

# Die Tatze

Ausgabe: September 2022

30 Jahre 1985-2015

APOTHEKEN  
**kurier**  
Das Praxen & Apotheken Magazin



© yurahiroshi.ru\_fidobeStock\_1539

## KEEP SMILING

Von Aphthe bis Zahnfleisch...

SIE FINDEN UNS IN...

Ascheberg  
Bergisch Gladbach  
Bottrop  
Coesfeld  
Datteln  
Duisburg-Neumühl

Düsseldorf  
Erkrath  
Hagen  
Herten  
Kaufbeuren  
Lüdinghausen

Möhnesee-Hörbecke  
Nordhorn  
Nordkirchen  
Oberhausen-Holten  
Oer-Erkenschwick  
Recklinghausen

Selm  
Werl  
Witten  
Zwiesel



## Bären-Apotheke

... alles, um schön gesund zu bleiben.

# Bärenstarke Talerprämien

Jeden Monat neue, attraktive Prämien:  
DIE TALER-ANGEBOTE IM SEPTEMBER 2022!

EXKLUSIVE PRÄMIEN  
07/2022 - 09/2022

Filzkordel  
2 m, verschiedene Farben



6  
TALER

Kuschelsocken  
verschiedene Sorten



6  
TALER

reisethe!® coolerbag  
Design: twist rose



95  
TALER

Fahrrad-Schutzhülle  
wasserdicht, universell passend



20  
TALER

Körner- oder Lavendelkissen  
verschiedene Sorten



24  
TALER

reisethe!® allrounder R  
Design: twist coffee



126  
TALER

LED-Echtwachskerze im Glas  
mit 3D-Flamme und Timer, Ø 7,5 x H 15 cm



28  
TALER

Hover Ball  
fliegendes Spielzeug mit Lichteffekt



40  
TALER

reisethe!® carrybag frame  
Design: twist sky rose



150  
TALER

## GESCHENK FÜR SIE...

**1 Anti-Stress-Ball:**  
Gratis beim Kauf eines  
nicht-rezeptpflichtigen  
Arzneimittels ab einem  
Warenwert von 3,00 €  
bis zum 30.09.2022.



Alle Angebote gültig im September 2022. Solange der Vorrat reicht.  
Nur in den teilnehmenden Bären-Apotheken (siehe Rückseite).



WIR FREUEN UNS AUF SIE!

**Bären-Apotheke**  
... alles, um schön gesund zu bleiben.



Nur solange der Vorrat reicht.  
Pro Person nur ein Artikel und  
Gutschein. Abb. beispielhaft.  
Verschiedene Sorten möglich.



## RECKLINGHAUSEN IM GLÜCK

Kundin gewinnt beim großen QR-Gewinnspiel

Beim QR-Gewinnspiel der Bären-Apotheken wird monatlich ein Top-Gewinn unter allen Teilnehmern der verschiedenen Standorte verlost. Zu gewinnen gibt es unter anderem Fernseher, Kaffeevollautomaten, Spiegelreflexkameras, Küchenmaschinen und vieles mehr. Das Prinzip ist ganz einfach. Die teilnehmenden Bären-Apotheken verteilen auf verschiedensten Werbemitteln QR-Gewinncodes, die dann einfach in der Apotheke am Tablet gescannt werden – jeder Code gewinnt – doch es gibt nur einen Hauptgewinn. Im Juli 2022 war das erstmals anders: In diesem Monat wurden unter allen Teilnehmern insgesamt drei professionelle Waffeleisen der Firma Krups verlost.

In der Bären-Apotheke Recklinghausen konnte sich Frau Stecker über eines dieser Waffeleisen im Wert von rund 200 Euro freuen. Frau Stecker, die schon öfter am kostenfreien Gewinnspiel teilgenommen hat, freute sich sehr über das Geschenk, das ihr in der Apotheke vom Bären-Team feierlich überreicht wurde. Doch teilgenommen hat Frau Stecker nicht etwa für sich selbst: „Die Kundin hat für Ihre Mutter den Hauptpreis gewonnen“, erzählt Julia Wojcik aus der Bären-Apotheke Recklinghausen.

Wir gratulieren Frau Stecker zu ihrem Gewinn und wünschen Ihrer Mutter ganz viel Spaß beim Waffelbacken. Außerdem bedanken wir uns ganz herzlich für das tolle Foto!



