

# Die Tatze

Ausgabe: August 2022



30 Jahre 1985-2015

**APOTHEKEN**  
**kurier**  
Das Praxen & Apotheken Magazin



## DIABETES

Die verkannte Bedrohung

SIE FINDEN UNS IN...

Ascheberg  
Bergisch Gladbach  
Bottrop  
Coesfeld  
Datteln  
Duisburg-Neumühl

Düsseldorf  
Erkrath  
Hagen  
Herten  
Kaufbeuren  
Lüdinghausen

Möhnesee-Hörbecke  
Nordhorn  
Nordkirchen  
Oberhausen-Holten  
Oer-Erkenschwick  
Recklinghausen

Selm  
Werl  
Witten  
Zwiesel



**Bären-Apotheke**  
... alles, um schön gesund zu bleiben.

# Bärenstarke Talerprämien

Jeden Monat neue, attraktive Prämien:  
DIE TALER-ANGEBOTE IM AUGUST 2022!

EXKLUSIVE PRÄMIEN  
07/2022 - 09/2022

Klappbox „Trendy“  
2er-Set, 17 x 12,5 x 7 cm (ohne Deko)



10  
TALER

Kühlendes Handtuch  
rosa, 120 x 30 cm



14  
TALER

reisetel® coolerbag  
Design: twist sky rose



95  
TALER

Aufbewahrungsbox  
aus Glas, 0,65 l



18  
TALER

Insektenhotel  
verschiedene Farben, 20 x 9 x 30 cm



28  
TALER

reisetel® allrounder R  
Design: twist coffee



126  
TALER

LED-Solar-Dekoglas  
mit Rotation



40  
TALER

LED-Solarleuchten „Diamant“  
4er-Set, 8 x 8 x 8 cm



40  
TALER

reisetel® carrybag frame  
Design: twist sky rose



150  
TALER

## GESCHENK FÜR SIE...

**1 Taschenspiegel + Bürste:**  
Gratis beim Kauf eines  
nicht-rezeptpflichtigen  
Arzneimittels ab einem  
Warenwert von 3,00 €  
bis zum 31.08.2022.



Alle Angebote gültig im August 2022. Solange der Vorrat reicht.  
Nur in den teilnehmenden Bären-Apotheken (siehe Rückseite).



WIR FREUEN UNS AUF SIE!

**Bären-Apotheke**  
... alles, um schön gesund zu bleiben.



Nur solange der Vorrat reicht.  
Pro Person nur ein Artikel und  
Gutschein. Abb. beispielhaft.  
Verschiedene Sorten möglich.



## MIT DEM BÄREN-EXPRESS SICHER INS ZIEL

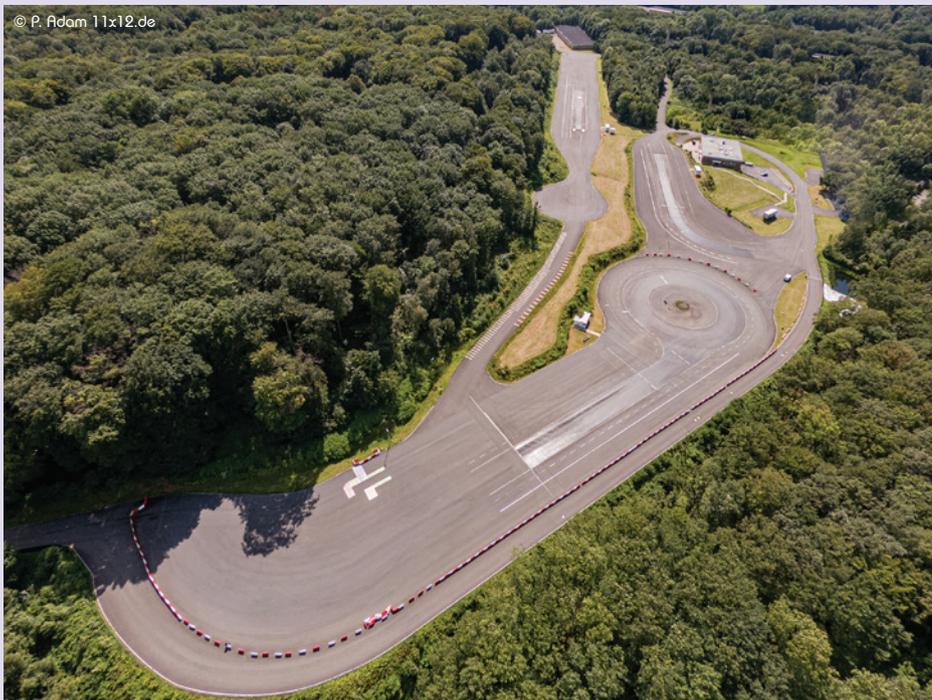
Sicher fahren wie Profis – Fahrsicherheitstraining für unsere bärenstarken Kurierfahrer

