisches Intervention- und Sicherheitskonzept) ist der Kriminalhauptkommissar Böttcher an Schulen und in Einrichtungen anlassbezogen unterwegs.



GROSSE
SPENDENAKTION:
HELFEN SIE UNS
HELFEN!

Sicher hat sich jeder schon die Frage gestellt, wie er den Menschen, die gerade aus der Ukraine in eine ungewisse Zukunft fliehen, helfen kann. Das private Engagement in der Bären-Familie ist bereits sehr groß. Uns erreichen immer neue Meldungen von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die sich an den Spendenaktionen zahlreicher Hilfsorganisationen beteiligen. Dieser enorme Einsatz unserer Mitarbeitenden, die neben beruflichen und privaten Verpflichtungen für Menschlichkeit und Solidarität eintreten, hat uns bewegt und beeindruckt.

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir diese bärenstarke Energie aufgreifen und in die Tat umsetzen. Neben Geld- und Sachspenden werden vor allem innerhalb der Ukraine dringend Medikamente benötigt. Eine der Organisationen, die sich hierfür einsetzen, ist APOTHEKER HELFEN e.V. Der Verein ermittelt den Bedarf in den Grenzgebieten und sorgt für einen gesicherten Transport der pharmazeutisch-medizinischen Hilfsgüter in die Ukraine. In der Bären-Familie haben wir bereits eine Spendenaktion unserer Partner-Apotheken organisiert. Nun möchten wir Sie bitten: Helfen Sie uns helfen!

In allen teilnehmenden Bären-Apotheken können Sie ab sofort Ihre Bären-Apotheken-Taler oder auch Geld für APOTHEKER HELFEN e.V. spenden – sprechen Sie einfach Ihr Bären-Team an!

JEDE SPENDE HILFT. DANKE! ♥



Mit den Inhalatoren von aponorm® gestärkt durch die Heuschnupfenzeit

- Optimale Lungengängigkeit (MMAD):
Compact PLUS:
Partikelgröße 2,08 µm (95,8 % < 5 µm)
Compact KIDS:
Partikelgröße 2,83 µm (63 % < 5 µm)
- Kurze Inhalationszeit < 7 Min. für 2,5 ml (NaCl 0,9 %)
- Verneblungsmenge (TOR):
0,4 ml/min (NaCl 0,9 %)
- Für alle gängigen Inhalationslösungen (auch Kortikoide)
- 5 Jahre Garantie

COMPACT PLUS
der Allrounder für die
ganze Familie



PZN 17823266

COMPACT KIDS
nimmt spielerisch die
Angst vorm Inhalieren



PZN 14294229

WARUM INHALIEREN?

Zur Pollenzeit ist es für Heuschnupfengeplagte hilfreich, den natürlichen Reinigungsmechanismus der Atemwege mit einer Inhalationstherapie zu unterstützen.

Allergene werden, wie Viren und Bakterien auch, besser abtransportiert, wenn der Feuchtfilm der Schleimhäute nicht gestört ist.

Bereits durch eine Inhalation mit isotonischer Kochsalzlösung (NaCl 0,9%) können Allergiesymptome gelindert werden, weil Allergene schneller abtransportiert und die Schleimhäute vor Trockenheit und Folgeinfektionen geschützt werden.

