

Die Tatze

Ausgabe: September 2022

30 Jahre 1985-2015

APOTHEKEN
kurier
Das Praxen & Apotheken Magazin



© yurahiroshi.ru_fidobeStock_1539

KEEP SMILING

Von Aphthe bis Zahnfleisch...

SIE FINDEN UNS IN...

Ascheberg
Bergisch Gladbach
Bottrop
Coesfeld
Datteln
Duisburg-Neumühl

Düsseldorf
Erkrath
Hagen
Herten
Kaufbeuren
Lüdinghausen

Möhnesee-Hörbecke
Nordhorn
Nordkirchen
Oberhausen-Holten
Oer-Erkenschwick
Recklinghausen

Selm
Werl
Witten
Zwiesel



Bären-Apotheke

... alles, um schön gesund zu bleiben.

Bärenstarke Talerprämien

Jeden Monat neue, attraktive Prämien:
DIE TALER-ANGEBOTE IM SEPTEMBER 2022!

EXKLUSIVE PRÄMIEN
07/2022 - 09/2022

Filzkordel
2 m, verschiedene Farben



6
TALER

Kuschelsocken
verschiedene Sorten



6
TALER

reisethe!® coolerbag
Design: twist rose



95
TALER

Fahrrad-Schutzhülle
wasserdicht, universell passend



20
TALER

Körner- oder Lavendelkissen
verschiedene Sorten



24
TALER

reisethe!® allrounder R
Design: twist coffee



126
TALER

LED-Echtwachskerze im Glas
mit 3D-Flamme und Timer, Ø 7,5 x H 15 cm



28
TALER

Hover Ball
fliegendes Spielzeug mit Lichteffekt



40
TALER

reisethe!® carrybag frame
Design: twist sky rose



150
TALER

GESCHENK FÜR SIE...

1 Anti-Stress-Ball:
Gratis beim Kauf eines
nicht-rezeptpflichtigen
Arzneimittels ab einem
Warenwert von 3,00 €
bis zum 30.09.2022.



Alle Angebote gültig im September 2022. Solange der Vorrat reicht.
Nur in den teilnehmenden Bären-Apotheken (siehe Rückseite).



WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Bären-Apotheke
... alles, um schön gesund zu bleiben.



Nur solange der Vorrat reicht.
Pro Person nur ein Artikel und
Gutschein. Abb. beispielhaft.
Verschiedene Sorten möglich.



RECKLINGHAUSEN IM GLÜCK

Kundin gewinnt beim großen QR-Gewinnspiel

Beim QR-Gewinnspiel der Bären-Apotheken wird monatlich ein Top-Gewinn unter allen Teilnehmern der verschiedenen Standorte verlost. Zu gewinnen gibt es unter anderem Fernseher, Kaffeevollautomaten, Spiegelreflexkameras, Küchenmaschinen und vieles mehr. Das Prinzip ist ganz einfach. Die teilnehmenden Bären-Apotheken verteilen auf verschiedensten Werbemitteln QR-Gewinncodes, die dann einfach in der Apotheke am Tablet gescannt werden – jeder Code gewinnt – doch es gibt nur einen Hauptgewinn. Im Juli 2022 war das erstmals anders: In diesem Monat wurden unter allen Teilnehmern insgesamt drei professionelle Waffleisen der Firma Krups verlost.

In der Bären-Apotheke Recklinghausen konnte sich Frau Stecker über eines dieser Waffleisen im Wert von rund 200 Euro freuen. Frau Stecker, die schon öfter am kostenfreien Gewinnspiel teilgenommen hat, freute sich sehr über das Geschenk, das ihr in der Apotheke vom Bären-Team feierlich überreicht wurde. Doch teilgenommen hat Frau Stecker nicht etwa für sich selbst: „Die Kundin hat für Ihre Mutter den Hauptpreis gewonnen“, erzählt Julia Wojcik aus der Bären-Apotheke Recklinghausen.

Wir gratulieren Frau Stecker zu ihrem Gewinn und wünschen Ihrer Mutter ganz viel Spaß beim Waffelbacken. Außerdem bedanken wir uns ganz herzlich für das tolle Foto!



AUF DEN ZAHN GEFÜHLT...

