

# Die Tatze

Ausgabe: Mai 2022



30 Jahre 1985-2015

APOTHEKEN  
**kurier**  
Das Praxen & Apotheken Magazin



## HERZ ALLERLIEBST

Alles, was das Herz begehrt.

SIE FINDEN UNS IN...

Ascheberg  
Bergisch Gladbach  
Bottrop  
Coesfeld  
Datteln  
Duisburg-Neumühl

Düsseldorf  
Erkrath  
Hagen  
Herten  
Kaufbeuren  
Lüdinghausen

Möhnesee-Hörbecke  
Nordhorn  
Nordkirchen  
Oberhausen-Holten  
Oer-Erkenschwick  
Recklinghausen

Selm  
Werl  
Witten  
Zwiesel



### Bären-Apotheke

... alles, um schön gesund zu bleiben.

# Bärenstarke Talerprämien

Jeden Monat neue, attraktive Prämien:  
DIE TALER-ANGEBOTE IM MAI 2022!

EXKLUSIVE PRÄMIEN  
04/2022 - 06/2022

Deko-Hänger „Herz“  
aus Metall, 6 x 11 x 1 cm, verschiedene Sorten



6  
TALER

Weinkelch „Basic“  
rosé



16  
TALER

alpina® Wasserkocher  
1,7 l Fassungsvermögen



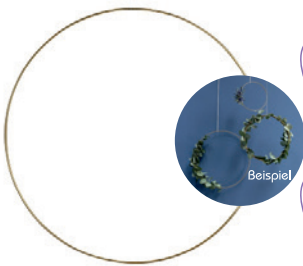
60  
TALER

DESKI® Waffeleisen  
für belgische Waffeln



70  
TALER

Deko-Ring „Gold“  
Ø 40 cm oder Ø 50 cm



14  
TALER  
40 cm

22  
TALER  
50 cm

Becher „Beste Mama“  
aus Porzellan, 300 ml



16  
TALER

Villeroy & Boch® „Vapiano“  
Salatschalen 2er-Set



72  
TALER

Nivea Men „Energy Set“  
mit 150 ml Deo, 250 ml Dusche und Creme



24  
TALER

Kontaktgrill  
750 W, mit Anti-Haft-Beschichtung



60  
TALER

reisetel® allrounder R  
Design: twist sky rose



140  
TALER

GESCHENK FÜR SIE...

1 Pillendose:

Gratis beim Kauf eines nicht-rezeptpflichtigen Arzneimittels ab einem Warenwert von 3,00 € bis zum 31.05.2022.



Alle Angebote gültig im Mai 2022. Solange der Vorrat reicht.  
Nur in den teilnehmenden Bären-Apotheken (siehe Rückseite).



WIR FREUEN UNS AUF SIE!

**Bären-Apotheke**  
... alles, um schön gesund zu bleiben.



Nur solange der Vorrat reicht.  
Pro Person nur ein Artikel und  
Gutschein. Abb. beispielhaft.  
Verschiedene Sorten möglich.





## GEMEINSAM GUTES TUN!

### Bärenstarke Spendenaktion für die Ukraine

Es erreichen uns immer wieder Anfragen von Personen, die privat für die Menschen in der Ukraine Arzneimittel und medizinische Produkte spenden möchten. Das ist leider gar nicht so einfach und meistens auch wenig effektiv. Damit die pharmazeutisch-medizinischen Produkte dort ankommen, wo sie so dringend benötigt werden – und vor allem auch in der notwendigen Qualität – möchten wir mit Ihnen gemeinsam die action medeor unterstützen.

#### Der Krieg in der Ukraine verursacht großes Leid in der Zivilbevölkerung – action medeor leistet Nothilfe!

Als Notapotheke der Welt engagiert sich action medeor seit mehr als 50 Jahren für die Gesundheit von Menschen weltweit. Am Hauptstandort in Tönisvorst lagern auf 4.000 m<sup>2</sup> Medikamente, die weltweit zu Selbstkosten oder spendenfinanziert dorthin gebracht werden, wo sie gebraucht werden. Die Hilfsgüter für die Ukraine kommen verschiedenen Krankenhäusern in Kiew, in der Region Mariupol, Ivano Frankivsk und Lviv zugute.

**Spenden Sie direkt, schnell und sicher über den abgebildeten QR-Code für unsere Aktion. Wir freuen uns über jeden Betrag und bedanken uns für Ihre Unterstützung!**



SCANNEN UND SPENDEN!



### HERZKLOPFEN: WIE HERZ UND KREISLAUF GESUND BLEIBEN...

Herz und Kreislaufsystem sind in den warmen Monaten stärker beansprucht. Menschen mit Bluthochdruck müssen dann besonders aufpassen.