www.aponorm.de

Eine Qualitäts-
marke von



alt-indische Dichtung		wärmende Badekleidung		englische Herzöge		Anti-transpirant (Kw.)	Flachs-abfall	eine Zierpflanze		germanischer Kriegsgott	hierher			deutscher Stromkonzern	unan-genehm hell	dicker Schlagstock		ohne Umwege
						rührend				9								
Abwehr eines Fecht-hiebs		Ge-sangs-paar				runde Schnee-hütte		Apfel-wein (franz.)						erneut, abermals		Aus-druck d. Überraschung		
Science-Fiction-Serie („Star ...“)					US-Bundes-staat					Getreide-blüten-stand (Mz.)		ein Binde-wort (... noch)						
altes Volk in Mittel-amerika		Quantum						fossiler Energie-träger		ge-hörntes Steppen-tier								
			2		Name der Europa-rakete		früherer österr. Adels-titel					Kolloid				erste Sängerin		
Pfarrer	neuseel. Poli-tikerin (Jacinda)	gewin-nen		hoch-kant								persönlich		ein Mainz-el-männ-chen				
						feierliches Gedicht				Gär-stoff		dement, geistig verwirrt						bestim-men, auf-zwingen
enorm			11				Ostsee-insel	böser Zauberer						sandiger Ton		Kfz-K. Lk. Dahme-Spree-wald		
				Vater Davids im A.T.		ge-pflegte Grün-fläche					Laub-bäume		Dünge-mittel					
Aristo-kratie		Fluss durch Pakistan						Ostsee-insel		eine der Gezeiten						scheues Waldtier		
Fisch-fang-korb					3	von der Regel abwei-chend		bayer. Fleisch-spezia-lität										
				Mitglied eines Ordens		Börsen-aufgeld			US-Parla-ments-entscheid				Wahl-übung beim Sport			Rätsel-löser		
engl. Frauen-kurzname	Stoff-kante	US-Schau-spielerin (Liza)								franzö-sisches Depar-tement		Wende-kurve						
indi-scher Sing-vogel				akusti-sches Signal				Musik-zeichen im Psalm		mada-gassischer Halbaffe						röm. Göttin d. Morgen-röte		
			10		Staat in Mittel-amerika		viert-größte Stadt des Libanon					Dämon der nord-ischen Sage		griechi-sche Unheils-göttin				
einzel-nes Blatt Papier		circa		röm. Unter-welts-götter					militä-rischer Wende-befehl		froh sein (sich ...)							
Dackel							Schell-fisch-art		An-sprache				ver-stört, zweifelnd					asiati-scher ‚Schnee-mensch‘
				Natur-wissen-schaft		Holz-zeich-nung									7	Gewebe-art		auf diese Weise
Sohn Adams	sehr weiches Leder			Waffe im MA.				Kraftfah-rrerorgani-sation (Abk.)				US-Filmstar (Gregory)		unser Planet				
Hand-arbeits-lehrgang									Tauf-rinne antiker Tempel		takt-volle Rück-sicht							
Handy-Software (Kw.)		nigeria-nischer Bundes-staat				bestimmter Artikel (4. Fall)		Kaviar-fisch						Tanz-figur der Quadrille		japani-sche Meile		
			1	Fremd-wortteil: zwei		US-Filmstar (†, Bette)						8	Abk.: siehe auch	Roman von Jane Austen				chem. Zeichen für Europium
Papst-sitz in Rom		46. US-Präsident (Joe)						Dumas-Roman ‚Die drei ...‘										
							röm. Göttin des Gerüchts						subark-tisches Herden-tier			12	franz., span. Fürwort: du	

DP-1925-0322-5

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

GEDÄCHTNISTRAINING UND DENKSPORT...

12				14	5	1		10	3	13			9		
4	2	15	8	3				7			9		1	13	
		3	1	8	9		4	6	12		15		5		
5						6	13		1		8	7	12		3
3	4	10			2				7	9		11		12	
			16	5		14	6	1			4			15	
15	7			9				14	8	11		2			1
	11	14	2		13	4				15				8	5
10	16				3				9	1		15	6	5	
11			12		4	5	9				7			3	13
	8			10			15	4	11		5	12			
	14		5		6	12				3			7	1	10
7		6	9	4		16		3	13						12
		12		13		9	1	15		2	6	3	11		
	3	4		6			10				14	1	13	7	9
		13			14	3	5		4	7	10				8



Lösungen der Kreuzworträtsel
aus der Ausgabe März 2022:
FASTENZEIT
LENZMONAT

Lösung des Riesensudoku
aus der Ausgabe März 2022:

12	3	16	6	7	5	9	8	15	14	2	13	1	10	4	11
2	11	13	4	10	14	16	6	3	1	9	12	5	7	8	15
5	7	9	8	2	15	1	13	11	16	10	4	3	6	14	12
14	1	10	15	11	4	3	12	5	7	8	6	9	13	2	16
16	13	11	9	14	2	4	7	8	15	6	3	10	12	1	5
7	6	2	1	8	9	5	10	12	11	16	14	15	4	3	13
4	8	12	5	15	3	13	1	9	2	7	10	16	11	6	14
3	15	14	10	6	12	11	16	13	5	4	1	2	8	7	9
8	12	7	2	1	16	6	9	4	3	11	5	13	14	15	10
1	9	15	3	12	7	14	5	10	6	13	2	8	16	11	4
10	4	6	13	3	11	15	2	16	9	14	8	7	5	12	1
11	14	5	16	13	8	10	4	1	12	15	7	6	2	9	3
13	2	3	11	16	1	12	14	6	8	5	9	4	15	10	7
6	5	4	12	9	13	7	15	2	10	3	11	14	1	16	8
9	16	8	14	5	10	2	11	7	4	1	15	12	3	13	6
15	10	1	7	4	6	8	3	14	13	12	16	11	9	5	2