Damit unsere Zähne gesund bleiben, brauchen sie eine optimale Pflege. Empfehlenswert ist es, sich zweimal täglich, nämlich morgens und abends, jeweils mindestens drei Minuten lang die Zähne mit wenig Druck zu putzen. Ganz wichtig: Alle sechs Wochen sollten Sie die Bürste wechseln! Ratsam ist auch die Anwendung von Zahnseide – insbesondere bei den problematischen Zahnzwischenräumen, in denen sich sehr häufig Karies bildet. Auch Interdentalbürsten können an diesen Stellen Reinigungshilfen sein.

Schlecht ist aber – und das wissen viele nicht – das Zähneputzen unmittelbar nach dem Essen. Vor allem nach dem Verzehr säurehaltiger Lebensmittel sollte man ca. 30 Minuten warten. Dann hat der Speichel den Zahnschmelz wieder mit einer Schutzschicht überzogen. Wenn man unterwegs keine Zahnbürste zur Hand hat, tut es auch mal ein zuckerfreies Kaugummi für die schnelle Reinigung zwischendurch. Er regt die Speichelbildung an und verdünnt somit die Säuren im Mund. Aber man sollte ihn nicht zu lange kauen, da er sonst zur Bakterienschleuder wird.

IMPRESSUM

Herausgeber:

BP APO Consulting GmbH
Funnemannstr. 17, 59379 Selm

Redaktion:

Lisa Simmberg, Roswitha Eichhorn

Texte Bären-Apotheken:

Lisa Simmberg

Druck:

GD Gotha Druck,
Wechmar



DAS STERBEN IST TEIL UNSERES LEBENS... Selmer Bären spenden an örtliche Hospizvereine

Im Juni spendete das Team der Selmer Bären-Apotheken rund um Inhaberin Tanja Adick insgesamt 1.200 Euro an die Hospizgruppe Selm – Olfen – Nordkirchen e. V. und den Hospizverein Zum Regenbogen e. V. Die Spendensumme wurde durch die Einnahmen am Borker Sonntag und beim Stadtfest Selm generiert.

„Leben im Sterben – sterben leben“: So lautet das Motto der Hospizgruppe Selm – Olfen – Nordkirchen e. V. Frau Dr. Antje Münzenmaier ist 1. Vorsitzende des seit dem Jahr 2003 bestehenden gemeinnützigen Vereins mit Hauptsitz in Selm. Getragen wird die Hospizgruppe vor allem vom großen Engagement der ehrenamtlichen Mitarbeiter. Sie tragen durch ihr Dasein und das Verschenken von Zeit dazu bei, dass Menschen mit begrenzter Lebenserwartung, Schwerstkranke und Sterbende bis zum letzten Augenblick ihres Lebens in Würde an einem selbst bestimmten Ort leben und sterben dürfen. Ihre wichtigsten Aufgaben sind hierbei die Unterstützung der Sterbenden und ihrer Familien, regelmäßige Besuche sowie Trauereinzelsprechungen. Außerdem bieten die Ehrenamtler Hilfestellung beim Verfassen von Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

an. Dabei ist es die Maxime der Hospizgruppe, keinen Unterschied in Bezug auf Konfession, Nationalität oder Weltanschauung zu machen.

Willkommen im Hospiz Zum Regenbogen in Selm-Bork!

Sylvia Dotzauer ist 1. Vorsitzende des Hospizvereins Zum Regenbogen e. V., der im Jahr 2014 gegründet wurde. Ziel des Vereins war und ist der Bau eines stationären Hospiz, in dem kompetente palliative Pflege und Begleitung durch ein multiprofessionelles Team angeboten werden und der Sterbende sich nicht etwa als Patient, sondern als Gast fühlen kann. „In einladender, wohnlicher und wertschätzender Atmosphäre soll die Zeit des Hospizaufenthalts als kostbare Lebenszeit und nicht nur als letzte Strecke des Lebensweges erfahren werden können“, heißt es auf der Homepage des Projekts. Nachdem bereits im Februar 2016 ein passendes Grundstück gefunden war, wurden fleißig Spenden gesammelt um das Projekt zu realisieren und eine gGmbH für das Vorhaben zu gründen. In diesem Jahr war es dann endlich so weit: Am 25. März 2022 fand der Spatenstich für das Hospiz Zum Regenbogen im Dieselweg in Selm-Bork statt.

