

Die Tatze

Ausgabe: Oktober 2022

30 Jahre 1985-2015

APOTHEKEN
kurier
Das Praxen & Apotheken Magazin

RESILIENZ

Das Immunsystem
für Körper und Seele...

SIE FINDEN UNS IN...

Ascheberg
Bergisch Gladbach
Bottrop
Coesfeld
Datteln
Duisburg-Neumühl

Düsseldorf
Erkrath
Hagen
Herten
Kaufbeuren
Lüdinghausen

Möhnesee-Hörbecke
Nordhorn
Nordkirchen
Oberhausen-Holten
Oer-Erkenschwick
Recklinghausen

Selm
Werl
Witten
Zwiesel



Bären-Apotheke
... alles, um schön gesund zu bleiben.

Bärenstarke Talerprämien

Jeden Monat neue, attraktive Prämien:
DIE TALER-ANGEBOTE IM OKTOBER 2022!

EXKLUSIVE PRÄMIEN
10/2022 - 12/2022

Filzsterne
4er-Pack, verschiedene Farben



6
TALER

Winter-Deko „Häuserallee“
aus Holz, verschiedene Sorten



8
TALER

Wohndecke XL „Sterne“
180 x 220 cm, verschiedene Farben



68
TALER

HOTserie® Heizdecke
150 x 80 cm, 3 Heizstufen, Überhitzungsschutz
– erhältlich ab Dezember!



76
TALER

LED-Hängeleuchte „Stern“
aus Papier, weiß, Ø 45 cm (ohne Batterie)



12
TALER

reishel® mini maxi shopper
Design: glencheck



16
TALER

LED-Stern mit 225 oder 340 LED
warmweiß, mit Timer, Ø 36 oder 60 cm



92
TALER
klein

120
TALER
groß

Wärmflasche
mit Hülle, 1,6 l, verschiedene Sorten



24
TALER

Zugluftstopper „Kuschelfell“
ca. 20 x 90 cm, verschiedene Farben



40
TALER

reishel® classic shopper XL
Design: rhombus black



124
TALER

GESCHENK FÜR SIE...

1 Tubendreher:
Gratis beim Kauf eines
nicht-rezeptpflichtigen
Arzneimittels ab einem
Warenwert von 3,00 €
bis zum 31.10.2022.



Nur solange der Vorrat reicht.
Pro Person nur ein Artikel und
Gutschein. Abb. beispielhaft.
Verschiedene Sorten möglich.

Alle Angebote gültig im Oktober 2022. Solange der Vorrat reicht.
Nur in den teilnehmenden Bären-Apotheken (siehe Rückseite).



WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Bären-Apotheke
... alles, um schön gesund zu bleiben.



BÄREN IM BASKETBALL-FIEBER

Bären-Apotheke am Theater ist neuer Sponsor von Phoenix Hagen

Seit Mai 2022 gehört nun die Bären-Apotheke am Theater in Hagen zum Verbund der Bären-Apotheken von Marco Müller. Er übernahm die traditionsreiche Innenstadt-Apotheke von seiner früheren Studienfreundin Julia Röttgers, die den Kunden und dem eingespielten Bären-Team weiterhin als Filialleiterin erhalten bleibt.

An vier Standorten betreibt der gebürtige Hagener Marco Müller seine Apotheken mit insgesamt rund 80 Mitarbeitern und unterschiedlichen Ausrichtungen von der Ärztehaus-Apotheke in Witten über die Land-Apotheke am Möhnesee bis hin zur Innenstadt-Apotheke in Hagen. Am Hauptstandort in Werl entsteht auf 700 Quadratmetern eine der modernsten Apotheken Deutschlands

und auch in Hagen erfolgt noch in diesem Jahr der Umbau zu einer hochmodernen Apotheke, in der reichlich Platz und noch mehr bärenstarke Serviceleistungen für die Hagener Kunden geboten werden.

„Seit 30 Jahren verfolge ich intensiv die Entwicklung des Hagener Basketballs und freue mich nun, durch unseren neuen Standort in Hagen, Netzwerk-Partner von Phoenix Hagen zu sein und gemeinsam Erfolge zu feiern“, erzählt Müller begeistert. Der Apotheker ist selbst ein langjähriger Fan der Basketball-Mannschaft von Phoenix Hagen, die erfolgreich in der BARMER 2. Basketball-Bundesliga Pro A spielt. Seit September besteht jetzt die Partnerschaft zwischen Apotheke und Verein.



QR-GEWINNSPIEL ERSTMALS AUCH IN HERTEN GEKNACKT!