HEUSCHNUPFEN NATÜRLICH BEHANDELN

Angela Denkler aus der Bären-Apotheke an der Basilika informiert zum Thema Allergie

Immer mehr Menschen leiden an Allergien. Warum das so ist, kann die Wissenschaft bis heute nicht schlüssig beantworten. Eine der Theorien geht davon aus, dass unsere hygienisch saubere Umwelt das Immunsystem unterfordert. In Ermangelung von Erregern sucht sich die unterbeschäftigte Abwehr neue Gegner in den Eiweißstoffen der Blütenpollen und entwickelt dagegen Antikörper. Jeder weitere Kontakt mit den Pollen führt dann zu einer Überreaktion des Immunsystems mit den bekannten Folgen: Niesattacken, Husten, Atemnot und tränende Augen machen Allergikern das Leben schwer – und das oft schon sehr früh im Jahr.

Heuschnupfenmittel DHU – die Nr. 1 unter den natürlichen Allergiepräparaten* packt das Problem an der Ursache. Es bringt das überreagierende System wieder ins Gleichgewicht und aktiviert den Organismus, seine Überreaktion auf Allergene zu reduzieren. Allergie auslösende Stoffe

werden dann vom Organismus nicht mehr als „bedrohlich“ eingestuft. Es lindert Ihre allergischen Beschwerden oder schaltet sie sogar ganz aus: Die Reizungen der Schleimhäute in Nase, Hals und Rachen klingen ab. Die verstopfte Nase wird wieder frei. Der starke Juckreiz hört endlich auf. Das Brennen im Auge und der Niesreiz lassen nach. Die Kombination aus den drei natürlichen Wirkstoffen *Cardiospermum*, *Luffa* und *Galphimia glauca* hat sich besonders bewährt.

Gut zu wissen: Heuschnupfenmittel DHU macht nicht müde, ist gut verträglich und für Kinder ab 6 Jahren geeignet. Ideal auch für die Kombination mit Antihistaminika: zum Beispiel Antihistaminika abends und Heuschnupfenmittel DHU tagsüber, da es nicht müde macht. Ein weiterer Vorteil ist, dass Sie es nicht nur bei akuten Beschwerden anwenden, sondern diese auch bereits vor der Pollenbelastung einsetzen können.

Beginnen Sie mit dem homöopathischen Heuschnupfenmittel bereits zwei bis vier Wochen vor dem ersten Pollenflug.

In der Bären-Apotheke erhalten Sie wertvolle Tipps zur Linderung Ihrer Symptome – und das ganz natürlich!

UNSER TIPP:



*IQVIA Heuschnupfenmittel (01E1), Phyto und hom. Präparate nach Absatz und Umsatz, MAT 12/2021

Heuschnupfenmittel DHU. Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Allergische Erkrankungen der oberen Atemwege wie z. B. Heuschnupfen (Pollinosis) und ganzjähriger allergischer Schnupfen (perenniale allergische Rhinitis). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Enthält Lactose und Weizenstärke. Packungsbeilage beachten!
Deutsche Homöopathie-Union DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG, Karlsruhe



KAROTTENKUCHEN

Sarah Knöchel aus der Bären-Apotheke in Witten präsentiert das Rezept des Monats

ZUTATEN:

3 EIER
 200 G BRAUNER ZUCKER
 180 ML RAPSÖL
 3 EL GRIECHISCHER JOGHURT
 1 VANILLESCHOTE
 2 TL ZIMT
 1/4 TL GERIEBENE MUSKATNUSS
 250 G MEHL
 1 TL BACKPULVER
 300 G KAROTTEN
 150 G WALNÜSSE
 300 G FRISCHKÄSE
 120 G ZIMMERWARME BUTTER
 200 G PUDERZUCKER

Zunächst eine 26er Springform mit Backpapier auslegen und mit Butter einfetten, dann leicht mit etwas braunem Zucker bestreuen. Den Backofen auf 180°C (Umluft) vorheizen.