Herz-Kreislaufferkrankungen sind in der Regel kein unabänderliches Schicksal, sondern oft auch eine selbstgemachte Folge des Lebensstils. Bewegungsmangel, Alkohol, Nikotin, ungesunde Ernährung und Übergewicht lassen die Gefäße verkalken, den Blutfettspiegel ansteigen und verengen so über längere Zeit die Gefäße. Das Herz muss kräftiger pumpen und wird dadurch stärker belastet. Der Blutdruck steigt.

Anfangs geschieht das ganz unauffällig – viele Betroffene wissen gar nicht, wie gefährdet sie sind. Jeder sollte darum regelmäßig beim Arzt seinen Blutdruck kontrollieren lassen. Und gerade im Sommer gilt: Viel trinken, damit der Körper durch Schwitzen gekühlt werden kann und dabei nicht zu viele Mineralien verliert.

#### IMPRESSUM

Herausgeber:  
BP APO Consulting GmbH  
Funnemannstr. 17, 59379 Selm

Redaktion:  
Lisa Simmberg, Roswitha Eichhorn

Texte Bären-Apotheken:  
Lisa Simmberg

Druck:  
GD Gotha Druck,  
Wechmar





## ALLES NEU MACHT DER MAI!

Selmer Bären begrünen Beet vor der Apotheke

Eugenia Leicht und Claudia Korsig konnten den Frühling kaum erwarten und begrünt im April das Blumenbeet vor der Bären-Apotheke Selm-Altstadt direkt an der Ludgerstraße mit frischen, kunterbunten Tulpen, kleinen Stiefmütterchen und allerlei weiteren Frühjahrsblühern.

Auch über einen bepflanzt Fahrradkorb am frühlingsgrün lackierten Hollandrad können sich die Kunden und auch die Spaziergänger in Selm-Dorf ab sofort freuen. Eine bärenstarke Aktion, die das Bären-Team jedes Jahr initiiert, um die graue Straße ein wenig bunter zu färben.



# Das leistungsfähige Duo aus dem traditionellen Ayurveda in modernster Technologie

- Einzigartige Kombination aus **Curcumin** und **Indischem Weihrauch**
- **Überlegene Bioverfügbarkeit** durch patentierte Mizellentechnologie<sup>1,2</sup>
- **Durchdacht kombiniert** mit der empfohlenen Tagesdosis an Vitamin D
- **Breites Einsatzspektrum**<sup>3-7</sup>
- Nur **2 Kapseln täglich**



Das Original aus der Apotheke



Weitere interessante Präparate finden Sie auf: [www.loges.de](http://www.loges.de)

\*Kombination zum Patent eingereicht; <sup>1</sup>Schiborr C et al.: Mol Nutr & Food Res 2014; 58 (3): 516-527. <sup>2</sup>Meins J et al.: NFS Journal 2018; 11:12-16. <sup>3</sup>Kizhakkedath R: Mol Med Rep 2013; 8: 1542-1548. <sup>4</sup>Gerhardt H et al.: Z Gastroenterol 2001; 39: 11-17. <sup>5</sup>Gupta I et al.: Planta Med 2001; 67: 391-395. <sup>6</sup>Gupta I et al.: Eur J Med Res 1998; 3: 511-514. <sup>7</sup>Stürmer KH et al.: J Neurol Neurosurg Psychiatry 2017; 0:1-9. doi:10.1136/jnnp-2017-317101. Dr. Loges + Co. GmbH, Schützenstr. 5, 21423 Winsen (Luhe), [www.loges.de](http://www.loges.de)

# MACH MIT IM CLUB!

Erlebe Spiel und Spaß mit unserem Bärl...

FÜR KIDS

## Werde jetzt Mitglied im Bären-Apo-Junior-Club!

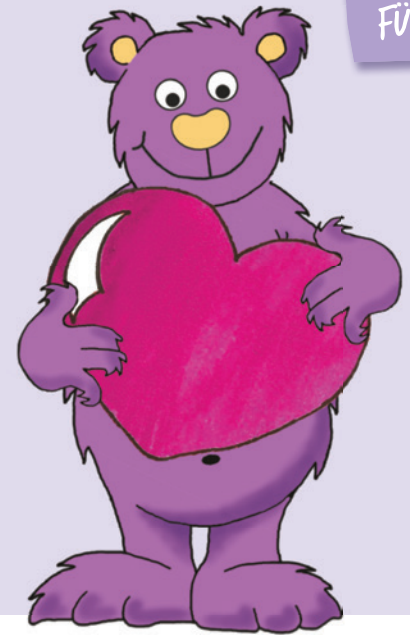
Melde dich einfach mit dem Anmeldeformular unten auf dieser Seite im Club an und schon bekommst du mehrmals im Jahr Post von unserem Bären-Apo-Junior-Club. Wir schicken dir unsere bärenstarken Aktionen zum Mitmachen und Gewinnen und deine ganz persönlichen Geburtstagsgrüße direkt nach Hause.