## AUF DEN ZAHN GEFÜHLT...

Damit unsere Zähne gesund bleiben, brauchen sie eine optimale Pflege. Empfehlenswert ist es, sich zweimal täglich, nämlich morgens und abends, jeweils mindestens drei Minuten lang die Zähne mit wenig Druck zu putzen. Ganz wichtig: Alle sechs Wochen sollten Sie die Bürste wechseln! Ratsam ist auch die Anwendung von Zahnseide – insbesondere bei den problematischen Zahnzwischenräumen, in denen sich sehr häufig Karies bildet. Auch Interdentalbürsten können an diesen Stellen Reinigungshilfen sein.

Schlecht ist aber – und das wissen viele nicht – das Zähneputzen unmittelbar nach dem Essen. Vor allem nach dem Verzehr säurehaltiger Lebensmittel sollte man ca. 30 Minuten warten. Dann hat der Speichel den Zahnschmelz wieder mit einer Schutzschicht überzogen. Wenn man unterwegs keine Zahnbürste zur Hand hat, tut es auch mal ein zuckerfreier Kaugummi für die schnelle Reinigung zwischendurch. Er regt die Speichelbildung an und verdünnt somit die Säuren im Mund. Aber man sollte ihn nicht zu lange kauen, da er sonst zur Bakterienschleuder wird.

## IMPRESSUM

Herausgeber:

BP APO Consulting GmbH  
Funnemannstr. 17, 59379 Selm

Redaktion:

Lisa Simmberg, Roswitha Eichhorn

Texte Bären-Apotheken:

Lisa Simmberg

Druck:

GD Gotha Druck,  
Wechmar



## DAS STERBEN IST TEIL UNSERES LEBENS... Selmer Bären spenden an örtliche Hospizvereine

Im Juni spendete das Team der Selmer Bären-Apotheken rund um Inhaberin Tanja Adick insgesamt 1.200 Euro an die Hospizgruppe Selm – Olfen – Nordkirchen e. V. und den Hospizverein Zum Regenbogen e. V. Die Spendensumme wurde durch die Einnahmen am Borker Sonntag und beim Stadtfest Selm generiert.

**„Leben im Sterben – sterben leben“:** So lautet das Motto der Hospizgruppe Selm – Olfen – Nordkirchen e. V. Frau Dr. Antje Münzenmaier ist 1. Vorsitzende des seit dem Jahr 2003 bestehenden gemeinnützigen Vereins mit Hauptsitz in Selm. Getragen wird die Hospizgruppe vor allem vom großen Engagement der ehrenamtlichen Mitarbeiter. Sie tragen durch ihr Dasein und das Verschenken von Zeit dazu bei, dass Menschen mit begrenzter Lebenserwartung, Schwerstkranke und Sterbende bis zum letzten Augenblick ihres Lebens in Würde an einem selbst bestimmten Ort leben und sterben dürfen. Ihre wichtigsten Aufgaben sind hierbei die Unterstützung der Sterbenden und ihrer Familien, regelmäßige Besuche sowie Trauereinzelsprechungen. Außerdem bieten die Ehrenamtler Hilfestellung beim Verfassen von Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

an. Dabei ist es die Maxime der Hospizgruppe, keinen Unterschied in Bezug auf Konfession, Nationalität oder Weltanschauung zu machen.

### Willkommen im Hospiz Zum Regenbogen in Selm-Bork!

Sylvia Dotzauer ist 1. Vorsitzende des Hospizvereins Zum Regenbogen e. V., der im Jahr 2014 gegründet wurde. Ziel des Vereins war und ist der Bau eines stationären Hospiz, in dem kompetente palliative Pflege und Begleitung durch ein multiprofessionelles Team angeboten werden und der Sterbende sich nicht etwa als Patient, sondern als Gast fühlen kann. „In einladender, wohnlicher und wertschätzender Atmosphäre soll die Zeit des Hospizaufenthalts als kostbare Lebenszeit und nicht nur als letzte Strecke des Lebensweges erfahren werden können“, heißt es auf der Homepage des Projekts. Nachdem bereits im Februar 2016 ein passendes Grundstück gefunden war, wurden fleißig Spenden gesammelt um das Projekt zu realisieren und eine gGmbH für das Vorhaben zu gründen. In diesem Jahr war es dann endlich so weit: Am 25. März 2022 fand der Spatenstich für das Hospiz Zum Regenbogen im Dieselweg in Selm-Bork statt.

„Es ist uns ein großes Anliegen, diese beiden wunderbaren Projekte zu unterstützen. Die Arbeit der Hospizvereine und das Engagement der Ehrenamtlichen, einem Menschen seine letzten Lebenszüge wirklich lebenswert zu machen, ist beachtlich und verdient die größte Anerkennung“, erzählt Apothekerin Tanja Adick. Und weiter: „Wir bedanken uns daher ganz herzlich bei unseren Kunden und bei allen Besuchern des Borker Sonntags und des Stadtfests Selm, die diese Spende überhaupt erst ermöglicht haben.“

Wenn auch Sie spenden möchten...