Die Eier schaumig rühren, den braunen Zucker und das Öl hinzugeben. Den Joghurt, das Mark einer Vanilleschote, Zimt und Muskatnuss hinzugeben und verrühren. Das Mehl und das Backpulver nach und nach dazugeben. Die Karotten reiben und die Walnüsse grob hacken, beides zum Teig geben und nochmals gut durchrühren. Dann den Teig in die Springform füllen und ca. 35-40 Minuten backen. Danach auskühlen lassen.

Für die Creme Frischkäse und Butter verrühren, Puderzucker dazugeben, vermengen und auf dem Kuchen verteilen. Nach Geschmack mit gehackten Walnüssen oder Marzipankarotten dekorieren.

Das Team der Bären-Apotheke in Witten wünscht Ihnen ganz viel Spaß beim Backen!

KAROTTEN: DIE GESUNDHEIT AN DER WURZEL PACKEN!

Karotte, Möhre, Mohrrübe, Rübli: Die Namen des zumeist orange-farbenen Wurzelgemüses sind so vielfältig wie seine Inhaltsstoffe.

Das in der Karotte enthaltene Pektin sorgt zum Beispiel für die Vermehrung darmfreundlicher Bakterien und somit für eine ausgewogene Darmflora. Außerdem sind Möhren reich an Beta-Carotin. Dies wird von unserem Körper in Vitamin A umgewandelt, das zur Augengesundheit, einem gesundem Wachstum und einem gestärkten Immunsystem beitragen kann. Caratinoide, zu denen auch Beta-Carotin gehört, sind außerdem dafür bekannt, dass sie das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen verringern können.

Mit ihrem knackigen Biss und dem erdigen, doch auch leicht süßlichen Geschmack ist die Karotte von unserem Speiseplan gar nicht mehr wegzudenken. Ob als Rohkost-Snack, in herzhaften Gerichten oder, wie in unserem Rezept-Tipp, als süße Versuchung – Möhren überzeugen mit ihrer Vielseitigkeit!

Altersstufe	altgriech. Stadt in Lucania (Italien)	geometrischer Körper	▼	Gartenblume	▼	▼	ehem. Einheit für den Druck	▼	Konfekt	Zahlwort	▼	Vereinslokal	▼	deshalb (ugs.)	Fluss in Kantabrien (Spanien)	Apostel des Nordens, † 865	französisch: Straße	Kfz-K. Kassel
▶	▼	▼	▼	▼	▼	3	▼	▼	▼	Tiergroßgehege	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
gelernter Handwerker	▼	eine Wurstsorte	▼	sehr großer Mensch	▶	▼	▼	▼	▼	unverheiratet	▼	ein großer Planet	▶	▼	▼	▼	8	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	kleiner Sack	▼	Verlust	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Kinderbaustein
Speisefisch	▶	▼	▼	Ganove	▼	dt. Komponist, † 1750	▶	▼	▼	▼	▼	persönliches Fürwort (3. Fall)	▶	▼	Stillstand im Verkehr	▼	ugs.: verstehen	▼