## Knifflige Rätsel und Bastelspaß erwarten dich!

Fülle die Felder einfach vollständig mit einem Erziehungsberechtigten aus und gib den Abschnitt bei deinem Bären-Team ab.

## Unverbindlich und kostenfrei!

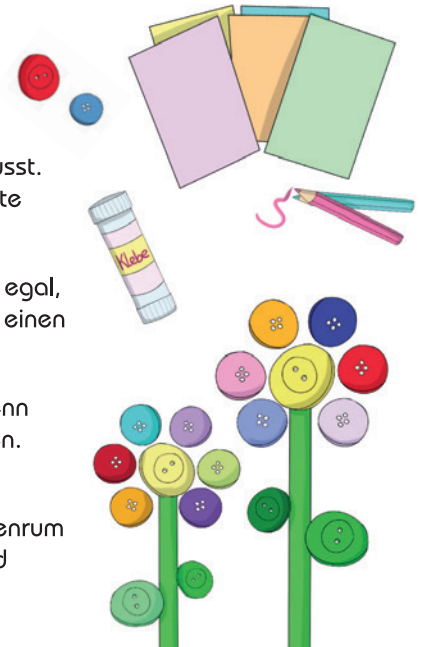
Du kannst dich jederzeit um- oder abmelden, doch wir hoffen, dass du viel Spaß mit unseren Aktionen hast.



## BÄRLIS BASTELTIPP: KUNTERBUNTE KNOPF-BLUMEN!

Du brauchst...  
viele bunte Knöpfe, buntes Bastelpapier, Klebestift, Buntstifte und eine Schere

1. Nimm ein buntes Papier und male dir auf, wo deine Blume später sein soll, damit du genau weißt, wo du die kleinen Knopf-Blütenblätter aufkleben musst. Wenn du Lust hast, kannst du das Papier auch am Anfang einmal in der Mitte knicken und du hast eine tolle Karte!
2. Schneide vorsichtig aus einem grünen Papier den Stiel der Blume aus. Es ist egal, wie dick oder dünn er wird. Wenn du kein grünes Papier hast, male einfach einen grünen Stiel auf ein weißes Blatt Papier und schneide ihn aus.
3. Nimm deinen Klebestift und streiche vorsichtig mit deinem Stiel darüber. Wenn genug Kleber hängen geblieben ist, kannst du ihn auf deinem Bild aufkleben.
4. Nimm dir einen Knopf, der in die Mitte der Blume soll und bestreiche ihn mit genügend Kleber, bevor du ihn aufklebst. Mach dann mit den Knöpfen außenrum weiter bis die Blume fertig ist. Wenn alles getrocknet ist, kannst du dein Bild aufhängen oder in einem Rahmen aufstellen.



## JETZT ANMELDEN IM BÄREN-APO-JUNIOR-CLUB!

<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> anmelden
Vorname	<input type="checkbox"/> ummelden <input type="checkbox"/> abmelden
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nachname	Straße
<input type="text"/>	<input type="text"/>
PLZ / Ort	Telefon
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Geburtsdatum	Unterschrift eines Erziehungsberechtigten



Die Mitgliedschaft im Bären-Apo-Junior-Club erfolgt auf Grundlage der freiwilligen Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. a DS-GVO) des Mitglieds. Die Einwilligung ist jederzeit widerruflich. Die angegebenen personenbezogenen Daten werden ausschließlich zum Zwecke der Mitgliedschaft verarbeitet und bis zum Widerruf der Einwilligung gespeichert. Empfänger der Daten sind externe Dienstleister, mit denen wir zum Zwecke der Leistungserbringung zusammenarbeiten und die sorgfältig ausgewählt worden sind sowie zur Einhaltung der datenschutzrechtlichen Anforderungen verpflichtet sind. Das Mitglied hat das Recht, jederzeit Auskunft über die gespeicherten personenbezogenen Daten (Art. 15 DS-GVO) zu verlangen. Zudem besteht das Recht, unter den Voraussetzungen des Art. 16 DS-GVO die Berichtigung und/oder unter den Voraussetzungen des Art. 17 DS-GVO die Löschung und/oder unter den Voraussetzungen des Art. 18 DS-GVO die Einschränkung der Verarbeitung zu verlangen. Ferner kann das Mitglied unter den Voraussetzungen des Art. 20 DS-GVO jederzeit eine Datenübertragung verlangen. Die Betroffenenrechte können beim Datenschutzbeauftragten der jeweiligen Apotheke geltend gemacht werden. Das Mitglied hat die Möglichkeit, sich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde über datenschutzrechtliche Sachverhalte zu beschweren. Mitgliedschaft nur für Kinder bis 12 Jahre. Teilnehmende Bären-Apotheken: Ascheberg, Bottrop, Datteln, Düsseldorf, Herten, Holten, Kaufbeuren, Lüdinghausen, Nordhorn, Nordkirchen, Neumühl, Recklinghausen, Selm-Altstadt, Selmer Zentrum.