#### Hospizgruppe Selm – Olfen – Nordkirchen e. V.

Spendenkonto

IBAN: DE54 4415 2370 0116 0506 18

BIC: WELADED1LUN

Sparkasse an der Lippe

#### Hospizverein Zum Regenbogen e. V.

Spendenkonto

IBAN: DE56 4415 2370 0000 0558 48

BIC: WELADED1LUN

Sparkasse an der Lippe

oder

IBAN: DE95 4016 5366 7005 1495 00

BIC: GENODEM1SEM

Volksbank Selm-Bork eG

# Das E-Rezept kommt.

BÄREN-AKTUELL



## DAS E-REZEPT KOMMT!

Was Sie über das digitale Rezept wissen sollten...

Das E-Rezept, kurz für elektronisches Rezept, ist das Papierrezept, das Sie schon seit Jahren kennen, in digitalisierter Form. Ihr Arzt verschreibt Ihnen Ihr Medikament auf einem E-Rezept und legt es digital auf einem zentralen Server ab. Sie bekommen einen Zugangsschlüssel und können uns damit in der Bären-Apotheke den Zugriff darauf erlauben. Sie erhalten dann von uns Ihr verschriebenes Medikament.

Alle Informationen Ihres E-Rezepts befinden sich auf einem zentralen Speicher. Mit dem Zugangsschlüssel können Sie also überall darauf zugreifen, wenn Sie ein Smartphone und die App zum Erhalt und zur Einlösung des E-Rezepts nutzen. Nutzen Sie kein Smartphone, können Sie sich den Zugangsschlüssel einfach in der Arztpraxis ausdrucken lassen.

Ursprünglich sollte die Einführung des E-Rezepts schon eher stattfinden, doch immer wieder wurde der Start-Termin verschoben. Nun soll die Umstellung auf das E-Rezept in Arztpraxen und Krankenhäusern nach einem Stufenplan erfolgen. Am 1. September sind zum Beispiel die Regionen Westfalen-Lippe und Schleswig-Holstein an der Reihe. In der Apotheke können Sie aber ab sofort deutschlandweit Ihr E-Rezept einlösen. Bei allen Fragen rund ums E-Rezept und auch beim Einlösen des digitalen Rezepts stehen wir Ihnen in der Bären-Apotheke gerne mit Rat und Tat zur Seite – und Sie genießen natürlich weiterhin all Ihre Kundenvorteile!

Andere sind ready.

# Wir sind **BÄReit!**

Mit Ihrem E-Rezept genießen Sie bei uns weiterhin bärenstarke Beratung, bärenstarken Service und bärenstarke Lieferfähigkeit – persönlich und nah!