Am 12. Juni konnten einige Kurierfahrer der Bären-Apotheken in Datteln, Herten, Lüdinghausen, Nordkirchen, Recklinghausen und Selm im Forschungs- und Technologiezentrum Ladungssicherung Selm ordentlich auf die Tube drücken.

Beim Fahrsicherheitstraining auf dem 123.500 Quadratmeter großen Areal – das entspricht der Größe von 25 Fußballfeldern – testeten die insgesamt acht Fahrer des Bären-Express ihr Können unter erschwerten Bedingungen. Die Strecke ermöglicht die Reaktion des eigenen PKW im realen

Geschwindigkeitsbereich in Gefahrensituationen einzuschätzen. So können Unfälle vermieden werden. Slalomfahren vorwärts und rückwärts, Bremsen und Ausweichen sowie die Veränderung des Bremswegs bei Geschwindigkeiten von 50 bis 70 km/h waren unter anderem Teil des vielseitigen Programms.

Ziel der Veranstaltung waren die Erhöhung der Fahrsicherheit und das Angebot eines gemeinsamen Tages für die Botenfahrer mit viel Spaß und Action. Auch für das leibliche Wohl war ausreichend gesorgt.



## DIE GEFAHR AM BECKENRAND

Öffentliche Schwimmbäder, Duschen und Sporthallen sind nur einige der Orte, an denen man sich schnell einen Fuß- oder Nagelpilz einfangen kann. Überall dort, wo Menschen barfuß laufen – und man selbst eben auch – ist die Ansteckungsgefahr besonders hoch. Auch Menschen, die beruflich Schutzschuhe tragen müssen, oder Sportler in ihren Turnschuhen sind besonders anfällig für die verschiedenen Pilzarten. Der Fußpilz gehört zu den häufigsten Hautkrankheiten in Deutschland gehört. Erste Anzeichen sind Juckreiz, Rötungen oder Schuppungen an den Füßen. Nagelpilze zeigen sich meist durch Verfärbungen und Verdickungen der Nägel. Gegen Fuß- und Nagelpilze gibt es zwar eine Reihe von Therapeutika, mit denen sie sich erfolgreich behandeln lassen, doch Vorsorge ist die beste Behandlung. Durch tägliche Fußwäsche – insbesondere in den Zehenzwischenräumen – mit milder Seife, atmungsaktive Socken und Schuhe und die Benutzung von Badelatschen in öffentlichen Nassräumen wird das Pilz-Risiko deutlich gemindert. Und sollten Sie doch einmal Hilfe im Kampf gegen einen lästigen Pilz brauchen, sind wir gerne für Sie da!