künstliche Zahnfüllung	nach Art der großen Welt	Wermutbranntwein	Labans Tochter (A.T.)	Genug!	Behörde	Aus-sprache	äußerste Sorgfalt	Software-nutzer (engl.)	babylo-nische Urgott-heit	frech, flott	erlaubt	Selten-erd-metall
					deutlich machen							
militä-rischer Rang					ausge-mergeltes Pferd	Tapeten-kleber						Hecken-pflanze
US-Aus-lands-Geheim-dienst			Kelten in Irland	Ozean				früherer äthiop. Fürsten-titel		Milch-eiweiß		Senkblei
Bambus-bär			Gewähr-leistung					deutsches Suffix		Düngen-gemittel		
				Honig-wein			altrömi-sche Feier-tage	Waren-ver-zeichnis				
					Kraftfah-rerorgani-sation (Abk.)	Lenden-stück vom Rind				Früh-lings-wiesen-blume	Initialen von Ungerer	
Fach-gebiet			Eimer aus der Bronzezeit	Streit-macht				feuer-festes Mineral	Nestor-papagei			US-Autor (Leon)
in diesem, hierin	Insel der Zau-berin Circe	ein zartes Gewebe				leichte Winde		Merkmal, Eigen-schaft				
				Vorname d. blinden Musikers Wonder		Zugriff mit den Zähnen			akusti-sches Signal		eh. Film-gesell-schaft (Abk.)	
defekt		Vollver-samm-lung	Teil des Schiffs-motors						Erdzeit-alter		persön-liches Fürwort (3. Fall)	
					persön-liches Fürwort			russi-sches Bauern-haus	franz. Männer-name			abschir-men
dt. TV-Journa-listin						zentral-afrika-nischer Staat	bloße Theorie			Auffor-derung einzu-treten		Kirgis-en-zelt-lager
				Männer-kose-name	norma-lerweise			die Venen betref-fend		eh. dt. Tennis-profi (Tommy)		
griech. Mütter der Erde (Sage)	demo-skop. Institut (Abk.)		Audienz-raum im Orient				balti-sches Volk	ver-schwom-men				Speise-fisch
altrömi-sche Rache-göttin					US-Schau-spieler, † (Gary)	Nicht-fach-mann				voll, stramm		
			dt. TV-Mode-ratorin (Andrea)	Kaffee-haus				rechter Neben-fluss der Donau		Eintra-gungs-liste		hebräi-scher Buch-stabe
Haupt-stadt von Italien	elekt-rische Maß-einheit							spani-scher Maler †	Sanft-heit			
Winter-sport-gerät			franzö-sisch: König			britischer Rockstar (†, John)		Kurort in Südtirol				zentral-afrika-nischer Staat
				kleine Geige des MA.		US-Komiker, † 2017 (Jerry)			Stangen-weiß-brot (franz.)	skand. Männer-name		
rechte Konto-seite (kaufm.)	Same, Ur-sprung	Urein-wohner der jap. Inseln	eigenes Tun be-dauern					landsch.: Zweig	um Antwort bitten			
Insekten-ordnung					franzö-sisch: Insel		Ehelo-sigkeit der kath. Priester					Ort am Ijssel-Meer
			Initialen der Nannini	Adliger im alten Peru				über-deckter Markt im Orient		Abk.: Nieder-lassung		Abk.: Euro-scheck
Stück vom Ganzen			Natur-wissen-schaft						Kohlen-wagen der Lok			
süddt. Landes-haupt-stadt							kosme-tischer Artikel					

DEIKE-1925-0422-42

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---



# GEDÄCHTNISTRAINING UND DENKSPORT...

	11					2	14	8	16	12				15	
13				4	12	6	16	3	1		9	11		14	
				8	7	11				15	4	1		2	
14	6	4	12		1					11			3	5	
	4	16				12	10	2		7				15	
12	2		5	15	9		6			4			16	3	11
	1	3	9	2				11			16	12	4	6	
		6	10	16		4				3	12	7	2		
		13	11	14	2				15		8	4	1		
	3	8	15	5			13				7	14	6	10	
4	12	2			6			5		1	14	3		8	13
	5				8		15	9	4				12	11	
5		9			11					16		10	7	1	6
2			14	6	15				7	10	11				
10			4	13		9	8	6	12	14	5				3
3					10	1	4	13	8						14