„Es ist uns ein großes Anliegen, diese beiden wunderbaren Projekte zu unterstützen. Die Arbeit der Hospizvereine und das Engagement der Ehrenamtlichen, einem Menschen seine letzten Lebenszüge wirklich lebenswert zu machen, ist beachtlich und verdient die größte Anerkennung“, erzählt Apothekerin Tanja Adick. Und weiter: „Wir bedanken uns daher ganz herzlich bei unseren Kunden und bei allen Besuchern des Borker Sonntags und des Stadtfests Selm, die diese Spende überhaupt erst ermöglicht haben.“

Wenn auch Sie spenden möchten...

Hospizgruppe Selm – Olfen – Nordkirchen e. V.

Spendenkonto

IBAN: DE54 4415 2370 0116 0506 18

BIC: WELADED1LUN

Sparkasse an der Lippe

Hospizverein Zum Regenbogen e. V.

Spendenkonto

IBAN: DE56 4415 2370 0000 0558 48

BIC: WELADED1LUN

Sparkasse an der Lippe

oder

IBAN: DE95 4016 5366 7005 1495 00

BIC: GENODEM1SEM

Volksbank Selm-Bork eG

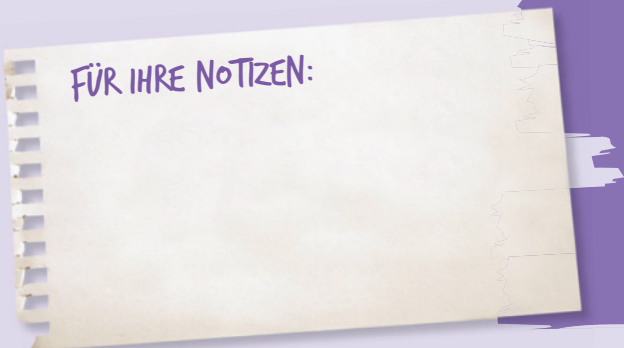
Zyanwasserstoff, Gift	Ziel beim Golfspiel	Fechthieb	▽	Hafenstadt auf Korsika	▽	▽	französisch: sieben	▽	geometrische Figur	Gewässerrand	▽	ostafrikanischer Staat	▽	Prüfung	französisch: Straße	verbrauchte Luft	Homebanking-Geheimzahl	chem. Zeichen für Europium
▷	▽									Pauschal tariff (engl.)	▷			▽	▽	▽	▽	▽
menschliche Bewegung		griech. Soldat in der Antike		Fluss durch Berlin	▷	○ 1				Burg bei Göttingen		unlängst erstelltes Gebäude	▷					
▷	○ 7	▽					afrikanischer Staat	ein Regengeräusch	▷									Arbeitsinstrument
Jazzstil (heiß)	▷			weibliche Raubkatze	▽		Schweiz. Sagenheld	▷			Kfz-Abgasentgifter (Kw.)	▷		vor-dringlich	▽		russ. Längenmaß (30 cm)	▽
Kinderlähmung (Kw.)	Sohn von Agamemnon		Ohren der Rehe	▷								Rundhäuser in Apulien		ein Klettertier	▷			
▷	▽				Gegner Luthers, † 1543	▷		Männername			Arznei-extrakt	▷					○ 6	
spanischer Clown, † 1983	▷					Dekor		europ. TV-Satellitensystem	▷	○ 5			nord-amerikanischer Indianer		Abk.: Teil-kasko	▷		
▷			Staats-oberhaupt	▽	ehem. Name e. afrik. Staats	▷				seem.: herab-lassen	▷	griechische Unheils-göttin	▷					Kleider-rand
Platz-deckchen		resolut	▷	○ 2				franz. Fußball-spieler (Kyllian)		ugs.: Enttäu-schung	▷				japani-sches Heilig-tum	▷		
Mensch zwischen 20 und 29 Jahren	▷				Dom-stadt in Polen	▷		Einrich-tungs-gegen-stände	▷							Brief-anrede		
Unsinn reden (ugs.)	histor. König-reich in Spanien	Hohlmaß für Rohöl		nicht ins Detail gehend	▷				Tau zur Segel-befesti-gung	▷			deut-scher Motoren-erfinder		poetisch: Unwahr-heit	▷		
▷	▽	▽				Markie-rung	▷			festlich, feierlich		veraltet: Onkel	▷	○ 8				Tierein-ge-weide (Mz.)
Schul-tornister	▷					bayr. Männer-kurz-name			Teil einer Zeitung	▷	○ 9			amerika-nische Klein-katze				persön-liches Fürwort
▷			Ast-werk			Geheim-agent	▷					Experte		nicht unten	▷			
Aufsicht			süßer Brot-aufstrich	▷					asiati-scher Halb-esel			Groß-unter-nehmen	▷	○ 4				
▷						die Ge-sundheit betref-fend	▷		norwe-gische Münze	▷				be-stimmter Artikel	▷			drei-teiliger Film
gern haben			Seitent-al des Inn		aufge-regte Erwartung	▷							Wein-trauben-ernte		int. Kfz-K. Türkei	▷		
nicht dabei	Weinge-schmack	mittel-griechi-sches Gebirge	▷				Rang beim Karate	▷			Sprecher		Fluss durch Frank-reich	▷				
▷	▽							Wett-kampf-gewinn		Schalter am Com-puter	▷					Unge-heuer		
▷	○ 3					Kiefern-art	Weis-sager	▷				Schiffs-tau		frz.: Korn, Weizen	▷			
gleich-mäßig eben		nach Art von (franz.)		Stern im ‚Aquila‘	▷					Stadt an der Zwickau-er Mulde		Bezirk	▷					
Abitur der Schweiz	▷						franzö-sische Atlantik-insel		britische Prin-zessin	▷				ver-schwun-den	▷			japan. Meile
Berliner Luftfahrt-messe (Abk.)	▷			Amüse-ment	▷									Anrede und Titel in England	▷			
antikes Kriegsruder-schiff	▷						mittels, durch	▷				Gruppe Gleich-gesinn-ter	▷					