### IMPRESSUM

Herausgeber:

BP APO Consulting GmbH  
Funnemannstr. 17, 59379 Selm

Redaktion:

Lisa Simmberg, Roswitha Eichhorn

Texte Bären-Apotheken:

Lisa Simmberg

Druck:

GD Gotha Druck,  
Wechmar



## BÄREN-APOTHEKE LÜDINGHAUSEN FEIERT 10. GEBURTSTAG

Bären-Team veranstaltet bärenstarke Aktionstage für Kunden

Mitte Juni feierte die Bären-Apotheke in Lüdinghausen Geburtstag. Zehn aufregende Jahre liegen hinter dem Bären-Team rund um Apotheker Jan Forster, der am 04.04.2012 die Engel Apotheke von Thorwald Claussen mitten in der Lüdinghauser Innenstadt übernahm. Seitdem ist viel passiert. Im Laufe der Jahre platzte die kleine Apotheke aus allen Nähten. Nach fünf Jahren am alten Standort zog die Bären-Apotheke 2017 in das neue Gebäude am MarienCampus. Eine moderne und freundliche High-Tech-Apotheke mit höchster Kundenorientierung entstand.

Zum Jubiläum bedankten sich die Bären aus Lüdinghausen nun bei ihren treuen Kunden mit Top-Aktionen und satten Rabatten. An allen Aktionstagen konnte man mit einem Quentchen Glück zur Freude aller Kunden beim Rabattwürfeln an der Kasse bis zu 20% Nachlass ergattern oder mit etwas Geschick am Käse Brett tolle Preise gewinnen. „Vor allem das Glücksrad ist eingeschlagen wie eine Bombe“, erzählt Apothekerin Nicola Schulwandt. Als Hauptgewinn gab es einen Gutschein für eine Kosmetikbehandlung, der auch einige Male erspielt wurde.





## 10 JAHRE BÄREN-APOTHEKE AM SELMER ZENTRUM

Passend zum Stadtfest: Bären begeistern mit Top-Aktionen zum Jubiläum

Im Jahr 2012 eröffnete Apothekerin Heidi Eiberger als zweites Standbein in Selm, neben ihrer Hauptapotheke an der Ludgerstraße, die Bären-Apotheke am Selmer Zentrum. In der belebten Umgebung der Kreisstraße wurde die große, freundliche Apotheke schnell zu einem echten Kundenmagneten. Vor zwei Jahren übernahm dann die langjährige und von Kunden, Mitarbeitern und Geschäftspartnern überaus geschätzte Filialleiterin Tanja Adick das Zepter. Sie kaufte die Selmer Bären-Apotheken und schrieb die Erfolgsstory fort.

Passend zur Wiederbelebung des Selmer Stadtfests nach zwei Jahren Corona-Pause, wurde das zehnjährige Jubiläum gebührend gefeiert. Mit bärenstarken Aktionen lockte das Selmer Bären-Team unter dem Motto „10 Jahre: 10 Tage – 10 Gewinne – 10% Rabatt“ zahlreiche Besucher an – die meisten davon natürlich am verkaufsoffenen Sonntag, zu dem es in und vor der Apotheke lila Luftballons, frische Waffeln, eine Fotoaktion und das beliebte Glücksrad gab. Musikalische Unterstützung kam von Günther Ring, der für beste Stimmung sorgte. Und auch in der darauffolgenden Woche wurde weiter gefeiert. Die Highlights der Kunden: die leckeren Smoothies, die restlos ausgebuchte Venenfunktionsmessung und die Schatzsuche für Kinder.