Lösungen der Kreuzworträtsel  
 aus der Ausgabe April 2022:  
 PASSIONSZEIT  
 OSTERFEUER

Lösung des Riesensudoku  
 aus der Ausgabe April 2022:

12	6	16	7	14	5	1	2	10	3	13	11	8	9	4	15
4	2	15	8	3	10	11	12	7	14	5	9	16	1	13	6
14	13	3	1	8	9	7	4	6	12	16	15	10	5	11	2
5	9	11	10	15	16	6	13	2	1	4	8	7	12	14	3
3	4	10	6	1	2	15	8	5	7	9	13	11	16	12	14
9	12	8	16	5	11	14	6	1	2	10	4	13	3	15	7
15	7	5	13	9	12	10	3	14	8	11	16	2	4	6	1
1	11	14	2	16	13	4	7	12	6	15	3	9	10	8	5
10	16	2	4	7	3	8	14	13	9	1	12	15	6	5	11
11	15	1	12	2	4	5	9	16	10	6	7	14	8	3	13
6	8	7	3	10	1	13	15	4	11	14	5	12	2	9	16
13	14	9	5	11	6	12	16	8	15	3	2	4	7	1	10
7	10	6	9	4	15	16	11	3	13	8	1	5	14	2	12
8	5	12	14	13	7	9	1	15	16	2	6	3	11	10	4
16	3	4	15	6	8	2	10	11	5	12	14	1	13	7	9
2	1	13	11	12	14	3	5	9	4	7	10	6	15	16	8



## FÜR MEHR ENERGIE UND STARKE NERVEN...

Wolfgang Wittig aus den Bären-Apotheken an der Messe in Düsseldorf und am Neuenhausplatz in Erkrath informiert zu B-Vitaminen

**Fühlen Sie sich kraftlos, unkonzentriert, gestresst oder müde? Dann sind Sie vielleicht nicht ausreichend mit B-Vitaminen versorgt.**

Gründe für eine unzureichende Versorgung mit B-Vitaminen können sein:

- Verzicht auf tierische Lebensmittel (Vegetarier oder Veganer)
- Bestimmte Krankheiten (z. B. chronische Magen-Darm-Erkrankungen, Diabetes)
- Einnahme von Medikamenten (Pille, Magensäureblocker)

Ein erhöhter Bedarf an B-Vitaminen entsteht durch...

- Stress
- Sport
- Schwangerschaft und Stillzeit

B-Vitamine sind für vielfältige Stoffwechselforgänge verantwortlich und an diversen enzymatischen Prozessen beteiligt. Wer sich ausreichend mit B-Vitaminen versorgt, kann sich besser konzentrieren, hat ein stärkeres Nervenkostüm und eine größere Leistungsfähigkeit. Die Einnahme von B-Vitamin-Präparaten ermöglicht Ihnen eine zielgerichtete Ergänzung für Körper und Geist.

Insbesondere wer unter chronischem Stress leidet, profitiert von der Einnahme von B-Vitaminen, da deren Verbrauch in Stressphasen erhöht ist. In Kombination mit Beruhigungs- und Schlafmitteln verstärken Sie zudem deren Wirkung.

### Hoch dosierte B-Vitamine helfen effektiv, Schmerzen zu lindern

Vor allem Arzneimittel, die die Magensäureproduktion hemmen wie z. B. NSAR (Nichtsteroidale Antirheumatika), können indirekt einen B-Vitamin-Mangel verursachen. NSAR werden aufgrund ihrer entzündungshemmenden Wirkung zur Rheumatherapie oder allgemeinen Schmerzbehandlung eingesetzt, insbesondere bei unspezifischen Rückenschmerzen, Schmerzen des Bewegungsapparates, Kopf- und Zahnschmerzen. Die Nebenwirkungen sind vielfältig. Bekannt sind vor allem Magen- und Darmprobleme, Leberschäden und Blutdruckerhöhung. Außerdem kann die Einnahme von NSAR über einen längeren Zeitraum das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Herzinfarkt oder Herzinsuffizienz erhöhen.

Studien zeigen, dass bestimmte B-Vitamine die Wirkung von Schmerzmitteln und entzündungshemmenden Medikamenten verstärken können. Die Kombination mehrerer B-Vitamine bei chronischen Rückenschmerzen und schmerzhaften Muskel-Skelett-Erkrankungen hat sich in der Schmerzbekämpfung als sehr effektiv erwiesen. Vor allem die Vitamine B1, B6 und B12 werden daher therapiebegleitend verabreicht. Bei uns in der Bären-Apotheke geben wir Ihnen gerne weitere wertvolle Infos zu B-Vitaminen.