**Bären-Apotheke**  
... alles, um schön gesund zu bleiben.

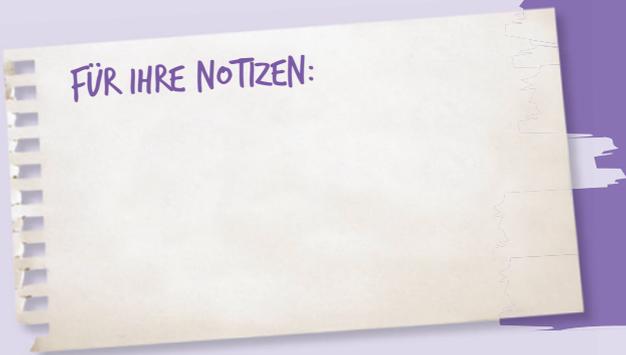
Zyanwasserstoff, Gift	Ziel beim Golfspiel	Fechthieb	▽	Hafenstadt auf Korsika	▽	▽	französisch: sieben	▽	geometrische Figur	Gewässerstrand	▽	ostafrikanischer Staat	▽	Prüfung	französisch: Straße	verbrauchte Luft	Homebanking-Geheimzahl	chem. Zeichen für Europium
▷	▽									Pauschal tariff (engl.)	▷			▽	▽	▽	▽	▽
menschliche Bewegung		griech. Soldat in der Antike		Fluss durch Berlin	▷	○ 1				Burg bei Göttingen		unlängst erstelltes Gebäude	▷					
▷	○ 7	▽					afrikanischer Staat		ein Regengeräusch	▷								Arbeitsinstrument
Jazzstil (heiß)	▷			weibliche Raubkatze	▽		Schweiz. Sagenheld	▷			Kfz-Abgasentgifter (Kw.)	▷		vor-dringlich	▽		russ. Längenmaß (30 cm)	▽
Kinderlähmung (Kw.)	Sohn von Agamemnon		Ohren der Rehe	▷								Rundhäuser in Apulien		ein Klettertier	▷			
▷	▽				Gegner Luthers, † 1543	▷			Männername			Arznei-extrakt	▷					○ 6
spanischer Clown, † 1983	▷					Dekor		europ. TV-Satellitensystem	▷	○ 5			nord-amerikanischer Indianer			Abk.: Teil-kasko	▷	
▷			Staats-oberhaupt	▽	ehem. Name e. afrik. Staats	▷				seem.: herab-lassen		griechische Unheils-göttin	▷					Kleider-rand
Platz-deckchen		resolut	▷	○ 2				franz. Fußball-spieler (Kyllian)		ugs.: Enttäu-schung	▷				japani-sches Heilig-tum	▷		
Mensch zwischen 20 und 29 Jahren	▷				Dom-stadt in Polen	▷		Einrich-tungs-gegen-stände	▷								Brief-anrede	
Unsinn reden (ugs.)	histor. König-reich in Spanien	Hohlmaß für Rohöl		nicht ins Detail gehend	▷				Tau zur Segel-befesti-gung	▷			deut-scher Motoren-erfinder		poetisch: Unwahr-heit	▷		
▷	▽	▽				Markie-rung	▷			festlich, feierlich		veraltet: Onkel	▷	○ 8				Tierein-ge-weide (Mz.)
Schul-tornister	▷					bayr. Männer-kurz-name			Teil einer Zeitung	▷	○ 9			amerika-nische Klein-katze	▷			persön-liches Fürwort
▷			Ast-werk			Geheim-agent	▷					Experte		nicht unten	▷			
Aufsicht			süßer Brot-aufstrich	▷					asiati-scher Halb-esel			Groß-unter-nehmen	▷		○ 4			
▷						die Ge-sundheit betref-fend	▷		norwe-gische Münze	▷				be-stimmter Artikel	▷			drei-teiliger Film
gern haben			Seitental des Inn			aufge-regte Erwartung	▷							Wein-trauben-ernte			int. Kfz-K. Türkei	▷
nicht dabei	Weinge-schmack	mittel-griechi-sches Gebirge	▷					Rang beim Karate	▷			Sprecher		Fluss durch Frank-reich	▷			
▷	▽								Wett-kampf-gewinn			Schalter am Com-puter	▷					Unge-heuer
▷	○ 3					Kiefern-art		Weis-sager	▷				Schiffs-tau		frz.: Korn, Weizen	▷		
gleich-mäßig eben		nach Art von (franz.)		Stern im ‚Aquila‘	▷					Stadt an der Zwickau-er Mulde			Bezirk	▷				
Abitur der Schweiz	▷						franzö-sische Atlantik-insel		britische Prin-zessin	▷				ver-schwun-den	▷			japan. Meile
Berliner Luftfahrt-messe (Abk.)	▷			Amüse-ment	▷									Anrede und Titel in England	▷			
antikes Kriegsruder-schiff	▷							mittels, durch	▷				Gruppe Gleich-gesinn-ter	▷				

DP-1925-0822-23

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

# GEDÄCHTNISTRAINING UND DENKSPORT...

9	14	5	11			15		10				13		7	
	6				14	13	2			16	12	9	8		4
12			4	8		7	9	13	14			10	5		
		13						9	7	3	1	14		15	
6		14		7	4		11	1			13			8	9
11		16			13		15	2	4		8		10		
2					10	12	16		6	7		4	1		
	9		13	2	1				3	12	5		15	16	
	10	8		16	11	2				15	9	5		1	
		15	12		6	9		16	1	4					8
		9		4		10	14	6		11			12		15
	13			12			7	8		14	2		4		16
16	8		14	5	12	3	1						11		
		10	7			16	13	11	12		6	8			3
3		6	9	10	2			7	8	1				12	
	11		5				6		15			1	9	4	10



Lösungen der Kreuzworträtsel  
aus der Ausgabe August 2022:  
ZUCKERTUETE  
KAISERMONAT

Lösung des Riesensudoku  
aus der Ausgabe August 2022:

