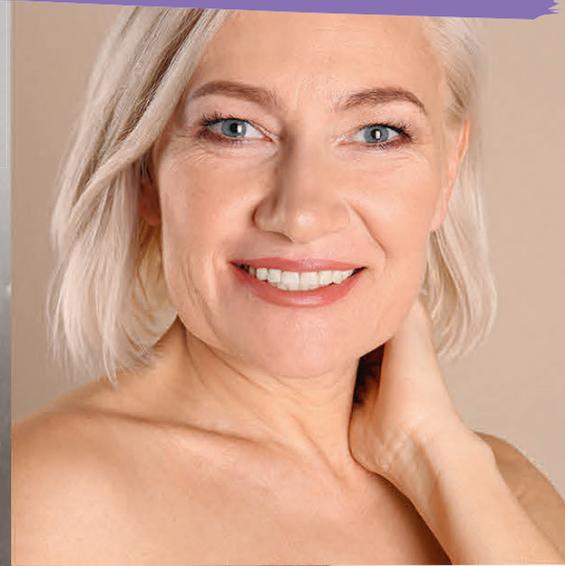


Die Tatze

Ausgabe: Juli 2022

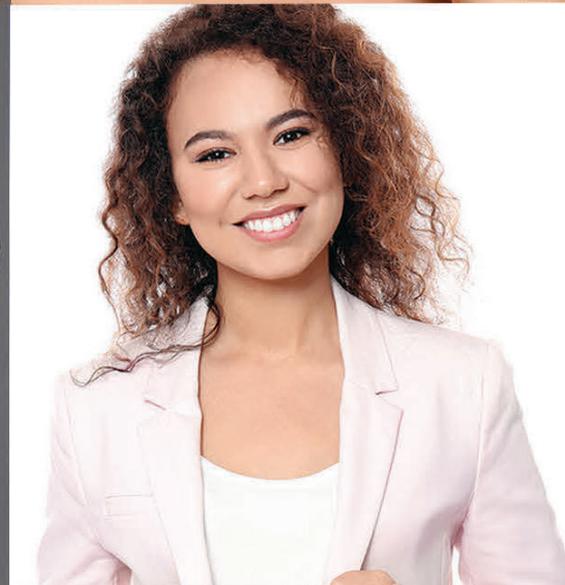
30 Jahre 1995-2015

APOTHEKEN
kurier
Das Praxen & Apotheken Magazin



FRAUEN GESUND HEIT...

VON VORSORGE
BIS WECHSELJAHRE



SIE FINDEN UNS IN...

Ascheberg
Bergisch Gladbach
Bottrop
Coesfeld
Datteln
Duisburg-Neumühl

Düsseldorf
Erkrath
Hagen
Herten
Kaufbeuren
Lüdinghausen

Möhnesee-Hörbecke
Nordhorn
Nordkirchen
Oberhausen-Holten
Oer-Erkenschwick
Recklinghausen

Selm
Werl
Witten
Zwiesel



Bären-Apotheke

... alles, um schön gesund zu bleiben.

©New Africa-Angelov_AdoStock_F39

Bärenstarke Talerprämien

Jeden Monat neue, attraktive Prämien:
DIE TALER-ANGEBOTE IM JULI 2022!

EXKLUSIVE PRÄMIEN
07/2022 - 09/2022

Trinkbecher
mit Schraubdeckel und Strohhalm



10
TALER

Wader® Sandspielzeug
verschiedene Sorten



20
ab
TALER

reisetel® shopper XL
Design: twist coffee – erhältlich ab August!



89
TALER

reisetel® coolerbag
Design: twist sky rose



95
TALER

Glasbehälter mit Bambusdeckel
700 ml, aus Borosilikatglas



24
TALER

3er-Kräutertopf
mit Untersetzer, verschiedene Farben



24
TALER

reisetel® allrounder R
Design: twist coffee – erhältlich ab August!



126
TALER

Kinder-Nackenkissen
aus Memory Foam, verschiedene Modelle



34
TALER

reisetel® coolerbag xs
Design: mixed dots red



45
TALER

reisetel® carrybag frame
Design: twist sky rose



150
TALER

GESCHENK FÜR SIE...

1 Paar Ohrstöpsel:
Gratis beim Kauf eines
nicht-rezeptpflichtigen
Arzneimittels ab einem
Warenwert von 3,00 €
bis zum 31.07.2022.



Alle Angebote gültig im Juli 2022. Solange der Vorrat reicht.
Nur in den teilnehmenden Bären-Apotheken (siehe Rückseite).



WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Bären-Apotheke
... alles, um schön gesund zu bleiben.



Nur solange der Vorrat reicht.
Pro Person nur ein Artikel und
Gutschein. Abb. beispielhaft.
Verschiedene Sorten möglich.