### UNSER TIPP:







## GRUNDREZEPT FÜR MACARONS

Alla Paster aus der Bären-Apotheke Recklinghausen präsentiert das Rezept des Monats

### ZUTATEN FÜR CA. 25 MACARONS:

100 G GEMAHLENE MANDELN  
120 G PUDERZUCKER  
70 G EIWISS  
1 PRISE SALZ  
30 G ZUCKER  
NACH BELIEBEN BUNTE  
LEBENSMITTELFARBPASTE

Zunächst die gemahlene Mandeln und den Puderzucker mischen und anschließend am besten mehrfach durch ein feines Sieb sieben. Das Eiweiß mit einer Prise Salz anschlagen. Anschließend langsam Zucker hinzufügen und weiter schlagen, bis sich der Zucker aufgelöst hat. Nun das Eiweiß nach Belieben mit Lebensmittelfarbpasten einfärben. Dann die gesiebte Mandelmasse vorsichtig unter den Eischnee heben.

Die Masse in einen Spritzbeutel mit großer Lochtülle füllen und 3 cm große Tupfen mit etwas Abstand auf ein mit Backpapier belegtes Blech spritzen. Mein Tipp: Das Blech dann ein paarmal auf die Arbeitsplatte klopfen, damit sich die Oberfläche glättet. Nun die Macarons bei Raumtemperatur etwa 45 Minuten trocknen lassen und danach bei 130°C Umluft ca. 15 Minuten im vorgeheizten Ofen backen. Nach dem Backen gut auskühlen lassen und mit Ganache oder Buttercreme nach Belieben füllen und aufeinander setzen.

Das Team der Bären-Apotheke in Recklinghausen wünscht Ihnen viel Spaß mit dem Rezept des Monats!

### FÜR DIE GANZE FAMILIE: LAUFEN KANN JEDER...

Deshalb ist Wandern ein Sport für die ganze Familie. Es braucht neben bequemem Schuhwerk und wetterfester Kleidung nur den Willen, es zu tun. Wege gibt es überall und für jede Kondition.

Das ist das Schöne am Wandern: Jeder kann mitmachen! Dazu ist Bewegung gesund und gut für die Figur. Wer zu Fuß durch die Landschaft geht, entdeckt vieles, was vom Autofenster oder vom Fahrradsattel aus unsichtbar geblieben wäre: Tiere in Wald und Flur, geheimnisvolle Lichtungen oder seltene Pflanzen.

Wandertouren gibt es für die unterschiedlichsten Ansprüche. Am leichtesten sind gut ausgebaute, ausgeschilderte Wege zu bewältigen, auf denen man auch ohne Wanderkarte nicht verloren geht, die wenig Höhenunterschiede aufweisen und sich selbst in Turnschuhen gut laufen lassen. Sie eignen sich für jeden Fitnesszustand und sind außerdem ideale Strecken für Nordic-Walking-Anfänger.