DP-1925-0822-23

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

GEDÄCHTNISTRAINING UND DENKSPORT...

9	14	5	11			15		10				13		7	
	6				14	13	2			16	12	9	8		4
12			4	8		7	9	13	14			10	5		
		13						9	7	3	1	14		15	
6		14		7	4		11	1			13			8	9
11		16			13		15	2	4		8		10		
2					10	12	16		6	7		4	1		
	9		13	2	1				3	12	5		15	16	
	10	8		16	11	2				15	9	5		1	
		15	12		6	9		16	1	4					8
		9		4		10	14	6		11			12		15
	13			12			7	8		14	2		4		16
16	8		14	5	12	3	1						11		
		10	7			16	13	11	12		6	8			3
3		6	9	10	2			7	8	1				12	
	11		5				6		15			1	9	4	10



Lösungen der Kreuzworträtsel
aus der Ausgabe August 2022:
ZUCKERTUETE
KAISERMONAT

Lösung des Riesensudoku
aus der Ausgabe August 2022:

2	1	3	11	7	15	10	8	6	9	12	14	13	16	4	5
6	14	13	16	1	12	3	9	4	5	7	10	15	2	8	11
5	4	10	9	11	16	14	13	2	3	8	15	1	12	6	7
7	12	15	8	6	2	4	5	16	13	11	1	10	9	3	14
1	2	8	5	10	4	11	12	3	16	13	7	14	6	15	9
4	16	6	12	13	1	5	7	14	11	15	9	3	8	10	2
9	11	7	13	15	3	8	14	10	2	6	5	16	4	12	1
3	15	14	10	2	6	9	16	1	12	4	8	7	5	11	13
10	3	11	1	5	8	12	6	9	15	14	2	4	13	7	16
15	5	4	14	3	11	7	2	13	8	16	12	6	1	9	10
13	8	9	2	16	14	1	15	7	4	10	6	12	11	5	3
16	6	12	7	4	9	13	10	11	1	5	3	2	15	14	8
8	10	2	15	14	13	16	11	5	6	3	4	9	7	1	12
14	13	16	4	9	5	6	3	12	7	1	11	8	10	2	15
12	7	5	6	8	10	2	1	15	14	9	16	11	3	13	4
11	9	1	3	12	7	15	4	8	10	2	13	5	14	16	6



SODBRENNEN IM ALTER

Katja Borgards aus der Bären-Apotheke Neumühl informiert – woher es kommt und was dagegen hilft!