AUF WIEDERSEHEN, FRAU HEINRICHS!

Datteler Team verabschiedet Bären-Urgestein Petra Heinrichs in den wohlverdienten Ruhestand

Alles neu macht der Mai!

Für die PTA Petra Heinrichs aus der Bären-Apotheke in Datteln bedeutet das in diesem Jahr sogar einen ganz neuen Lebensabschnitt. Nach mehr als 17 Jahren in der Bären-Familie begann für sie nun am Tag der Arbeit der wohlverdiente Ruhestand.

Am 1. Januar 2005 startete Petra Heinrichs ihre Bären-Karriere und ist seitdem eigentlich kaum aus dem Team wegzudenken. Als wahre Meisterin auf den Gebieten Rezeptur und Kompressionstherapie, die in den darauffolgenden Jahren aufgrund ihrer Gewissenhaftigkeit zu den Hauptaufgaben der engagierten PTA wurden, ist sie sowohl im Team als auch bei den Kunden sehr beliebt. „Ich schätze Frau Heinrichs als äußerst zuverlässige, genaue und liebenswerte Kollegin. Sie hat unser Team sehr bereichert und uns alle mit ihrer Erfahrung unterstützt“, erzählt Filialleiterin Silvia Gossilin.

Das gesamte Team hat Petra Heinrichs zur Feier des Tages zuhause überrascht und zum gemeinsamen Abendessen abgeholt. Als Erinnerung erhielt die frisch gebackene Rentnerin eine Tasse, bedruckt mit

Vorher-Nachher-Bildern, sowie ein eigenes für sie angefertigtes T-Shirt mit der Aufschrift „BÄRrentet 2022“.

Auf Wiedersehen, Frau Heinrichs

... und dieses Wiedersehen wird es tatsächlich regelmäßig geben, denn Apothekerin Silvia Gossilin verrät: „Gott sei Dank bleibt Frau Heinrichs uns an einem Vormittag in der Woche als Mini-Jobberin mit ihrer Maxi-Erfahrung erhalten!“

Wir wünschen Petra Heinrichs alles erdenklich Gute für Ihren neuen Lebensabschnitt und bedanken uns von ganzem Herzen für Ihre Bären-Treue!



TOLLER SOMMERLOOK: GESUNDHEIT IST HAUTSACHE!

Im Sommer ist es ganz einfach, dem Körper mit frischem Obst und Gemüse genügend Vitamine und Mineralien zuzuführen. Beta-Carotin, Vitamin C und E sind die besten Waffen gegen freie Radikale, die den Alterungsprozess beeinflussen. Vitamin A ist Balsam für die Haut und soll außerdem die Sonnentoleranz der Haut erhöhen. Viel Flüssigkeit und Silicium halten die Haut straff. Aus Obst und Gemüse lassen sich im Sommer leckere und leichte Gerichte zaubern. Fruchtcocktails sind eine willkommene Erfrischung für zwischendurch. Allerdings sollten sie keinen Alkohol enthalten, denn der schadet der Haut. Das Wichtigste zum Schluss: Vergessen Sie nicht, sich mit einem Sonnenschutz-Produkt mit ausreichend hohem Lichtschutzfaktor vor UV-Strahlung zu schützen und gönnen Sie Ihrer Haut nach dem Sonnenbad Entspannung durch eine hochwertige After Sun-Lotion.

DEN SOMMER GESUND GENIESSEN – IHRER HAUT ZULIEBE!

IMPRESSUM

Herausgeber:
BP APO Consulting GmbH
Funnemannstr. 17, 59379 Selm

Redaktion:
Lisa Simmberg, Roswitha Eichhorn

Texte Bären-Apotheken:
Lisa Simmberg

Druck:
GD Gotha Druck,
Wechmar

Natürlich
Allergien lindern:
**KUNDENVORTRAG
ALLERGIE BEI DEN
BÄREN IN
WERL**



Unsere Ernährung, Lebensweise und die verschiedensten Umweltfaktoren haben nachweislich einen erheblichen Einfluss auf unsere Gesundheit – und so auch auf die Allergien, die wir im Laufe unseres Lebens entwickeln.

schiedene Möglichkeiten, den Körper bei der Linderung der lästigen Allergiesymptome positiv zu unterstützen.

Ist das Immunsystem geschwächt, zum Beispiel durch schlechte Ernährung, die Einnahme von Medikamenten oder die falschen Kosmetika, hat die Allergie ein leichtes Spiel – ebenso wie andere Krankheiten. Durch Entschlackung und Entgiftung mithilfe von Produkten, die unseren Säure-Basen-Haushalt in Balance halten, erhält der Körper die nötige Unterstützung zur Allergiebekämpfung.