Trugbild	Greifvogel-nester	▽	Studen-tenblume'	Abend-gesell-schaft	▽	▽	Behörde	durch-sichtig	Ausguck auf Schiffen	▽	starkes Seil	durch Moden geprägtes Milieu	▽	▽	Stamm-vater	fettig	Geräte, Apparate	▽
▷	▽						Feld-blume	▷			▽					▽		
Zeugnis-note			nicht ohne	▷			Schön-ling (franz.)		artiku-lieren	▷					Erd-rinne		ein Umlaut	
▷				Gefrier-schutz-mittel			afrika-nische Völker-gruppe	▷				Divisor (math.)		erlö-schen-des Feuer	▷			
Kfz-K. Steinfurt	▷		Aas-vogel	▷			11		auf-wärts		Hunde-rasse	▷						
▷	10						euro-päische Völker-gruppe		Markie-rung auf See	▷			zögernd	1			dumm-lustig	
be-stimmter Ort			span.: Gebirgs-kette				sehr großer Erfolg (ugs.)	▷			6			markig		kurz für: an dem	▷	
vernunft-betont	niederl. Karibik-insel	Trink-spruch in Skandi-navien	▷	4			Kurort im Spessart (Bad ...)	▷			heiliger Vogel der Ägypter		vorderer Teil des Halses	▷	9			
▷	▽						Lehre der Dicht-kunst			zittern	▷						miet-kaufen	
▷							englische Brief-anrede		Mini-funk-empfänger	▷			paläst. Politiker, † 2004		Ball-wieder-holung b. Tennis	▷		
kirchl. Musik-instrument		Betreuer im Stadion					Erd-zeit-alter	▷	5		ein Raben-vogel		nicht diese, son-der-n ...	▷				
aus-leihen	▷						robust, stand-fest			starker Sturm	▷							nicht stereo
großer Papagei	▷			leimen			altgriech. Philo-sophen-schule	▷				natür-liche Zeitein-teilung			weib-licher Vorfahr			schnelles Kraft-fahr-zeug
un-wichtig	An-spruch	Rezen-sent	▷				7					Ritter der Artus-sage		Fremd-wortteil: Luft	▷			
▷	▽						Rhein-last-kahn	▷			japani-scher Ring-kampf		Müdig-keits-ausdruck	▷				
seitlich	▷						ver-modern		Ältesten-rat	▷					an sich bringen		englisch: nein, kein	▷
▷			Fürstin in Indien				Spiel-stein beim Schach	▷	2			körnige Substanz		Edelgas	▷			buddh. Tempel-figuren
außerge-wöhnlich, verrückt		ehem. Name von Tallinn	▷						warme Quelle		Darge-brachtes	▷			niederl. Namens-teil	▷		
Groß-familie	▷						Profes-sor im Ruhe-stand		einfältig	▷							psychi-sche Überbe-lastung	
12. dt. Bundes-präsident		Leid					großer nord. Hirsch	▷			unbe-stimmtes Fürwort	▷		ungari-scher Fürsten-name		Kara-wanken-gipfel	▷	
▷											Kosewort für Therese		Stadt-teil von Minder-heiten	▷				Stille
Back-stelle	Halbton über F		japa-nische Währung	▷			Kosmos		pau-sieren	▷	8				Ordens-ältester der Der-wische			engl. Parla-ments-entscheid
▷	▽			Abk.: zur See			ein Ver-kehrs-zeichen	▷				englisch: nach, zu		franzö-sisch: Haut	▷			
▷			Milieu-zeichner, † 1929	▷						diabo-lisch	▷							3
dt. Normen-zeichen (Abk.)			Form des Aus-drucks	▷					jugosla-wischer Politiker, † 1980	▷				Siegerin im Wett-kampf	▷			

DEIKE-1925-0722-47

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

# GEDÄCHTNISTRAINING UND DENKSPORT...

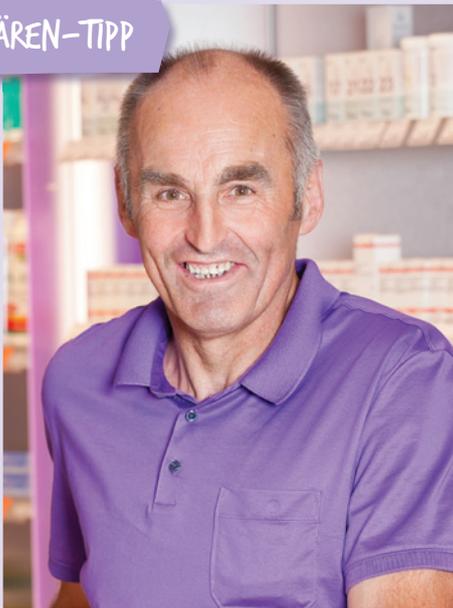
			11	7	15	10						13	16	4	5
			16	1	12		9	4	5	7				8	
5	4	10				14		2		8				6	
7			8	6	2				13	11	1			3	14
	2	8			4	11	12	3			7		6		
4		6		13	1			14				3	8	10	
	11	7			3			10	2		5	16	4		1
3					6		16		12		8	7	5		13
10		11	1	5		12		9		14					16
15		4	14	3		7	2			16			1	9	
	8	9	2				15			10	6		11		3
		12		4			10	11	1	5			15	14	
8	10			14	13	16				3	4	9			12
	13				5		3		7				10	2	15
	7				10	2	1	15		9	16	11			
11	9	1	3						10	2	13	5			