Lärm um nichts (ugs.)	Torsos	▼	Erinnerung	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Appell	▼	japanischer Reiswein	▶	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	Kühnheit	▶	▼	▼	steifer Hut	▼	▼	Anweisung für eine Arbeit	▶	▼	▼	▼	▼	▼
Wohnungswechsel	▶	▼	▼	▼	▼	plastisches Bildwerk	▼	Sondergut-schrift	▶	▼	▼	▼	Größe ermitteln	▼	ugs.: Gesäß	▶	▼	▼
▶	▼	▼	Figur der ‚Sesamstraße‘	▼	unentschieden beim Schach	▶	▼	▼	▼	▼	▼	ichbezogener Mensch	▼	Maultier	▶	▼	▼	Feuerlandindianer
arabische Langflöte	▼	dt. Arbeiterführer, † 1913	▼	▼	▼	▼	den Inhalt entnehmen	▼	▼	Laubbaum	▶	▼	▼	▼	Männerkurzname	▶	▼	▼
Mitglied des ‚House of Lords‘	▶	▼	7	Japan in der Landessprache	▼	▼	Sprachforscher	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Stummfilmstar (†, Buster)	▶	▼	▼
auf die Mitte einstellen	▼	starkes Fäulnisgift	▼	griechische Siegesgöttin	▶	▼	▼	▼	Fürstenhaushalt	▶	▼	6	Seehund (engl.)	▼	olivgrüner Papagei	▶	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Schlaufe	▼	▼	erblicken	▶	▼	▼	▼	Respekt
Additionszeichen	frecher Junge	▼	Gipfel der Schwäbischen Alb	▶	▼	tropische Getreidekörner	▼	Windrichtung	▶	2	▼	▼	▼	antiker ital. Volksstamm	▼	chem. Zeichen für Gold (Aurum)	▼	▼
▶	▼	▼	▼	Staat in Mittelamerika	▼	Schalter am Computer	▶	▼	▼	▼	▼	Strom durch Indien	▼	US-Bundesstaat	▶	▼	▼	▼
Auerochse	▶	▼	Landeshauptstadt Südtirols	▼	▼	▼	▼	▼	Geldsumme	▼	▼	Blendwerk	▶	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	Auswanderer	▼	griechischer Buchstabe	▶	▼	▼	▼	▼	arabisch: Sohn	▶	▼	▼	Schnepfenvogel
hinweisen	▼	ausdruckslos blicken	▼	Pappel mit fast runden Blättern	▶	▼	▼	▼	▼	Weltorganisation (Abk.)	▶	▼	▼	Überbringer	▼	chin. Feldmaß (rund 6,5 Ar)	▶	▼
Rennrekord	alter Name von Thailand	▼	▼	▼	▼	griechischer Buchstabe	▶	▼	▼	kleine Krabbe	▼	früher als	▶	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Radio-direktübertragung	▼	spanische Anrede (Herr)	▶	▼	4	▼	▼	belg. Schlagersängerin	▶	▼	▼
▶	▼	▼	Tragödie von Sophokles	▼	Speisefisch	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	schlimm	▼	altchinesisches Volk	▶	▼	▼
Abfallprodukt beim Mahlen	Teil schottischer Namen	ital./span.: Traube	▼	brav, folgsam	▶	5	▼	▼	englisch: zu (viel)	▼	deutlich gemacht	▶	▼	▼	1	▼	▼	
span. Provinzhauptstadt	▶	▼	▼	▼	▼	Initialen Armanis	▼	jugoslawischer Politiker, † 1980	▶	▼	▼	▼	▼	englisch: eins	▶	▼	Abk.: Esslöffel	
lateinisch: Sei gegrüßt!	▶	▼	▼	falls	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	französisch: Insel	▶	▼	▼	
ein Kartenspiel	▶	▼	▼	▼	▼	ärmelloses Ober-teil	▶	▼	▼	▼	▼	Ton, Geräusch	▶	▼	▼	▼	▼	