Beim Kundenvortrag zum Thema Allergie in der Bären-Apotheke an der Basilika thematisierte die Referentin Heilpraktikerin Roëna Maria Friedt die Entstehung von Allergien und ver-

Zum Schluss gab es für die Teilnehmer frisch gepressten Gemüsesaft. Alle waren begeistert, dass Gemüse so lecker sein kann und natürlich auch vom spannenden Kundenvortrag.



Im Mai informierte Britta Bürhaus von der Firma Jentschura, dem führenden Hersteller basischer Körperpflege-Produkte und natürlicher, basischer Lebensmittel, zum Thema Übersäuerung und stellte gemeinsam mit PTA Birgit Beile aus der Bären-Apotheke an der Basilika die Produkte des Münsteraner Unternehmens vor.

Eine Übersäuerung des Körpers kann schwerwiegende Folgen haben – von unspezifischen Symptomen wie Kopfschmerzen, Müdigkeit oder Infektanfälligkeit bis hin zum Aderschluss, der einen Herzinfarkt oder Schlaganfall auslösen kann. Basische Produkte können dabei helfen, den Säure-Basen-Haushalt des Körpers durch Entsäuerung gesund und ganz natürlich wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

NATÜRLICH ZUR SÄURE-BASEN-BALANCE

Jentschura in der Bären-Apotheke an der Basilika



APOTHEKERIN LAURA HÖCKE SEIT 10 JAHREN IN NORDKIRCHEN

Bären-Team begeistert Kunden mit Top-Aktionen zum großen Jubiläum

Im Jahr 2012 startete die damals gerade erst approbierte Apothekerin Laura Höcke richtig durch und kaufte die Bären-Apotheke in Nordkirchen von Heidi Eiberger. Fortan musste sie auf eigenen Beinen stehen – und die sind bärenstark! Seit nunmehr 10 Jahren führt sie die freundliche Apotheke im schönen Münsterland und ihr kompetentes Bären-Team mit Leib und Seele und eröffnete im Jahr 2017 sogar noch eine weitere Filiale im benachbarten Ascheberg.



Gemeinsam mit den Kunden wurde nun im Mai 2022 das große Jubiläum mit Top-Aktionen, satten Rabatten sowie Spiel, Spaß und Spannung für Jung und Alt gebührend gefeiert. Die Besucher der Apotheke konnten sich unter anderem über die beliebte Venenfunktionsmessung, Kosmetik-Beratung, Haar- und Nagelanalyse und tolle Gewinne am Glücksrad freuen. Außerdem wurde beim großen Gewinnspiel ein Nordkirchen-Gutschein im Wert von 50 Euro verlost. Auch die kleinen Kunden konnten während der gesamten Aktionswoche am Malwettbewerb teilnehmen und ein Bild von Maskottchen Bärli an seinem 10. Geburtstag einreichen.



Wir wünschen Laura Höcke viele weitere erfolgreiche Jahre in Nordkirchen und Ascheberg: Auf die nächsten 10!