Lösungen der Kreuzworträtsel  
aus der Ausgabe Juli 2022:  
SONNENTAGE  
BIENENHONIG

Lösung des Riesensudoku  
aus der Ausgabe Juli 2022:

13	2	12	3	4	7	9	14	10	16	11	8	1	15	6	5
8	7	10	6	5	1	12	15	3	2	14	13	9	11	4	16
16	14	15	9	3	13	11	6	5	4	12	1	7	10	2	8
5	4	1	11	8	16	2	10	6	15	7	9	13	12	3	14
10	15	8	5	14	12	7	11	13	3	16	2	4	6	1	9
11	9	14	12	1	3	5	4	7	8	6	10	2	16	15	13
4	3	6	2	15	8	13	16	1	11	9	12	14	5	10	7
1	13	16	7	6	9	10	2	15	5	4	14	12	3	8	11
12	8	3	4	10	5	16	9	2	14	15	11	6	13	7	1
15	16	7	14	2	11	4	3	12	13	1	6	8	9	5	10
2	1	9	13	12	15	6	7	8	10	5	16	11	4	14	3
6	5	11	10	13	14	1	8	4	9	3	7	15	2	16	12
3	12	2	8	16	4	14	5	9	7	13	15	10	1	11	6
7	6	13	15	11	2	3	1	14	12	10	5	16	8	9	4
14	11	5	1	9	10	8	12	16	6	2	4	3	7	13	15
9	10	4	16	7	6	15	13	11	1	8	3	5	14	12	2



## GUT UND SICHER AUSGERÜSTET?

Josef Hagemann aus der Bären-Apotheke in Nordkirchen informiert zum Thema Sport im Freien

Sport kann in jedem Alter betrieben werden. Genauso wichtig wie die richtige Sportart und ein langsamer Einstieg bei Sportneulingen sind Qualität und Sicherheit der Ausrüstung. Sie trägt dazu bei, dass die Bewegung gesund bleibt.

### Einfach loslaufen?

Egal, ob Joggen, Walken oder Wandern: Der richtige Schuh ist unverzichtbar. Beim Laufen erhöht sich die Fußbelastung je nach Tempo um das bis zu Fünffache. Das wirkt sich auf den gesamten Bewegungsapparat und vor allem auf die Gelenke aus. Ein guter Schuh muss deshalb den Fuß führen und stützen: Er darf die Abrollbewegung des Fußes nicht einschränken, muss den Schritt gut dämpfen und vor dem Untergrund schützen. Da es unzählige Modelle gibt, ist es sinnvoll, den Schuh im Fachhandel zu kaufen. Hier ist die Beratung sicher gestellt, man kann in Ruhe ausprobieren und eventuell kann sogar mittels Laufbandanalyse untersucht werden, ob der Schuh den Anforderungen entspricht.

### Was zieh ich an?

Funktionskleidung schützt vor Auskühlung und Überhitzung. Die at-

mungsaktiven Materialien sorgen dafür, dass der Schweiß vom Körper weggeleitet wird. Aufgrund ihrer besonderen Gewebekonstruktion nehmen sie die Feuchtigkeit nicht auf, sondern leiten sie nach außen. So fühlt sich die Haut trocken an, es kleben keine durchgeschwitzten Textilien am Körper und die Gefahr einer Erkältung durch nasse Kleidung wird minimiert. Ober- und Unterbekleidung sollten sich ergänzen, damit Feuchtigkeitstransport, Wärmeisolierung und Regenschutz optimal funktionieren. Wer in der Dunkelheit unterwegs ist, sollte darauf achten, von anderen Verkehrsteilnehmern rechtzeitig gesehen zu werden. Kleidung in Signalfarben mit reflektierenden Applikationen oder Blinklichtern dienen der eigenen Sicherheit.