2	1	3	11	7	15	10	8	6	9	12	14	13	16	4	5
6	14	13	16	1	12	3	9	4	5	7	10	15	2	8	11
5	4	10	9	11	16	14	13	2	3	8	15	1	12	6	7
7	12	15	8	6	2	4	5	16	13	11	1	10	9	3	14
1	2	8	5	10	4	11	12	3	16	13	7	14	6	15	9
4	16	6	12	13	1	5	7	14	11	15	9	3	8	10	2
9	11	7	13	15	3	8	14	10	2	6	5	16	4	12	1
3	15	14	10	2	6	9	16	1	12	4	8	7	5	11	13
10	3	11	1	5	8	12	6	9	15	14	2	4	13	7	16
15	5	4	14	3	11	7	2	13	8	16	12	6	1	9	10
13	8	9	2	16	14	1	15	7	4	10	6	12	11	5	3
16	6	12	7	4	9	13	10	11	1	5	3	2	15	14	8
8	10	2	15	14	13	16	11	5	6	3	4	9	7	1	12
14	13	16	4	9	5	6	3	12	7	1	11	8	10	2	15
12	7	5	6	8	10	2	1	15	14	9	16	11	3	13	4
11	9	1	3	12	7	15	4	8	10	2	13	5	14	16	6



## SODBRENNEN IM ALTER

Katja Borgards aus der Bären-Apotheke Neumühl informiert – woher es kommt und was dagegen hilft!

**Saures Aufstoßen und ein Brennen hinter dem Brustbein - die typischen Symptome für Sodbrennen. 43 Prozent der Erwachsenen in Deutschland leiden darunter.<sup>1</sup> Besonders häufig klagen Senioren über das Problem.<sup>2</sup> Präparate mit mineralischen Säurepuffern und Feigenkaktusextrakt können hier schnelle und gut verträgliche Hilfe leisten.**

Viele Senioren kennen das unangenehme Gefühl: Plötzlich brennt und sticht es im oberen Brustraum. Ursache für das ätzende Gefühl hinter dem Brustbein ist Reflux: Mageninhalt fließt zusammen mit Magensäure zurück in die Speiseröhre und manchmal sogar hoch bis in den Rachen. Warum das Risiko für einen Reflux – begleitet vom typischen Sodbrennen – ab 50+ zunimmt, hat viele Ursachen.

Der Schließmuskel zwischen Magen und Speiseröhre bildet zusammen mit einem engen Zwerchfellring eine Barriere gegen das Aufsteigen des ätzenden Speisebreis. Doch mit steigendem Alter baut der Körper zunehmend Muskulatur ab, was auch diesen Schließmuskel erschlaffen lassen kann. Werden im Alter Mahlzeiten

langsamer und schlechter verdaut, erhöht sich das Risiko für einen Reflux noch weiter. Bei vielen Senioren lässt zudem das natürliche Durstgefühl nach. Steht dem oberen Verdauungstrakt deswegen weniger Flüssigkeit zur Verfügung, werden die Speisereste schlechter verdünnt und mühsamer „hinuntergespült“.

Senioren ruhen sich öfter tagsüber im Liegen aus oder sind krankheitsbedingt manchmal sogar bettlägerig. Somit befinden sich Magen und Speiseröhre auf einer Ebene, Magensäure kann leichter in die Speiseröhre gelangen. Auch manche Medikamente – darunter einige Herz-Kreislauf-Präparate sowie Rheuma- und Schmerzmittel – können Sodbrennen auslösen.

### Schnelle und gut verträgliche Hilfe bei Sodbrennen

Mit einer moderaten Lebensstiländerung und bewährten Hausmitteln, wie zum Beispiel Zwieback, Kartoffeln, Tees, Natron oder Mandeln, kann man dem Sodbrennen Einhalt gebieten. Eine einfache und gut verträgliche Lösung zur schnellen Linderung von Sodbrennen bieten Präparate mit einer

schlauem Wirkstoffkombination aus bewährten mineralischen Säurepuffern und Feigenkaktusextrakt, die gleich zweifach gegen Sodbrennen wirken: Auf diese Weise wird überschüssige Magensäure schnell neutralisiert und gleichzeitig legt sich ein beruhigender Schutzfilm auf die angegriffene Schleimhaut der Speiseröhre.

Bei uns in der Bären-Apotheke geben wir Ihnen gerne weitere wertvolle Tipps zum Thema Sodbrennen und zur Linderung Ihrer Symptome. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

### UNSER TIPP:





## BROKKOLI-KARTOFFEL-GRATIN

Patricia Berghaus aus der Bären-Apotheke in Herten präsentiert das Rezept des Monats

### ZUTATEN:

800 G KARTOFFELN  
400 G BROKKOLI  
100 G KOCHSCHINKEN  
200 ML SAHNE  
200 ML MILCH  
1 EL MEHL  
SALZ UND PFEFFER  
MUSKAT  
1 ROTE ZWIEBEL  
100 G GERIEBENER GOUDA  
ETWAS ÖL

Zunächst die Kartoffeln schälen, in dünne Scheiben schneiden und dann in Salzwasser ca. 10 Minuten garen. Den Brokkoli waschen, in Röschen teilen und in kochendem Salzwasser ca. 8 Minuten bissfest garen. Danach in kaltem Wasser kurz abschrecken und in einem Sieb gut abtropfen lassen.