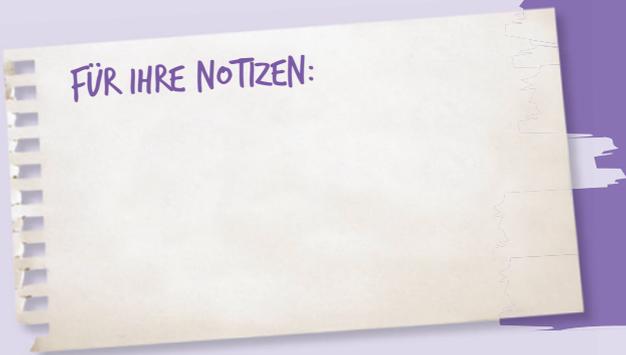
Raben- vogel	Einsicht	▽	Vorname der Dietrich, † 1992	Wider- sacher	▽	Leiter- platten	▽	Ton- erde	▽	Haupt- stadt des Liba- nons	franzö- sisch: auf	ind. Ele- fant- führer	▽	▽	subark- tisches Herden- tier	▽	absto- ßend	eine Kultur- technik	
▷	▽					Gewürz- pflanze	▷			▽	▽							▽	
▷				Inter- nats- zögling		seem.: an- werben	▷			10					aufbe- wahren			Kranken- vor- ge- schichte	
Nieren- sekret			franzö- sischer Schrift- steller †	▷	4			eh. rus- sische Raum- station	▷			eh. italie- nische Währung (Mz.)		Erd- zeit- alter	▷				
Stauden- gemüse	▷							großer Meeres - raub- fisch	▷		italie- nisches Nudel- gericht	▷							
▷						Pflan- zen- stachel		Erfinder des Zauber- würfels	▷					Stadt am Meer			einge- schaltet	▷	
Mönchs- frisur			Frauen- name			Sammel- stelle	▷			2	Schieds- richter- utensil		Parla- ment in Polen	▷				dt. Schrift- stellerin (... Seidel)	
Heiligen- bild der Ost- kirche	Mi- schung (lat.)	negati- ves elek- trisches Teichen	▷		3			Vorname des Malers Monet †	▷		scharfe Paprika- schote	▷						6	
▷	▽					Gewebe- art		Vorge- setzter	▷			japa- nische Währung	▷				Figur in Schillers 'Wallen- stein'		
Erfinder- schutz- urkunde		Früh- jahrs- blumen		weit abseits, fernab	▷								nord- deutsch: kleine Mücke			musli- mischer Name für 'Jesus'			
▷							britische Insel	▷		8	Waffe im MA.		Kelte in Irland	▷				schwed. Prin- zessin, *1982	
islam. Herr- scher- titel	▷							franzö- sischer Ingenieur (Turm)	▷		Sicher- heit	▷			ohne hilf- reiche Idee			rus- sches Kampf- flugzeug	
▷				ein Gauner				Vorname von Filmstar Murphy	▷				Stock- werke		euro- päische Volks- gruppe	▷			
Musik- zeichen im Psalm	Teil des Ober- körpers		Jazz- variante (Kw.)	▷						seem.: hoch- heben		rund, circa	▷				Wappen- tier	7	
▷	▽						Ent- schul- digung! (franz.)	▷											
Staat in West- afrika	▷																		
▷			enthalt- samer Lebens- stil	▷		Aus- druck des Ekels	▷								hervor- ragend, super (ugs.)			Teil des Kopfes	
süd- deutsch: Haus- flur		be- denken	▷																
Kurz- nachricht (engl. Abk.)	▷					Pas- sions- spielort in Tirol	▷			erste Sängerin		auf ein ...	▷					sowieso	
▷							Arbeits- umfang		Fakul- tätsvor- steher	▷				Ader im Gestein			'Herr der Ringe' - Charakter	▷	
Boot- schiebe- stange	englisch: Könige	Fluss durch Grenoble				Mittel- euro- päerin	▷						Stadt an der Bode		Über- setz- boot	▷			
Kopf- unter- lage im Bett	▷	▽						Land- schaft am Jordan	▷		Saug- wurm	▷					rechter Neben- fluss der Donau	▷	
▷						Feuer- land- indianer	▷	am Rande liegend	▷									Männer- kurz- name	▷
Spiel- einsatz			skandi- navische Haupt- stadt	▷						Haar- styling- Produkt	▷			Abk.: Samstag		US- Bundes- staat	▷		ein Schnell- zug (Abk.)
körnige Substanz	▷																		
Gewürz- korn	▷							Hunde- rasse	▷										

DP-1925-0622-21

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

GEDÄCHTNISTRAINING UND DENKSPORT...

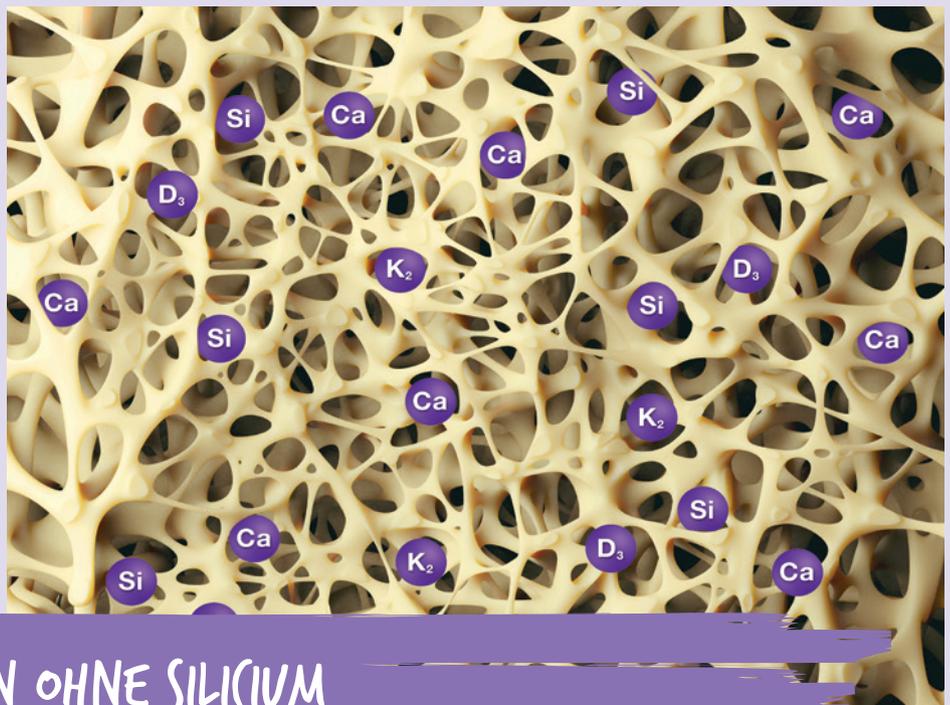
		12		4	7	9		10	16			1			
		10	6	5		12				14	13	9	11	4	
	14			3				5		12	1	7	10	2	8
5	4	1		8		2		6		7				3	
10	15	8	5		12				3	16					
11					3	5	4		8	6		2		15	13
	3	6	2			13	16	1	11					10	7
	13	16		6						4	14	12		8	11
12	8		4	10	5						11		13	7	
15	16					4	3	12	13			8	9	5	
2	1		13		15	6		8	10	5					3
					14	1				3		15	2	16	12
	12				4		5		7		15		1	11	6
7	6	13	15	11	2		1				5			9	
	11	5	1	9	10				6		4	3	7		
			16			15	13		1	8	3		14		