### Direkt auf's Rad?

Radeln kann doch jeder, oder? Stimmt – mit der richtigen Einstellung und dem richtigen Rad. Es muss zur Körpergröße passen und sein Sattel sollte so eingestellt werden, dass im Sitzen die Ferse bei durchgestrecktem Bein eben noch plan auf dem Pedal steht. Der Lenker sollte sich in der richtigen Position befinden, die richtige Breite haben und anatomisch korrektes Greifen er-

möglichen. Außerdem gehören ein bequemer Sattel, eine Federgabel und eine gute Bereifung dazu.

### Gemütlich oder sportlich unterwegs?

Die schonendste Körperhaltung hat man auf einem Hollandrad oder einem Citybike: Der Körper bleibt aufrecht und die Schultermuskeln verspannen nicht. Allerdings eignet sich diese Haltung eher für langsames Fahren, denn bei aufrechter Haltung ist der Fahrtwiderstand hoch, Unebenheiten im Boden belasten die Wirbelsäule stärker und es lastet viel Gewicht auf dem Gesäß. Das wird bei einer geneigten Sitzhaltung entlastet, denn dann wird das Körpergewicht mehr von den Armen und Schultern getragen und der Fahrstil eher sportlich. Allerdings verspannen Nacken- und Schultermuskulatur schneller. Ob gemächlich auf dem Hollandrad, eher sportlich auf dem Mountain- und Trekkingbike oder mit dem E-Bike – auf den Kopf gehört ein perfekt passender Fahrradhelm.

In der Bären-Apotheke gibt's für alle sportlich Aktiven die passenden Nahrungsergänzungsmittel, die besten Helferlein bei Sportverletzungen und alles, um schön gesund zu bleiben.



## VEGETARISCHE GRILLSPIESSE

Betül Maranki aus der Bären-Apotheke in der Rhein-Berg Galerie präsentiert das Rezept des Monats

ZUTATEN  
FÜR SECHS GROSSE SPIESSE:  
2 KLEINE ZUCCHINI  
10 CHAMPIGNONS  
2 ROTE ZWIEBELN  
1 ROTE PAPRIKA  
1 GELBE PAPRIKA  
1 GRÜNE PAPRIKA  
1 KAROTTE

ZUTATEN  
FÜR DIE MARINADE:  
2 EL SOJASAUCE  
2 EL SESAMÖL  
1/2 TL CHILIFLOCKEN  
1 EL GERIEBENER INGWER  
1 KNOBLAUCHZEHE  
1 EL ZITRONENSAFT  
1 EL ZUCKER  
1 EL TOMATENMARK

Zunächst die Zucchini in ca. 1 cm dicke Scheiben schneiden, die Karotte in feine Scheiben schneiden, die Champignons putzen und je nach Größe eventuell noch halbieren, die roten Zwiebeln vierteln, die verschiedenen Paprikaschoten entkernen und in mundgerechte Stücke schneiden.

Für die Marinade alle Zutaten in einer ausreichend großen Schüssel gut miteinander verrühren.

Nun das vorbereitete Gemüse nacheinander und bunt gemischt auf sechs große Schaschlikspieße stecken und mit der Marinade von allen Seiten großzügig einpinseln. Dann mindestens eine Stunde, besser aber für mehrere Stunden gut durchziehen lassen.

In der Zwischenzeit den Grill anheizen und den Gemüsespieß auf dem heißen Grill bissfest garen. Danach mit einem knusprigen Baguette und sommerlichen Dips servieren.

Das Team der Bären-Apotheke in der RheinBerg Galerie wünscht Ihnen viel Spaß mit dem Rezept des Monats, schöne Grillabende mit Ihren Liebsten und einen guten Appetit!