Saures Aufstoßen und ein Brennen hinter dem Brustbein - die typischen Symptome für Sodbrennen. 43 Prozent der Erwachsenen in Deutschland leiden darunter.¹ Besonders häufig klagen Senioren über das Problem.² Präparate mit mineralischen Säurepuffern und Feigenkaktusextrakt können hier schnelle und gut verträgliche Hilfe leisten.

Viele Senioren kennen das unangenehme Gefühl: Plötzlich brennt und sticht es im oberen Brustraum. Ursache für das ätzende Gefühl hinter dem Brustbein ist Reflux: Mageninhalt fließt zusammen mit Magensäure zurück in die Speiseröhre und manchmal sogar hoch bis in den Rachen. Warum das Risiko für einen Reflux – begleitet vom typischen Sodbrennen – ab 50+ zunimmt, hat viele Ursachen.

Der Schließmuskel zwischen Magen und Speiseröhre bildet zusammen mit einem engen Zwerchfellring eine Barriere gegen das Aufsteigen des ätzenden Speisebreis. Doch mit steigendem Alter baut der Körper zunehmend Muskulatur ab, was auch diesen Schließmuskel erschlaffen lassen kann. Werden im Alter Mahlzeiten

langsamer und schlechter verdaut, erhöht sich das Risiko für einen Reflux noch weiter. Bei vielen Senioren lässt zudem das natürliche Durstgefühl nach. Steht dem oberen Verdauungstrakt deswegen weniger Flüssigkeit zur Verfügung, werden die Speisereste schlechter verdünnt und mühsamer „hinuntergespült“.

Senioren ruhen sich öfter tagsüber im Liegen aus oder sind krankheitsbedingt manchmal sogar bettlägerig. Somit befinden sich Magen und Speiseröhre auf einer Ebene, Magensäure kann leichter in die Speiseröhre gelangen. Auch manche Medikamente – darunter einige Herz-Kreislauf-Präparate sowie Rheuma- und Schmerzmittel – können Sodbrennen auslösen.

Schnelle und gut verträgliche Hilfe bei Sodbrennen

Mit einer moderaten Lebensstiländerung und bewährten Hausmitteln, wie zum Beispiel Zwieback, Kartoffeln, Tees, Natron oder Mandeln, kann man dem Sodbrennen Einhalt gebieten. Eine einfache und gut verträgliche Lösung zur schnellen Linderung von Sodbrennen bieten Präparate mit einer

schlauem Wirkstoffkombination aus bewährten mineralischen Säurepuffern und Feigenkaktusextrakt, die gleich zweifach gegen Sodbrennen wirken: Auf diese Weise wird überschüssige Magensäure schnell neutralisiert und gleichzeitig legt sich ein beruhigender Schutzfilm auf die angegriffene Schleimhaut der Speiseröhre.

Bei uns in der Bären-Apotheke geben wir Ihnen gerne weitere wertvolle Tipps zum Thema Sodbrennen und zur Linderung Ihrer Symptome. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

UNSER TIPP:





BROKKOLI-KARTOFFEL-GRATIN

Patricia Berghaus aus der Bären-Apotheke in Herten präsentiert das Rezept des Monats

ZUTATEN:

800 G KARTOFFELN
 400 G BROKKOLI
 100 G KOCHSCHINKEN
 200 ML SAHNE
 200 ML MILCH
 1 EL MEHL
 SALZ UND PFEFFER
 MUSKAT
 1 ROTE ZWIEBEL
 100 G GERIEBENER GOUDA
 ETWAS ÖL

Zunächst die Kartoffeln schälen, in dünne Scheiben schneiden und dann in Salzwasser ca. 10 Minuten garen. Den Brokkoli waschen, in Röschen teilen und in kochendem Salzwasser ca. 8 Minuten bissfest garen. Danach in kaltem Wasser kurz abschrecken und in einem Sieb gut abtropfen lassen.

In der Zwischenzeit die Zwiebel und den Schinken in kleine Würfel schneiden und in einer Pfanne mit etwas Öl anschwitzen. Nun das Mehl dazugeben, kräftig umrühren und die Sahne sowie die Milch dazugießen. Weiter umrühren, dabei aufkochen lassen und mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken.