Lösungen der Kreuzworträtsel
aus der Ausgabe Juni 2022:
MITSOMMERFEST
SCHAFFSKAELTE

Lösung des Riesensudoku
aus der Ausgabe Juni 2022:

7	8	10	5	14	12	13	6	3	11	16	15	9	2	4	1
15	1	2	3	4	9	10	16	12	5	14	6	8	7	11	13
4	11	6	12	3	7	1	2	10	13	9	8	14	15	16	5
9	14	13	16	15	8	11	5	4	2	7	1	10	12	6	3
10	2	3	6	1	15	12	13	9	4	5	16	7	8	14	11
5	7	12	8	9	6	4	11	15	14	1	13	16	3	10	2
13	15	16	1	10	2	7	14	8	12	3	11	5	4	9	6
14	4	9	11	5	16	3	8	6	7	2	10	1	13	12	15
6	13	1	14	16	11	2	10	7	9	15	4	12	5	3	8
12	3	8	4	13	5	15	7	16	1	11	14	6	9	2	10
2	10	5	7	6	14	9	1	13	8	12	3	11	16	15	4
16	9	11	15	12	3	8	4	2	10	6	5	13	14	1	7
3	6	7	13	8	4	14	9	1	16	10	2	15	11	5	12
11	5	15	10	7	13	16	3	14	6	4	12	2	1	8	9
8	16	4	2	11	1	6	12	5	15	13	9	3	10	7	14
1	12	14	9	2	10	5	15	11	3	8	7	4	6	13	16



KEIN STARKER KNOCHEN OHNE SILICIUM

Dr. Marc Heipke aus der Bären-Apotheke Holten informiert zum Thema Knochengesundheit

Gehen, heben, bücken, drehen, wenden – für unseren Körper ist der Alltag im wahrsten Sinne des Wortes häufig ein Knochenjob. Ein Grund mehr, dem Bewegungsapparat rechtzeitig etwas mehr Beachtung zu schenken. Spezielle Nährstoffkonzepte können ihren Teil dazu beitragen, den Herausforderungen des Lebens auch im höheren Alter noch mit gesunder Härte zu begegnen.

Ohne den Bewegungsapparat und seine über 200 Knochen läuft nichts – oder vielmehr: niemand. Während zwischen 25 und 30 Jahren die Knochendichte ihren Höhepunkt erreicht, wird ab dem 30. Lebensjahr mehr Knochenmasse abgebaut als neu gebildet. Speziell für Frauen heißt das in Zahlen: Zwischen ihrem 40. und 70. Lebensjahr büßen sie durchschnittlich 40 Prozent ihrer Knochenmasse ein. Das Osteoporose-Risiko steigt – und damit die Gefahr von Knochenbrüchen schon bei geringer Belastung.

Die Wechseljahre: Die härteste Zeit für unsere Knochen

Die Zeit der Wechseljahre ist ein besonders kritischer Wendepunkt für die weibliche Knochengesundheit. Denn mit dem sinkenden Östrogen-

spiegel beschleunigt sich bei Frauen der Knochenschwund dramatisch: Bundesweit leidet etwa jede 4. Frau über 50 an Osteoporose. Exklusiv haben sie dies allerdings nicht. Denn auch immerhin 15 Prozent aller Männer über 75 haben aufgrund des abnehmenden Testosteron-Spiegels mit dem gleichen Problem zu kämpfen. Was noch viel zu Wenige wissen: Eine umfassende Zufuhr knochenrelevanter Nährstoffe ist mehr denn je wichtig und kann neben Bewegung und einem angepassten Lebensstil ein maßgeblicher Baustein für den Erhalt der Knochengesundheit sein.