DP-1925-0322-6

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Sag der Unruhe gute Nacht

Der pflanzliche Ruhestifter bei innerer Unruhe



Beruhigt und bessert in der Folge den Schlaf
Macht weder abhängig noch tagsüber müde
Mit dem speziellen Arzneilavendelöl Silexan®

Rezeptfrei in Ihrer Apotheke

* IQVIA Consumer Report Apotheke inkl. RX, Umsatz im Markt N05B5, Phytopräparate, MAT 06/21

Lasea® Wirkstoff: Lavendelöl. Zur Behandlung von Unruhezuständen bei ängstlicher Verstimmung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG – Karlsruhe www.lasea.de



L/01/02/22/01

Bärenstarke Knallerpreise

APRIL
2022

JETZT BIS ZU
**44%
SPAREN!**

Cetirizin-ratiopharm®

SPAR
44%



20 Filmtabletten
statt ~~8,59 Euro~~
4,79 €

Canesten® Extra Nagelset

SPAR
34%



1 Set
statt ~~37,98 Euro~~
24,99 €

Aspirin® 500 mg**

SPAR
33%



20 Tabletten
statt ~~7,49 Euro~~
4,99 €

Allergodil® akut forte

SPAR
31%



10 ml
statt ~~13,95 Euro~~
9,49 €
100 ml = 94,90 €

Diclox® forte**

SPAR
36%



150 g
statt ~~21,99 Euro~~
13,99 €
100 g = 9,33 €

Azela-Vision® sine

SPAR
31%



20 x 0,3 ml
statt ~~9,96 Euro~~
6,79 €
100 ml = 113,17 €

Lorano® Pro

SPAR
32%



50 Filmtabletten
statt ~~24,38 Euro~~
16,49 €

aponorm® Compact Plus
Inhalator

SPAR
30%



1 Stück
statt ~~117,81 Euro~~
81,99 €

Heuschnupfenmittel DHU®

SPAR
34%



100 Tabletten
statt ~~17,50 Euro~~
11,49 €

* Für rezeptpflichtige Arzneimittel, die der Arzneimittelpreisverordnung unterliegen, gelten einheitliche Abgabepreise. Preisnachlässe beziehen sich auf UVP (UVP = unverbindliche Preisempfehlung) oder AVP (AVP = Für den Fall der Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse (KK) vom pharmazeutischen Unternehmer zum Zwecke der Abrechnung der Apotheken mit den KK gegenüber der Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) angegebener einheitlicher Produkt-Abgabepreis im Sinne des § 78 Abs. 3 S. 1, 2. HS AMG, der von der KK im Ausnahmefall der Erstattung abzüglich 5% an die Apotheke ausbezahlt wird). Gültig vom 01.-30.04.2022 und solange der Vorrat reicht in den teilnehmenden Bären-Apotheken. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Keine Haftung für Druckfehler. Abbildungen ähnlich. Stand: 01.03.2022. Preise in Euro inkl. MwSt.
** Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

Bären-Apotheke Ascheberg · Inh. Laura Höcke e.K.
Sandstr. 43 · 59387 Ascheberg

Bären-Apotheke in der Rheinberg Galerie · Inh. Matin Hafizi e.K.
Hauptstr. 131 · 51465 Bergisch Gladbach

Bären-Apotheke Bottrop · Inh. Mait Werthmann e.K.
Südring-Center-Promenade 1 · 46242 Bottrop

Bären-Apotheke Coesfeld · Inh. Elif Erten-Cinar e.K.
Schuppenstr. 19 · 48653 Coesfeld

Bären-Apotheke Datteln · Inh. Jan Forster e.K.
Neumarkt 3 · 45711 Datteln

Bären-Apotheke Neumühl · Inh. Mait Werthmann e.K.
Lehrerstr. 5 · 47167 Duisburg-Neumühl

Bären-Apotheke an der Messe · Inh. Wolfgang Wittig e.K.
Am Hain 2 · 40474 Düsseldorf

Bären-Apotheke am Neuenhausplatz · Inh. Wolfgang Wittig e.K.
Neuenhausplatz 20 · 40699 Erkrath

Bären-Apotheke am Theater · Inh. Julia Röttgers e.K.
Elberfelder Str. 51 · 58095 Hagen

Bären-Apotheke Herten · Inh. Jan Forster e.K.
Theodor-Heuss-Str. 2 · 45699 Herten

Bären-Apotheke Vogg am Neuen Markt · Inh. Gabriele Vogg e.K.
Neuer Markt 19 · 87600 Kaufbeuren

Bären-Apotheke Lüdinghausen · Inh. Jan Forster e.K.
Neustr. 1a · 59348 Lüdinghausen

Bären-Apotheke am Möhnesee · Inh. Marco Müller e.K.
Hauptstr. 34 · 59519 Möhnesee-Hörbecke

Bären-Apotheke im Marktkauf · Inh. Elif Erten-Cinar e.K.
Stadtring 60 · 48527 Nordhorn

Bären-Apotheke Neumühl · Inh. Laura Höcke e.K.
An der Mühle 12 · 59394 Nordkirchen

Bären-Apotheke Holten · Inh. Mait Werthmann e.K.
Burgstraße 8 · 46147 Oberhausen-Holten

Bären-Apotheke Oer-Erkenschwick · Inh. Nikolaos Perpinias e.K.
Hochstr. 8c · 45739 Oer-Erkenschwick

Bären-Apotheke Recklinghausen · Inh. Jan Forster e.K.
Münsterstr. 1 · 45657 Recklinghausen

Bären-Apotheke Selm Altstadt · Inh. Tanja Adick e.K.
Ludgerstr. 67 · 59379 Selm

Bären-Apotheke am Selmer Zentrum · Inh. Tanja Adick e.K.
Kreistr. 59 · 61 · 59379 Selm

Bären-Apotheke an der Basilika · Inh. Marco Müller e.K.
Wolburgsstr. 52 · 59457 Werd

Bären-Apotheke Witten · Inh. Marco Müller e.K.
Pferdebachstr. 16 · 58455 Witten

Bären-Apotheke am Anger · Inh. Raphael Dives e.K.
Angerstr. 34 · 94227 Zwiesel

Bären-Apotheke am Stadtplatz · Inh. Raphael Dives e.K.
Stadtplatz 18 · 94227 Zwiesel



Bären-Apotheke
... alles, um schön gesund zu bleiben.