Den Backofen auf 200 °C Ober- / Unterhitze vorheizen.

Kartoffeln und Brokkoli in eine mit Öl bestrichene Auflaufform geben, die Soße darüber gießen und den geriebenen Gouda gleichmäßig darauf verteilen. Nun im heißen Ofen ca. 20 Minuten überbacken.

Das Team der Bären-Apotheke in Herten wünscht Ihnen viel Spaß mit dem Rezept des Monats und einen guten Appetit!

BROKKOLI: DA SCHEIDEN SICH DIE GEISTER...

... dabei gibt es viel mehr Gründe Brokkoli zu lieben als ihn zu hassen. Mit nur 34 Kilokalorien auf 100 Gramm kann man bei dem nahen Verwandten des Blumenkohls am Esstisch ordentlich zuschlagen. Für die Deckung des täglichen Vitamin C-Bedarfs eines Erwachsenen wäre das zwar nicht nötig, denn hier reichen schon 65 Gramm der tiefgrünen Röschen aus um unser Immunsystem zu stärken und oxidativem Stress vorzubeugen. Um den Vitamin K-Tagesbedarf, der vor allem für die Blutgerinnung eine große Rolle spielt, zu decken, reichen sogar schon 50 Gramm. Außerdem ist Brokkoli reich an Folsäure, auch Folat oder Vitamin B9 genannt. Folsäure kann nicht vom Körper produziert, sondern muss über die Nahrung aufgenommen werden. Sie ist vor allem für Frauen mit Kinderwunsch oder in der Schwangerschaft von Bedeutung, da sie für die Zellfunktion, die Herstellung der Erbsubstanz und die Bildung der roten und weißen Blutkörperchen benötigt wird.



von geringer Auspuffmenge	▽	Schülerheim, Internat	internationales Notrufzeichen	Auftrag	▽	▽	französischer unbest. Artikel	See-lachs-art	asia-tisches Hochgebirge	▽	weiblicher Vorfahr	▽	Firma-ment	englisch: vorüber	Balken-träger (Figur)	▽	▽	Teil des Atlas-gebirges
Bade-gefäß	▷						über-zeugend	▷										
spött. Rand-bemerkung	▷						Seil zum Segelzu-sammen-holen		Freizeit-beschäftigung	▷								Rufname Brechts
	▷			ledig		Fremd-wortteil: Milliarde					vene-zia-nischer Admiral, † 1792		5	römi-scher Liebes-gott			junge Pflanze	▽
Wohn-gebäude			'Irland' in der Landes-sprache	▷			Gewandt-heit im Beneh-men	▷			Verlet-zungs-folge			Lachs-forelle	▷	7		
ein-gelegte Sardelle	▷				1		Hafen-stadt in Süd-portugal				Staats-diener	▷						
	▷					ironisch-witzige Dar-stellung	skand. Land-schafts-form	▷						niemand			Roman von King (engl.)	▷
schlep-pen			Schiffs-etage			Haupt-stadt des Jemens					italie-nisch: vorwärts			Plunder, Krep-pel	▷			ein Brems-system (Abk.)
Bargeld (ugs.)		Kurort in Grau-bünden	euro-päischer Fluss	▷			elektronischer Fühler		ehem. Einheit für den Druck	▷					Jubel-welle im Stadion (La ...)	▷	3	
	▷					Erlös, Aus-beute	Erinne-rungs-stück, Anden-ken	▷									Licht-kranz	
Neben-buhler			Vogel-brut-stätten			Hast, Hetze			Gattin des Ägir	▷				giftiges Lösungs-mittel			kurz für: an das	▷
	▷										Kimono-gürtel (Mz.)			Abonne-ment	▷			Bewoh-ner des Morgen-landes
Pause			Mutter der Nibe-lungen-könige	▷			kana-disches Rentier		Gift-schlan-genart	▷					Autorin von 'Jane Eyre' †			Lehrer Samuels
	▷				Figur der 'Sesam-straße'		Kraft-fahr-zeug (Kw.)	▷		2			Orien-tale		großes Raubtier	▷		
schnell, schwung-voll		dt. Schau-spielerin (Susanne)		Händler-viertel im Orient	▷				Teil-menge			franz. Land-schaft (Côte d...)	▷	4			ausgest. Riesen-lauf-vogel	▷
	▷						Latten-zaun		Stern-kunde	▷							6	
	▷			Palast (franz.)			Schweiz. Kantons-haupt-stadt	▷				großes Meeres-tier			Hoch-sprung-gerät			Bahre
besitz-anzei-gendes Fürwort			Brief-träger	▷						9		veran-lassen		ersatz-weise	▷			
griechi-scher Buch-stabe	▷				Nieder-schlags-art	▷			Vorname des US-Dichters Pound			Siegerin	▷				Schach-aus-druck	▷
	▷					Hack-fleisch-gericht (franz.)		ein Sprung-brett (Kw.)						ehem. ind. Münz-einheiten			geo-physika-lische Einheit	▷
Explo-sionsge-räusch		eine Zugma-schine (Kw.)	feine ägypt. Baum-wolle			Be-gründer des Zio-nismus †					scheue Wald-tiere			Archiv	▷			
arabi-sches Fürsten-tum	▷						böser orien-talischer Geist				pur, sauber					Insel-euro-päer		
	▷					englisch: ist	nicht dafür	▷							englisch: mich, mir		Berg-stock in Grau-bünden	
Trink-gefäß									eng-lisches Fürwort: sie	▷								
Lebens-mittel in Dosen	▷																	