Silicium – dem Geheimnis eines elementaren Spurenelements auf der Spur

Besonders bewährt hat sich die Kombination mit den für die Knochenmineralisierung essentiellen Nährstoffen Calcium, Vitamin D₃, K₂* und dem Knochenplus Silicium. Welche wichtige Rolle Silicium für die Knochenbildung spielt, wurde jedoch lange verkannt. Dies ist umso erstaunlicher, da es als natürlicher Bestandteil im Knochengewebe sogar 5-mal häufiger als durchschnittlich in unserer gesamten Körpermasse zu-

gegen ist. Mittlerweile weiß man: Silicium gilt im Körper als Einbaubeschleuniger von Calcium in die Knochenmatrix.¹ Zudem scheint Silicium Enzyme zu beeinflussen, die die Bildung der Knochenmatrix fördern.²

In der Bären-Apotheke beraten wir Sie gerne zum Thema Knochengesundheit und geben Ihnen wertvolle Tipps zur Unterstützung Ihres Bewegungsapparats. Wir freuen uns auf Sie!

*Calcium, Vitamin D₃ und K₂ tragen zur Erhaltung gesunder Knochen bei. Vitamin D₃ trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei. Vitamin D₃ trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.
1 Seipel J.NHKJ. 2018; 20(6): 20-23
2 Seaborn CD und Nielsen FH. Biol Trace Elem Res 2002, 89(3): 239-50, präklinische Daten

UNSER TIPP:



duroLoges® osteo - Nahrungsergänzungsmittel mit Silicium sowie Calcium, Vitamin D₃ und K₂ zur Unterstützung der Knochenmineralisierung und zum Erhalt gesunder Knochen.
Zusammensetzung: 1 Filmtablette enthält: 3,5 mg Silicium (Mesoposil®), 500 mg Calcium, 25 µg Vitamin D₃ und 50 µg Vitamin K₂.



BLAUBEER-BIRNEN-FRÜHSTÜCKSMOOTHIE

Christiana Borowka aus der Bären-Apotheke am Selmer Zentrum präsentiert das Rezept des Monats

ZUTATEN FÜR ZWEI PORTIONEN:

2 TASSEN GEFRORENER SPINAT
2 TASSEN KOKOSDRINK
2 TASSEN BLAUBEEREN
1 BIRNE
1/4 TEELÖFFEL MUSKATNUSS
ETWAS KAKAOPULVER

Zunächst den gefrorenen Spinat zusammen mit dem Kokosdrink in einen Mixer geben und zu einer glatten Masse pürieren. Alternativ funktioniert das natürlich auch in einem geeigneten Gefäß mit dem Pürierstab.

Nun die Birne entkernen und zusammen mit den Blaubeeren ordentlich abwaschen. Die Birne in grobe Stücke schneiden und mit den Blaubeeren und der gemahlene Muskatnuss in das Spinat-Kokosdrink-Gemisch geben. Nun erneut alles auf höchster Stufe mixen oder pürieren.

Dann den Smoothie in Gläser füllen und nach Belieben zum Beispiel mit Blaubeeren, Kokosraspeln oder Kokosflocken garnieren. Mein

Tipp: Für den größeren Hunger am Morgen kann man sich auch eine leckere Bowl mit dem Blaubeer-Birnen-Smoothie, Joghurt und Haferflocken oder Granola zubereiten.

Das Team der Bären-Apotheke am Selmer Zentrum wünscht Ihnen viel Spaß mit dem Rezept des Monats und einen guten Appetit!

BEERENSTARKER SOMMER:
SO GENIEßEN SIE KALORIENARM,
GESUND UND LECKER!

Himbeeren

... haben einen hohen Anteil an Ballaststoffen, die nicht nur sättigend wirken, sondern auch die Verdauung fördern.

Erdbeeren

... sind reich an Magnesium und das stärkt unsere Muskel- und Nervenzellen.

Johannisbeeren

... enthalten mehr Vitamin C als Zitronen und sind daher besonders gut für das Immunsystem.

Blaubeeren

... auch Heidelbeeren genannt, enthalten Gerbstoffe, die entzündungshemmend wirken.

Brombeeren

... liefern viel Vitamin A, das wichtig für die Entwicklung von Zellen und Gewebe ist.