Salben- grund- lage (pharm.)	Teil eines Pullo- vers	„häm- mernder“ Vogel	schwä- bischer Höhen- zug	6		an Gewicht haben	indischer Bundes- staat	rollendes Zug- restau- rant	zivil- isiert, an- ständig	japani- scher Politiker, † 1909	rein, nach Abzug	Vorn. von Schausp. Ochsen- knecht	Gehabe	unan- genehm über- rascht
Kniff, Trick			hebräi- sch: Sohn				US- Schau- spielerin (Sydney)		weib- liches Pferd			Spiona- geheld von Le Carre		Kfz-K. Ennepe- Ruhr- Kreis
	10			Teil des Baums		Ver- stand					gefähr- liche Situation	Brücke über einen Bach		
schotti- scher Namen- teil			Chromo- somen- erb- anlagen						west- slawi- sches Volk	Gemein- wesen			3	
						schöpfe- risch		hart- näckig, ver- bissen				niemals		Hüllen der In- sekten- puppen
starkes Ver- langen			Deutung		heftig, aber ange- messen							„James Bond“- Film (2 W.)	Abk.: Küsten- schnell- boot	
gesund- heitliche Besse- rung	Heide- kraut	Wein- trauben- ernte					Spezies			Stadt an der Weißer Elster		unter- würfig		
								Figur bei Jules Verne †		Burgun- der- wein			gramm. Zeit- form	
					kleiner, dunkler Raum		auf ein ...					Sam- sons Geliebte im A.T.	Treffer beim Fußball	
Ver- kniffen- heit		deut- scher Dichter, † 1862	lange kochen lassen						emo- tionslos reden	Lehrer an einer Hoch- schule				
Dreh- griff							ge- stampt- es Gemüse		Schub- fach			kurz für: um das	4	ehem. dt. Auto- Fabri- kant
			höhnlich scharf		ortho- doxer Priester					ein Binde- wort		Buch der Bibel		franzö- sisch: Straße
Näh- linie	einige		Bär im „Dschun- gel- buch“					Spiel- karten- farbe			Bier her- stellen	europ. Währung		
akade- mischer Grad								römi- sches Gewand		kleine Wunde				
						Prinz- gemahl der brit. Königin †		Lärm um nichts (ugs.)				Shops, Ge- schäfte	Vorläufer der EU	
Gaumen- freude			Vorname des Musikers Clapton		argenti- nischer Staats- mann †					Akkura- tesse		Kälber- ferment		Erd- zeit- alter
Patron Eng- lands		Laub- baum						süd- deutsch: Mädchen		Haupt- stadt der Fidschi- inseln			Jubel- welle im Stadion (La ...)	
					Trost- losig- keit			militä- rische Übung					Dauer- schnee im Hoch- gebirge	
genüg- sam		Neben- fluss der Elbe		spani- scher Gemüse- eintopf				süd- deutsch: Haus- flur				Weiden des Rot- wildes	schal	8
									un- durch- sichtig	Schild des Zeus				Hasl, Hetze
Zweier- verbin- dung	Initialen d. Kramp- Karren- bauer		dt. poli- tische Partei (Abk.)				Ver- hältnis- wort		aufge- schlos- sen				Frauen- name	Grabin- schrift (Abk.)
				chem. Zeichen für Titan		italie- nischer Motor- roller					engl. Abk.: Limited Edition		Kreuzes- inschrift	
			Bundes- land von Öster- reich						isoliert					int. Kfz-K. Israel
süddt. Lotterie (Abk.)			Fluss durch München					berufl. Hand- gepäck						

DEIKE-1925-0422-43

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----





# Lilavita®

BESTE VORBEREITUNG  
**FÜR SONNIGE STUNDEN.**



**PREMIUM  
APOTHEKEN  
QUALITÄT**

JETZT EXKLUSIV  
IN IHRER BÄREN-APOTHEKE:

**LILAVITA SUN**

DEIN BEGLEITER FÜR DEN  
SONNENSCHUTZ VON INNEN

In Sun sind Beta Carotin, Calcium und Zink enthalten, die der Körper braucht, um die Sonnenstunden genießen zu können. Mit diesen drei Inhaltsstoffen ist das Produkt am Markt einzigartig. Alle drei Stoffe sind in bester Form mit einer hohen Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit für den Körper vorhanden. Beta Carotin hat antioxidative Eigenschaften. Zudem kann es der Haut einen rosigen Teint verleihen. Zink trägt außerdem zur Erhaltung eines normalen Hautbildes bei.

Die aufeinander abgestimmten Inhaltsstoffe unterstützen den Körper optimal bei Sonneneinstrahlung. Unser Produkt ist frei von Konservierungsstoffen, Aromen und Süßstoffen. Das enthaltene Zink liegt außerdem in hochwertiger Citratform vor.