## BEIM FREIZEITSPORT: DIE NOTFALLAPOTHEKE NICHT VERGESSEN!

Ob Wanderung oder Fahrradtour: Jedes Gramm, das im Rucksack mitgeschleppt oder in der Fahrradtasche herumkutschert werden muss, zählt. Trotzdem – eine kleine Notapotheke für alle Fälle sollte mitgenommen werden.

Ein umgeknickter Fuß, eine Prellung nach einem Sturz oder Schürfwunden sind beim Wandern oder Radfahren keine Seltenheit. Ganz zu schweigen von Blasen an den Füßen, die jeden Schritt zur Qual machen oder beanspruchten Knochen und Gelenken...

In die Notapotheke gehören Verbandsmaterial – auch elastische Binden oder Sporttape können nützlich sein –, eine Schere, Pflaster und Blasenpflaster, Wunddesinfektionsmittel, ein Wundgel oder eine -salbe, ein Dreieckstuch und eine Notfalldecke. Ein kühlendes Gel oder Spray sowie eine Salbe gegen Muskelverletzungen sollten auch nicht fehlen.





”

Bei meinem Sohn  
vertraue ich auf  
sein Talent.

Bei Wunden auf  
MediGel®.

“

## WUNDHEILUNG. WIE SIE SEIN SOLLTE.

- Beschleunigt den Heilungsverlauf und beugt Entzündungen vor
- Reduziert den Spannungsschmerz sowie das Narbenrisiko
- Auch für Kinder geeignet



# MediGel®

Für alle, die ihr Bestes geben.

# Bärenstarke Knallerpreise

AUGUST  
2022

JETZT BIS ZU  
**41%  
SPAREN!**

<p>Nasenspray-ratiopharm®</p>  <p>10 ml statt <del>4,28</del> Euro <b>2,49 €</b> 1 l = 249,- €</p> <p><b>SPAR 41%</b></p>	<p>MediGel®</p>  <p>50 g statt <del>15,97</del> Euro <b>10,99 €</b> 1 kg = 219,80 €</p> <p><b>SPAR 31%</b></p>	<p>Iberogast® Advance</p>  <p>50 ml statt <del>25,22</del> Euro <b>15,99 €</b> 1 l = 319,80 €</p> <p><b>SPAR 36%</b></p>
<p>Macrogol Hexal® Orange</p>  <p>20 Beutel statt <del>18,02</del> Euro <b>12,49 €</b></p> <p><b>SPAR 30%</b></p>	<p>Hoggar® Night</p>  <p>20 Tabletten statt <del>14,49</del> Euro <b>9,99 €</b></p> <p><b>SPAR 31%</b></p>	<p>IBU-LYSIN-ratiopharm® 400 mg**</p>  <p>50 Filmtabletten statt <del>20,88</del> Euro <b>12,99 €</b></p> <p><b>SPAR 37%</b></p>
<p>NYDA® express</p>  <p>2 x 50 ml statt <del>25,60</del> Euro <b>17,49 €</b> 1 l = 174,90 €</p> <p><b>SPAR 31%</b></p>	<p>Aqualibra®</p>  <p>60 Filmtabletten statt <del>22,99</del> Euro <b>15,99 €</b></p> <p><b>SPAR 30%</b></p>	<p>Hylö-Vision® SafeDrop® Gel</p>  <p>10 ml statt <del>14,95</del> Euro <b>9,99 €</b> 1 l = 999,- €</p> <p><b>SPAR 33%</b></p>

\* Für rezeptpflichtige Arzneimittel, die der Arzneimittelpreisverordnung unterliegen, gelten einheitliche Abgabepreise. Preisnachlässe beziehen sich auf UVP (UVP = unverbindliche Preisempfehlung) oder AVP (AVP = Für den Fall der Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse (KK) vom pharmazeutischen Unternehmer zum Zwecke der Abrechnung der Apotheken mit den KK gegenüber der Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) angegebener einheitlicher Produkt-Abgabepreis im Sinne des § 78 Abs. 3 S. 1, 2. HS AMG, der von der KK im Ausnahmefall der Erstattung abzüglich 5% an die Apotheke ausbezahlt wird). Gültig vom 01.-31.08.2022 und solange der Vorrat reicht in den teilnehmenden Bären-Apotheken. Abgabe in handelsüblichen Mengen. Keine Haftung für Druckfehler. Abbildungen ähnlich. Stand: 01.07.2022. Preise in Euro inkl. MwSt.