Stachelbeeren

... kräftigen dank ihres sehr hohen Siliciumgehalts Haare, Nägel und Knochen.



einbruchsichere Scheiben	überall	östr.: Rat-schläge	Öffnung in der Vulkan-spitze	Acker-gerät	griechi-sche Halb-insel	wütend sein (ugs.)	Vorname des Musikers Clapton	Vorname Storms	Zweck	nord-deutsch: Knecht	Uner-bittlich-keit	Zahl-wort
Grund für Rutsch-gefahr		griechi-scher Gott der Winde	tropi-sches Nage-tier	Teil-strecke	um-sonst her-geben	ein Borsten-wurm	nach oben		3			weiches Schwer-metall
franzö-sisch: ihre, seine			Un-mensch	harz-loser Nadel-baum		elektr. gela-denes Teichen				über-lieferte Erzäh-lung	Einrich-tungs-gegen-stände	
Milieu-zeichner, † 1929		Teil des Früh-stücks-tischs		Int. Air-port-Code f. Kasama (Sambia)		gemah-lenes Korn	Glet-scher-geröll-ablage	Stern-schnup-pe	Form des Aus-drucks			9
ostafrik. Bevölke-rungs-schicht				Back-ware, Brot	ein Längen-maß				be-grenzte Menge	röm. Zahl-zeichen: sechs		Leicht-metall (Kurz-wort)
		dt. Foto-modell (Heidi)	Freizeit-spaß			lächendes Emoticon		Wein-stock				
int. Raum-station (Abk.)	Erd-zeitalter	Trage-behälter			mas-sieren	Impf-stoffe				Kose-name e. span. Königin		
italie-nisch: Sonne			veraltet: Ein-gung	lustiger Film, Sketch							talent-iert	
Speisen-zubereitungsart (Feuer)	Schar-nier-teile	Schul-stadt an der Themse			englisch, franzö-sisch: Luft			Prunk		Gebäude		
						Dresch-ertrag	ein Karten-spiel					Erd-alkali-metall
folglich (latein.)		US-TV-Sender (Abk.)		Kajak	Erd-zeit-alter					Sport-kleidung	argent. Provinz-hptst. (Santa ...)	
			Haupt-stadt der Türkei	irische Graf-schaft			finni-sche Dampf-bäder		Seiden-gewebe			
Krankensalbung	wortkarg	eh. UNO-General-sekretär			Herbst-blumen	Greif-vogel						1
				Eindruck	dän. Frauen-name			elektr. Infor-mations-einheit				Umwelt-bewegter (Kw.)
		Akkusa-tiv	Frist-verlänge-rung						brit. Herzogin (Kurz-wort)		englisch: auf	
dt. Normen-zeichen (Abk.)	Irrsinn			Höhen-zug im Weser-bergländ		Sohn des Tantalos (Sage)		Plane-toid				
Teich-pflanze				Lehns-arbeit	Papst-würde					das Unsterb-liche		
			ein elektrisches Bauteil (Kw.)	Gesims-streifen			Figur in ‚Madame Pompa-dour‘		alte frz. 5-Cen-times-Münze			
Figur bei Lessing (v. Barn-helm)		israeli-tischer König	eisern		Dt. Presse-agentur (Abk.)	An-sprache					latei-nisch: Luft	
engli-scher Jagd-hund				Kfz-K. Dessau	venez. Herr-scher-titel				höchster Vulkan Hawaiis			franz., span.: in
zwei Rhein-zuflüsse			Kindes-raub							Wind-schatten-seite		
engli-sches Hohlmaß					be-stimmter Artikel			nahe Ange-hörige				

DP-1925-0622-22

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Erhältlich in Ihrer Apotheke



WARZEN?

Gezielt und
einfach
behandeln



Gegen Warzen
an Hand
und Fuß

WEPA

DIE APOTHEKENMARKE

Top Qualität.
Top Auswahl.
Top Preis.

Fragen Sie in Ihrer
Apotheke immer nach
Produkten von WEPA!