In der Zwischenzeit die Zwiebel und den Schinken in kleine Würfel schneiden und in einer Pfanne mit etwas Öl anschwitzen. Nun das Mehl dazugeben, kräftig umrühren und die Sahne sowie die Milch dazugießen. Weiter umrühren, dabei aufkochen lassen und mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken.

Den Backofen auf 200 °C Ober- / Unterhitze vorheizen.

Kartoffeln und Brokkoli in eine mit Öl bestrichene Auflaufform geben, die Soße darüber gießen und den geriebenen Gouda gleichmäßig darauf verteilen. Nun im heißen Ofen ca. 20 Minuten überbacken.

Das Team der Bären-Apotheke in Herten wünscht Ihnen viel Spaß mit dem Rezept des Monats und einen guten Appetit!

### BROKKOLI: DA SCHEIDEN SICH DIE GEISTER...

... dabei gibt es viel mehr Gründe Brokkoli zu lieben als ihn zu hassen. Mit nur 34 Kilokalorien auf 100 Gramm kann man bei dem nahen Verwandten des Blumenkohls am Esstisch ordentlich zuschlagen. Für die Deckung des täglichen Vitamin C-Bedarfs eines Erwachsenen wäre das zwar nicht nötig, denn hier reichen schon 65 Gramm der tiefgrünen Röschen aus um unser Immunsystem zu stärken und oxidativem Stress vorzubeugen. Um den Vitamin K-Tagesbedarf, der vor allem für die Blutgerinnung eine große Rolle spielt, zu decken, reichen sogar schon 50 Gramm. Außerdem ist Brokkoli reich an Folsäure, auch Folat oder Vitamin B9 genannt. Folsäure kann nicht vom Körper produziert, sondern muss über die Nahrung aufgenommen werden. Sie ist vor allem für Frauen mit Kinderwunsch oder in der Schwangerschaft von Bedeutung, da sie für die Zellfunktion, die Herstellung der Erbsubstanz und die Bildung der roten und weißen Blutkörperchen benötigt wird.



von geringer Auspuffmenge	▽	Schülerheim, Internat	internationales Notrufzeichen	Auftrag	▽	▽	französischer unbest. Artikel	See-lachs-art	asia-tisches Hochgebirge	▽	weiblicher Vorfahr	▽	Firma-ment	englisch: vorüber	Balken-träger (Figur)	▽	▽	Teil des Atlas-gebirges
Bade-gefäß	▷						über-zeugend	▷										
spött. Rand-bemerkung	▷						Seil zum Segelzu-sammen-holen		Freizeit-beschäftigung	▷								Rufname Brechts
	▷			ledig		Fremd-wortteil: Milliarde					vene-zia-nischer Admiral, † 1792		5	römi-scher Liebes-gott		junge Pflanze	▽	
Wohn-gebäude			'Irland' in der Landes-sprache	▷			Gewandt-heit im Beneh-men	▷			Verlet-zungs-folge			Lachs-forelle	▷	7		
ein-gelegte Sardelle	▷				1		Hafen-stadt in Süd-portugal				Staats-diener	▷						
	▷					ironisch-witzige Dar-stellung	skand. Land-schafts-form	▷						niemand		Roman von King (engl.)	▷	
schlep-pen			Schiffs-etage			Haupt-stadt des Jemens					italie-nisch: vorwärts		Plunder, Krep-pel	▷			ein Brems-system (Abk.)	
Bargeld (ugs.)		Kurort in Grau-bünden	euro-päischer Fluss	▷			elektronischer Fühler		ehem. Einheit für den Druck	▷					Jubel-welle im Stadion (La ...)	▷	3	
	▷					Erlös, Aus-beute	Erinne-rungs-stück, An-denken	▷								Licht-kranz		
Neben-buhler			Vogel-brut-stätten			Hast, Hetze			Gattin des Ägir	▷				giftiges Lösungs-mittel		kurz für: an das	▷	
	▷										Kimono-gürtel (Mz.)		Abonne-ment	▷			Bewoh-ner des Morgen-landes	
Pause			Mutter der Nibe-lungen-könige	▷			kana-disches Rentier		Gift-schlan-genart	▷					Autorin von 'Jane Eyre' †		Lehrer Samuels	
	▷				Figur der 'Sesam-straße'		Kraft-fahr-zeug (Kw.)	▷	2			Orien-tale		großes Raubtier	▷			
schnell, schwung-voll		dt. Schau-spielerin (Susanne)	Händler-viertel im Orient	▷					Teil-menge		franz. Land-schaft (Côte d...)	▷	4			ausgest. Riesen-lauf-vogel		
	▷					Latten-zaun	Stern-kunde	▷							6			
	▷		Palast (franz.)			Schweiz. Kantons-haupt-stadt					großes Meeres-tier			Hoch-sprung-gerät		Bahre		
besitz-anzei-gendes Fürwort			Brief-träger	▷						9	veran-lassen		ersatz-weise	▷				
griechi-scher Buch-stabe	▷				Nieder-schlags-art			Vorname des US-Dichters Pound		Siegerin	▷				Schach-aus-druck			
	▷				Hack-fleisch-gericht (franz.)		ein Sprung-brett (Kw.)	▷					ehem. ind. Münz-einheiten		geo-physika-lische Einheit	▷	8	
Explo-sionsge-räusch		eine Zugma-schine (Kw.)	feine ägypt. Baum-wolle		Be-gründer des Zio-nismus †				scheue Wald-tiere			Archiv	▷					
arabi-sches Fürsten-tum	▷						böser orien-talischer Geist		pur, sauber	▷				Insel-euro-päer	▷		hebrä-isch: Sohn	
	▷				englisch: ist	nicht dafür								englisch: mich, mir	Berg-stock in Grau-bünden		englisch: sein	
Trink-gefäß			persön-liches Fürwort	▷			eng-lisches Fürwort: sie	▷				Ein-zeller	▷					
Lebens-mittel in Dosen	▷								großer Schreck, Graus	▷								