Nahrungsergänzungsmittel  
mit Beta Carotin, Calcium und Zink

60 Kapseln | UVP: 16,95 €



# Bärenstarke Knallerpreise

MAI  
2022

JETZT BIS ZU  
**45%  
SPAREN!**

Ginkobil® ratiopharm 120 mg

**SPAR 45%**



120 Filmtabletten  
statt ~~90,98 Euro~~  
**49,99 €**

MometaHexal®

**SPAR 32%**



18 g  
statt ~~19,97 Euro~~  
**13,49 €**  
1 kg = 749,45 €

Antistax® Venentabletten

**SPAR 30%**



90 Filmtabletten  
statt ~~49,97 Euro~~  
**34,79 €**

Vitamin B Komplex forte Hevert®

**SPAR 33%**



60 Tabletten  
statt ~~20,99 Euro~~  
**13,99 €**

Ibu-ratiopharm® 400 mg akut\*\*

**SPAR 36%**



20 Filmtabletten  
statt ~~6,27 Euro~~  
**3,99 €**

Zaditen® Ophtha Sine

**SPAR 31%**



20 x 0,4 ml  
statt ~~19,45 Euro~~  
**8,49 €**

Lopedium® akut

**SPAR 41%**



10 Kapseln  
statt ~~5,07 Euro~~  
**2,99 €**

orthomol vital f® oder vital m® Trinkfläschchen

**SPAR 30%**



30 Tagesportionen  
statt ~~64,99 Euro~~  
**44,99 €**

Bepanthal® Derma Körperlotion

**TOP PREIS**



200 ml  
**15,99 €**  
1 l = 79,95 €

\* Für rezeptpflichtige Arzneimittel, die der Arzneimittelpreisverordnung unterliegen, gelten einheitliche Abgabepreise. Preisnachlässe beziehen sich auf UVP (UVP = unverbindliche Preisempfehlung) oder AVP (AVP = Für den Fall der Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse (KK) vom pharmazeutischen Unternehmer zum Zwecke der Abrechnung der Apotheken mit den KK gegenüber der Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) angegebener einheitlicher Produkt-Abgabepreis im Sinne des § 78 Abs. 3 S. 1, 2. HS AMG, der von der KK im Ausnahmefall der Erstattung abzüglich 5% an die Apotheke ausbezahlt wird). Gültig vom 01.-31.05.2022 und solange der Vorrat reicht in den teilnehmenden Bären-Apotheken. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Keine Haftung für Druckfehler. Abbildungen ähnlich. Stand: 06.04.2022. Preise in Euro inkl. MwSt.  
\*\* Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

**Bären-Apotheke Ascheberg** · Inh. Laura Höcke e.K.  
Sandstr. 43 · 59387 Ascheberg

**Bären-Apotheke in der Rheinberg Galerie** · Inh. Matin Hafizi e.K.  
Hauptstr. 131 · 51465 Bergisch Gladbach

**Bären-Apotheke Bottrop** · Inh. Mait Werthmann e.K.  
Südring-Center-Promenade 1 · 46242 Bottrop

**Bären-Apotheke Coesfeld** · Inh. Elif Erten-Cinar e.K.  
Schuppenstr. 19 · 48653 Coesfeld

**Bären-Apotheke Datteln** · Inh. Jan Forster e.K.  
Neumarkt 3 · 45711 Datteln

**Bären-Apotheke Neumühl** · Inh. Mait Werthmann e.K.  
Lehrerstr. 5 · 47167 Duisburg-Neumühl

**Bären-Apotheke an der Messe** · Inh. Wolfgang Wittig e.K.  
Am Hain 2 · 40474 Düsseldorf

**Bären-Apotheke am Neuenhausplatz** · Inh. Wolfgang Wittig e.K.  
Neuenhausplatz 20 · 40699 Erkrath

**Bären-Apotheke am Theater** · Inh. Julia Röttgers e.K.  
Elberfelder Str. 51 · 58095 Hagen

**Bären-Apotheke Herten** · Inh. Jan Forster e.K.  
Theodor-Heuss-Str. 2 · 45699 Herten

**Bären-Apotheke Vogg am Neuen Markt** · Inh. Gabriele Vogg e.K.  
Neuer Markt 19 · 87600 Kaufbeuren

**Bären-Apotheke Lüdinghausen** · Inh. Jan Forster e.K.  
Neustr. 1a · 59348 Lüdinghausen

**Bären-Apotheke am Möhnesee** · Inh. Marco Müller e.K.  
Hauptstr. 34 · 59519 Möhnesee-Hörbecke

**Bären-Apotheke im Marktkauf** · Inh. Elif Erten-Cinar e.K.  
Stadtring 60 · 48527 Nordhorn

**Bären-Apotheke Nordkirchen** · Inh. Laura Höcke e.K.  
An der Mühle 12 · 59394 Nordkirchen

**Bären-Apotheke Holten** · Inh. Mait Werthmann e.K.  
Burgstraße 8 · 46147 Oberhausen-Holten

**Bären-Apotheke Oer-Erkenschwick** · Inh. Nikolaos Perpinias e.K.  
Hochstr. 8c · 45739 Oer-Erkenschwick

**Bären-Apotheke Recklinghausen** · Inh. Jan Forster e.K.  
Münsterstr. 1 · 45657 Recklinghausen

**Bären-Apotheke Selm Altstadt** · Inh. Tanja Adick e.K.  
Ludgerstr. 67 · 59379 Selm

**Bären-Apotheke am Selmer Zentrum** · Inh. Tanja Adick e.K.  
Kreistr. 59 · 61 · 59379 Selm

**Bären-Apotheke an der Basilika** · Inh. Marco Müller e.K.  
Walburgisstr. 52 · 59457 Werd

**Bären-Apotheke Witten** · Inh. Marco Müller e.K.  
Pferdebachstr. 16 · 58455 Witten

**Bären-Apotheke am Anger** · Inh. Raphael Dives e.K.  
Angerstr. 34 · 94227 Zweisel

**Bären-Apotheke am Stadtplatz** · Inh. Raphael Dives e.K.  
Stadtplatz 18 · 94227 Zweisel



**Bären-Apotheke**  
... alles, um schön gesund zu bleiben.