Für Erwachsene &
Kinder ab 4 Jahren

www.wepa-dieapothekenmarke.de

Bärenstarke Knallerpreise

JULI
2022

JETZT BIS ZU
**42%
SPAREN!**

Reisetabletten-ratiopharm®

**SPAR
42%**



20 Tabletten
statt ~~4,36 Euro~~
2,49 €

MometaHexal®

**SPAR
34%**



10 g
statt ~~19,20 Euro~~
7,99 €
1 kg = 799,00 €

Perenterol® forte

**SPAR
33%**



20 Kapseln
statt ~~17,97 Euro~~
11,99 €

Aspirin® Effect®

**SPAR
35%**



10 Beutel
statt ~~6,19 Euro~~
3,99 €

femiloges®

**SPAR
30%**



90 Tabletten
statt ~~47,95 Euro~~
33,49 €

Wepa® Warzenvereiser

**SPAR
30%**



1 Stück
statt ~~16,95 Euro~~
11,79 €

Bepanthen® Antiseptische Wundcreme

**SPAR
36%**



20 g
statt ~~6,28 Euro~~
3,99 €
1 kg = 199,50 €

Diclo-ratiopharm® Schmerzgel®

**SPAR
35%**



150 g
statt ~~16,99 Euro~~
10,99 €
1 kg = 73,27 €

Soventol® HydroCortisonACETAT 0,5%

**SPAR
32%**



15 g
statt ~~9,58 Euro~~
6,49 €
1 kg = 432,67 €

* Für rezeptpflichtige Arzneimittel, die der Arzneimittelpreisverordnung unterliegen, gelten einheitliche Abgabepreise. Preisnachlässe beziehen sich auf UVP (UVP = unverbindliche Preisempfehlung) oder AVP (AVP = Für den Fall der Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse (KK) vom pharmazeutischen Unternehmer zum Zwecke der Abrechnung der Apotheken mit den KK gegenüber der Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) angegebener einheitlicher Produkt-Abgabepreis im Sinne des § 78 Abs. 3 S. 1, 2. HS AMG, der von der KK im Ausnahmefall der Erstattung abzüglich 5% an die Apotheke ausbezahlt wird). Gültig vom 01.-31.07.2022 und solange der Vorrat reicht in den teilnehmenden Bären-Apotheken. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Keine Haftung für Druckfehler. Abbildungen ähnlich. Stand: 01.06.2022. Preise in Euro inkl. MwSt.
** Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

Bären-Apotheke Ascheberg · Inh. Laura Höcke e.K.
Sandstr. 43 · 59387 Ascheberg

Bären-Apotheke in der Rheinberg Galerie · Inh. Matin Hafizi e.K.
Hauptstr. 131 · 51465 Bergisch Gladbach

Bären-Apotheke Bottrop · Inh. Mait Werthmann e.K.
Südring-Center-Promenade 1 · 46242 Bottrop

Bären-Apotheke Coesfeld · Inh. Elf Erten-Cinar e.K.
Schuppenstr. 19 · 48653 Coesfeld

Bären-Apotheke Datteln · Inh. Jan Forster e.K.
Neumarkt 3 · 45711 Datteln

Bären-Apotheke Neumühl · Inh. Mait Werthmann e.K.
Lehrerstr. 5 · 47167 Duisburg-Neumühl

Bären-Apotheke an der Messe · Inh. Wolfgang Wittig e.K.
Am Hain 2 · 40474 Düsseldorf

Bären-Apotheke am Neuenhausplatz · Inh. Wolfgang Wittig e.K.
Neuenhausplatz 20 · 40699 Erkrath

Bären-Apotheke am Theater · Inh. Marco Müller e.K.
Elberfelder Str. 51 · 58095 Hagen

Bären-Apotheke Herten · Inh. Jan Forster e.K.
Theodor-Heuss-Str. 2 · 45699 Herten

Bären-Apotheke Vogg am Neuen Markt · Inh. Gabriele Vogg e.K.
Neuer Markt 19 · 87600 Kaufbeuren

Bären-Apotheke Lüdinhhausen · Inh. Jan Forster e.K.
Neustr. 1a · 59348 Lüdinhhausen

Bären-Apotheke am Möhnesee · Inh. Marco Müller e.K.
Hauptstr. 34 · 59519 Möhnesee-Hörbecke

Bären-Apotheke im Ringcenter · Inh. Elf Erten-Cinar e.K.
Stadtring 60 · 48527 Nordhorn

Bären-Apotheke Neumühle · Inh. Laura Höcke e.K.
An der Mühle 12 · 59394 Nordkirchen

Bären-Apotheke Holten · Inh. Mait Werthmann e.K.
Burgstraße 8 · 46147 Oberhausen-Holten

Bären-Apotheke Oer-Erkenschwick · Inh. Nikolaos Perpinias e.K.
Hochstr. 8c · 45739 Oer-Erkenschwick

Bären-Apotheke Recklinghausen · Inh. Jan Forster e.K.
Münsterstr. 1 · 45657 Recklinghausen

Bären-Apotheke Selm Altstadt · Inh. Tanja Adick e.K.
Ludgerstr. 67 · 59379 Selm

Bären-Apotheke am Selmer Zentrum · Inh. Tanja Adick e.K.
Kreistr. 59 - 61 · 59379 Selm

Bären-Apotheke an der Basilika · Inh. Marco Müller e.K.
Walburgisstr. 52 · 59457 Werl

Bären-Apotheke Witten · Inh. Marco Müller e.K.
Pferdebachstr. 16 · 58455 Witten

Bären-Apotheke am Anger · Inh. Raphael Dives e.K.
Angerstr. 34 · 94227 Zwiesel

Bären-Apotheke am Stadtplatz · Inh. Raphael Dives e.K.
Stadtplatz 18 · 94227 Zwiesel



Bären-Apotheke
... alles, um schön gesund zu bleiben.