DP-1925-0822-24

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



# Lilavita®

STÄRKE DEINE  
ABWEHRKRÄFTE.



PREMIUM  
APOTHEKEN  
QUALITÄT

JETZT EXKLUSIV  
IN DER BÄREN-APOTHEKE:

LILAVITA  
IMMUN AKTIV

TÄGLICHE UNTERSTÜTZUNG  
FÜR DAS IMMUNSYSTEM

Immun Aktiv ist die Nahrungsergänzung speziell für unser Immunsystem in hochdosierter Form. Die enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe sind durch den Maitake-Pilz, Holunderbeeren-Extrakt, Citrus-Bioflavonoide und OPC ergänzt. Damit bieten sie dem Körper, gerade vor und während der Erkältungszeit eine hoch- und breit-dosierte Unterstützung. Vitamin E, Zink, Vitamin D3 und Vitamin C unterstützen die Zellen bei oxidativem Stress.

Alle Stoffe in Kombination tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Immun Aktiv ist damit die wertvolle Mikronährstoff-Zusammensetzung für ein starkes und effektives Immunsystem. Im Vergleich zu marktüblichen Trinkfläschchen oder Granulaten ist unser Produkt frei von Konservierungsstoffen, Aromen und Süßstoffen.

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Pflanzen-Extrakten

30 Kapseln | UVP: 12,95 €  
90 Kapseln | UVP: 34,95 €



# Bärenstarke Knallerpreise

SEPTEMBER  
2022

JETZT BIS ZU  
**43%  
SPAREN!**

Gingium® 120 mg

**SPAR 43%**



120 Filmtabletten  
statt ~~96,89~~ Euro  
**54,99 €**

Diclox® forte\*\*

**SPAR 39%**



100 g  
statt ~~18,20~~ Euro  
**10,99 €**  
1 kg = 109,90 €

Priorin® Kapseln

**Top PREIS**



120 Kapseln  
**42,99 €**

Refluthin® Bei Sodbrennen mit Minzgeschmack

**SPAR 32%**



48 Kautabletten  
statt ~~16,95~~ Euro  
**11,49 €**

GeloRevoice® Halstabletten Kirsch-Menthol

**SPAR 34%**



20 Lutschtabletten  
statt ~~9,90~~ Euro  
**6,49 €**

Vitamin B-Komplex-ratiopharm®

**SPAR 38%**



60 Kapseln  
statt ~~21,95~~ Euro  
**13,49 €**

Lefax® intens Mikro Granulat

**Top PREIS**



20 Beutel  
**6,99 €**

Bepanthen® Wund- und Heilsalbe

**SPAR 38%**



20 g  
statt ~~6,47~~ Euro  
**3,99 €**  
1 kg = 199,50 €

Salviathymol® N Madaus

**SPAR 33%**



100 ml  
statt ~~20,98~~ Euro  
**13,99 €**  
1 l = 139,90 €

\* Für rezeptpflichtige Arzneimittel, die der Arzneimittelpreisverordnung unterliegen, gelten einheitliche Abgabepreise. Preisnachlässe beziehen sich auf UVP (UVP = unverbindliche Preisempfehlung) oder AVP (AVP = Für den Fall der Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse (KK) vom pharmazeutischen Unternehmer zum Zwecke der Abrechnung der Apotheken mit den KK gegenüber der Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) angegebener einheitlicher Produkt-Abgabepreis im Sinne des § 78 Abs. 3 S. 1, 2. HS AMG, der von der KK im Ausnahmefall der Erstattung abzüglich 5% an die Apotheke ausbezahlt wird). Gültig vom 01.-30.09.2022 und solange der Vorrat reicht in den teilnehmenden Bären-Apotheken. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Keine Haftung für Druckfehler. Abbildungen ähnlich. Stand: 01.08.2022. Preise in Euro inkl. MwSt.  