\*\* Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

**Bären-Apotheke Ascheberg** · Inh. Laura Höcke e.K.  
Sandstr. 43 · 59387 Ascheberg

**Bären-Apotheke in der Rheinberg Galerie** · Inh. Matin Hafizi e.K.  
Hauptstr. 131 · 51465 Bergisch Gladbach

**Bären-Apotheke Bottrop** · Inh. Mait Werthmann e.K.  
Südring-Center-Promenade 1 · 46242 Bottrop

**Bären-Apotheke Coesfeld** · Inh. Elif Erten-Cinar e.K.  
Schuppenstr. 19 · 48653 Coesfeld

**Bären-Apotheke Datteln** · Inh. Jan Forster e.K.  
Neumarkt 3 · 45711 Datteln

**Bären-Apotheke Neumühl** · Inh. Mait Werthmann e.K.  
Lehrerstr. 5 · 47167 Duisburg-Neumühl

**Bären-Apotheke an der Messe** · Inh. Wolfgang Wittig e.K.  
Am Hain 2 · 40474 Düsseldorf

**Bären-Apotheke am Neuenhausplatz** · Inh. Wolfgang Wittig e.K.  
Neuenhausplatz 20 · 40699 Erkrath

**Bären-Apotheke am Theater** · Inh. Marco Müller e.K.  
Elberfelder Str. 51 · 58095 Hagen

**Bären-Apotheke Herten** · Inh. Jan Forster e.K.  
Theodor-Heuss-Str. 2 · 45699 Herten

**Bären-Apotheke Vogg am Neuen Markt** · Inh. Gabriele Vogg e.K.  
Neuer Markt 19 · 87600 Kaufbeuren

**Bären-Apotheke Lüdninghausen** · Inh. Jan Forster e.K.  
Neustr. 1a · 59348 Lüdninghausen

**Bären-Apotheke am Möhnesee** · Inh. Marco Müller e.K.  
Hauptstr. 34 · 59519 Möhnesee-Hörbecke

**Bären-Apotheke im Ringcenter** · Inh. Elif Erten-Cinar e.K.  
Stadtring 60 · 48527 Nordhorn

**Bären-Apotheke Neumühl** · Inh. Laura Höcke e.K.  
An der Mühle 12 · 59394 Nordkirchen

**Bären-Apotheke Holten** · Inh. Mait Werthmann e.K.  
Burgstraße 8 · 46147 Oberhausen-Holten

**Bären-Apotheke Oer-Erkenschwick** · Inh. Nikolaos Perpinias e.K.  
Hochstr. 8c · 45739 Oer-Erkenschwick

**Bären-Apotheke Recklinghausen** · Inh. Jan Forster e.K.  
Münsterstr. 1 · 45657 Recklinghausen

**Bären-Apotheke Selm Altstadt** · Inh. Tanja Adick e.K.  
Ludgerstr. 67 · 59379 Selm

**Bären-Apotheke am Selmer Zentrum** · Inh. Tanja Adick e.K.  
Kreistr. 59 · 61 · 59379 Selm

**Bären-Apotheke an der Basilika** · Inh. Marco Müller e.K.  
Walburgisstr. 52 · 59457 Werd

**Bären-Apotheke Witten** · Inh. Marco Müller e.K.  
Pferdebachstr. 16 · 58455 Witten

**Bären-Apotheke am Anger** · Inh. Raphael Dives e.K.  
Angerstr. 34 · 94227 Zwiesel

**Bären-Apotheke am Stadtplatz** · Inh. Raphael Dives e.K.  
Stadtplatz 18 · 94227 Zwiesel



**Bären-Apotheke**  
... alles, um schön gesund zu bleiben.