DP-1925-0822-24

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



**Lilavita®**

STÄRKE DEINE
ABWEHRKRÄFTE.



**PREMIUM
APOTHEKEN
QUALITÄT**

JETZT EXKLUSIV
IN DER BÄREN-APOTHEKE:

**LILAVITA
IMMUN AKTIV**

TÄGLICHE UNTERSTÜTZUNG
FÜR DAS IMMUNSYSTEM

Immun Aktiv ist die Nahrungsergänzung speziell für unser Immunsystem in hochdosierter Form. Die enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe sind durch den Maitake-Pilz, Holunderbeeren-Extrakt, Citrus-Bioflavonoide und OPC ergänzt. Damit bieten sie dem Körper, gerade vor und während der Erkältungszeit eine hoch- und breit-dosierte Unterstützung. Vitamin E, Zink, Vitamin D3 und Vitamin C unterstützen die Zellen bei oxidativem Stress.

Alle Stoffe in Kombination tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Immun Aktiv ist damit die wertvolle Mikronährstoff-Zusammensetzung für ein starkes und effektives Immunsystem. Im Vergleich zu marktüblichen Trinkfläschchen oder Granulaten ist unser Produkt frei von Konservierungsstoffen, Aromen und Süßstoffen.

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Pflanzen-Extrakten

30 Kapseln | UVP: 12,95 €
90 Kapseln | UVP: 34,95 €



Bärenstarke Knallerpreise

SEPTEMBER
2022

JETZT BIS ZU
**43%
SPAREN!**

Gingium® 120 mg

SPAR 43%



120 Filmtabletten
statt ~~96,89 Euro~~
54,99 €

Diclox® forte**

SPAR 39%



100 g
statt ~~18,20 Euro~~
10,99 €
1 kg = 109,90 €

Priorin® Kapseln

Top PREIS



120 Kapseln
statt ~~42,99 Euro~~
42,99 €

Refluthin® Bei Sodbrennen mit Minzgeschmack

SPAR 32%



48 Kautabletten
statt ~~16,95 Euro~~
11,49 €

GeloRevoice® Halstabletten Kirsch-Menthol

SPAR 34%



20 Lutschtabletten
statt ~~9,90 Euro~~
6,49 €

Vitamin B-Komplex-ratiopharm®

SPAR 38%



60 Kapseln
statt ~~21,95 Euro~~
13,49 €

Lefax® intens Mikro Granulat

Top PREIS



20 Beutel
statt ~~6,99 Euro~~
6,99 €

Bepanthen® Wund- und Heilsalbe

SPAR 38%



20 g
statt ~~6,47 Euro~~
3,99 €
1 kg = 199,50 €

Salviathymol® N Madaus

SPAR 33%



100 ml
statt ~~20,98 Euro~~
13,99 €
1 l = 139,90 €

* Für rezeptpflichtige Arzneimittel, die der Arzneimittelpreisverordnung unterliegen, gelten einheitliche Abgabepreise. Preisnachlässe beziehen sich auf UVP (UVP = unverbindliche Preisempfehlung) oder AVP (AVP = Für den Fall der Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse (KK) vom pharmazeutischen Unternehmer zum Zwecke der Abrechnung der Apotheken mit den KK gegenüber der Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) angegebener einheitlicher Produkt-Abgabepreis im Sinne des § 78 Abs. 3 S. 1, 2. HS AMG, der von der KK im Ausnahmefall der Erstattung abzüglich 5% an die Apotheke ausbezahlt wird). Gültig vom 01.-30.09.2022 und solange der Vorrat reicht in den teilnehmenden Bären-Apotheken. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Keine Haftung für Druckfehler. Abbildungen ähnlich. Stand: 01.08.2022. Preise in Euro inkl. MwSt.
** Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

Bären-Apotheke Ascheberg · Inh. Laura Höcke e.K.
Sandstr. 43 · 59387 Ascheberg

Bären-Apotheke in der Rheinberg Galerie · Inh. Marin Hafizi e.K.
Hauptstr. 131 · 51465 Bergisch Gladbach

Bären-Apotheke Bottrop · Inh. Mait Werthmann e.K.
Südring-Center-Promenade 1 · 46242 Bottrop

Bären-Apotheke Coesfeld · Inh. Elif Erten-Cinar e.K.
Schuppenstr. 19 · 48653 Coesfeld

Bären-Apotheke Datteln · Inh. Jan Forster e.K.
Neumarkt 3 · 45711 Datteln

Bären-Apotheke Neumühl · Inh. Mait Werthmann e.K.
Lehrerstr. 5 · 47167 Duisburg-Neumühl

Bären-Apotheke an der Messe · Inh. Wolfgang Wittig e.K.
Am Hain 2 · 40474 Düsseldorf

Bären-Apotheke am Neuenhausplatz · Inh. Wolfgang Wittig e.K.
Neuenhausplatz 20 · 40699 Erkrath

Bären-Apotheke am Theater · Inh. Marco Müller e.K.
Elberfelder Str. 51 · 58095 Hagen

Bären-Apotheke Herten · Inh. Jan Forster e.K.
Theodor-Heuss-Str. 2 · 45699 Herten

Bären-Apotheke Vogg am Neuen Markt · Inh. Gabriele Vogg e.K.
Neuer Markt 19 · 87600 Kaufbeuren

Bären-Apotheke Lüdinghausen · Inh. Jan Forster e.K.
Neustr. 1a · 59348 Lüdinghausen

Bären-Apotheke am Möhnesee · Inh. Marco Müller e.K.
Hauptstr. 34 · 59519 Möhnesee-Hörbecke

Bären-Apotheke im Ringcenter · Inh. Elif Erten-Cinar e.K.
Stadtring 60 · 48527 Nordhorn

Bären-Apotheke Neumühl · Inh. Laura Höcke e.K.
An der Mühle 12 · 59394 Nordkirchen

Bären-Apotheke Holten · Inh. Mait Werthmann e.K.
Burgstraße 8 · 46147 Oberhausen-Holten

Bären-Apotheke Oer-Erkenschwick · Inh. Nikolaos Perpinias e.K.
Hochstr. 8c · 45739 Oer-Erkenschwick

Bären-Apotheke Recklinghausen · Inh. Jan Forster e.K.
Münsterstr. 1 · 45657 Recklinghausen

Bären-Apotheke Selm Altstadt · Inh. Tanja Adick e.K.
Ludgerstr. 67 · 59379 Selm

Bären-Apotheke am Selmer Zentrum · Inh. Tanja Adick e.K.
Kreistr. 59 · 61 · 59379 Selm

Bären-Apotheke an der Basilika · Inh. Marco Müller e.K.
Wolburgsstr. 52 · 59457 Werd

Bären-Apotheke Witten · Inh. Marco Müller e.K.
Pferdebachstr. 16 · 58455 Witten

Bären-Apotheke am Anger · Inh. Raphael Dives e.K.
Angerstr. 34 · 94227 Zwiesel

Bären-Apotheke am Stadtplatz · Inh. Raphael Dives e.K.
Stadtplatz 18 · 94227 Zwiesel



Bären-Apotheke
... alles, um schön gesund zu bleiben.