\*\* Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

**Bären-Apotheke Ascheberg** · Inh. Laura Höcke e.K.  
Sandstr. 43 · 59387 Ascheberg

**Bären-Apotheke in der Rheinberg Galerie** · Inh. Marin Hafizi e.K.  
Hauptstr. 131 · 51465 Bergisch Gladbach

**Bären-Apotheke Bottrop** · Inh. Mait Werthmann e.K.  
Südring-Center-Promenade 1 · 46242 Bottrop

**Bären-Apotheke Coesfeld** · Inh. Elif Erten-Cinar e.K.  
Schuppenstr. 19 · 48653 Coesfeld

**Bären-Apotheke Datteln** · Inh. Jan Forster e.K.  
Neumarkt 3 · 45711 Datteln

**Bären-Apotheke Neumühl** · Inh. Mait Werthmann e.K.  
Lehrerstr. 5 · 47167 Duisburg-Neumühl

**Bären-Apotheke an der Messe** · Inh. Wolfgang Wittig e.K.  
Am Hain 2 · 40474 Düsseldorf

**Bären-Apotheke am Neuenhausplatz** · Inh. Wolfgang Wittig e.K.  
Neuenhausplatz 20 · 40699 Erkrath

**Bären-Apotheke am Theater** · Inh. Marco Müller e.K.  
Elberfelder Str. 51 · 58095 Hagen

**Bären-Apotheke Herten** · Inh. Jan Forster e.K.  
Theodor-Heuss-Str. 2 · 45699 Herten

**Bären-Apotheke Vogg am Neuen Markt** · Inh. Gabriele Vogg e.K.  
Neuer Markt 19 · 87600 Kaufbeuren

**Bären-Apotheke Lüdinghausen** · Inh. Jan Forster e.K.  
Neustr. 1a · 59348 Lüdinghausen

**Bären-Apotheke am Möhnesee** · Inh. Marco Müller e.K.  
Hauptstr. 34 · 59519 Möhnesee-Hörbecke

**Bären-Apotheke im Ringcenter** · Inh. Elif Erten-Cinar e.K.  
Stadtring 60 · 48527 Nordhorn

**Bären-Apotheke am Mönhesee** · Inh. Laura Höcke e.K.  
An der Mühle 12 · 59394 Nordkirchen

**Bären-Apotheke Holten** · Inh. Mait Werthmann e.K.  
Burgstraße 8 · 46147 Oberhausen-Holten

**Bären-Apotheke Oer-Erkenschwick** · Inh. Nikolaos Perpinias e.K.  
Hochstr. 8c · 45739 Oer-Erkenschwick

**Bären-Apotheke Recklinghausen** · Inh. Jan Forster e.K.  
Münsterstr. 1 · 45657 Recklinghausen

**Bären-Apotheke Selm Altstadt** · Inh. Tanja Adick e.K.  
Ludgerstr. 67 · 59379 Selm

**Bären-Apotheke am Selmer Zentrum** · Inh. Tanja Adick e.K.  
Kreistr. 59 · 61 · 59379 Selm

**Bären-Apotheke an der Basilika** · Inh. Marco Müller e.K.  
Wolburgsstr. 52 · 59457 Werd

**Bären-Apotheke Witten** · Inh. Marco Müller e.K.  
Pferdebachstr. 16 · 58455 Witten

**Bären-Apotheke am Anger** · Inh. Raphael Dives e.K.  
Angerstr. 34 · 94227 Zwiesel

**Bären-Apotheke am Stadtplatz** · Inh. Raphael Dives e.K.  
Stadtplatz 18 · 94227 Zwiesel



**Bären-Apotheke**  
... alles, um schön gesund zu bleiben.