Nachdem das Glück zuletzt in der Bären-Apotheke Recklinghausen zugeschlagen hatte, wurde der Jackpot nun auch im Nachbarort geknackt. In der Bären-Apotheke in Herten konnte sich die Kundin Angelika Specht im Juli über eines von insgesamt drei Krups Professional Waffeleisen im Wert von rund 200 Euro freuen, das sie im Rahmen des QR-Gewinnspiels der Bären-Apotheken ergattern konnte. Frau Specht freute sich sehr über das Waffeleisen, das ihr von Apotheker und Filialleiter André Klask feierlich überreicht wurde.

Wir gratulieren Frau Specht zu ihrem Gewinn und wünschen ihr gutes Gelingen beim Waffelbacken. Außerdem bedanken wir uns ganz herzlich für das tolle Foto!

IMPRESSUM

Herausgeber:
BP APO Consulting GmbH
Funnemannstr. 17, 59379 Selm

Redaktion:
Lisa Simmberg, Roswitha Eichhorn

Texte Bären-Apotheken:
Lisa Simmberg

Druck:
GD Gotha Druck,
Wechmar



ITALIENISCHE NACHT IN ASCHEBERG

Bären-Team holt Bella Italia in und vor die Apotheke

Am 12. August kehrten La Dolce Vita und der unverwechselbare Charme von Bella Italia nun endlich nach zwei Jahren Corona-Zwangspause in die Straßen der Ascheberger Gemeinde zurück. Die Initiative Pro Ascheberg organisierte in diesem Jahr erneut die beliebte Italienische Nacht, bei der natürlich auch das Bären-Team rund um Inhaberin Laura Höcke und Filialeleiter Maxim Maya gezeigt hat, wie viel italienische Lebensfreude in der Bären-Apotheke steckt.

Der Food Truck „Pizza Duo“ versorgte im Auftrag des Bären-Teams die Besucher der Italienischen Nacht mit leckeren Pizzen, die Bären-Mitarbeiter schenkten italienische Weine von Wein Stork aus Lüdinghausen aus und die Kinder konnten Turnbeutel

mit Bärli-Motiv bemalen oder ihr Glück am kniffligen Käse Brett versuchen. Außerdem erwartete die Gäste ein lukratives Gewinnspiel, bei dem es neben satten Rabatten eine hochwertige Eismaschine zu gewinnen gab. Christiane Kinder freute sich riesig über den Hauptgewinn. „Unser Gewinnspiel kam bei den Kunden wirklich gut an. An den Winning Wheels war immer etwas los“, erzählt PTA Tanja Schlüter begeistert. „Die Italienische Nacht mit dem Late Night Shopping bis 24 Uhr war ein voller Erfolg und ein wunderschöner Abend. Die Ascheberger Geschäftsleute haben auch nach dieser langen Pause wieder tolle Aktionen auf die Beine gestellt und das Wetter war perfekt für einen gedanklichen Ausflug nach Italien.“



Nase dicht?
Druckkopfschmerz?

**Sinupret®
eXtract**



🌿 löst den Schleim 🌿 öffnet die Nase 🌿 befreit den Kopf

4-fach konzentrierter* als Sinupret® forte.

Die Nr. 1** bei Nasennebenhöhlenentzündung mit Schnupfen

SINUPRET® EXTRACT

Kennen Sie das? Sie haben bereits seit Tagen eine verstopfte Nase, das Atmen fällt schwer und Sie können nachts nicht durchschlafen. Ein fest-sitzender Schnupfen hat Sie wieder fest im Griff.

Unser Tipp:
Sinupret® eXtract

Sinupret® eXtract bietet das Plus an Wirkung, indem es nicht nur den fest-sitzenden Schleim löst, sondern auch die entzündliche Schwellung bekämpft. **Sinupret® eXtract** löst, öffnet und befreit und das sogar schnell und stark. So wird der Kopf effektiv von verstopfter Nase und Druckkopfschmerz befreit.

SINUPRET® EXTRACT

- 🌿 löst den Schleim
- 🌿 öffnet die Nase
- 🌿 befreit den Kopf

Sinupret® eXtract ist ein stark wirksames und sehr gut verträgliches Medikament zur Behandlung von Nasennebenhöhlenentzündung mit Schnupfen. Es ist für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren geeignet und enthält die 5-Pflanzen-Kombination in 4-facher Konzentration*.

*Eine 4-fache Konzentration ist nicht gleichzusetzen mit der 4-fachen Wirksamkeit. Die 4-fache Konzentration bezieht sich auf 720 mg eingesetzte Pflanzenmischung in Sinupret® extract (entspricht 160 mg Trockenextrakt) im Vergleich zu 156 mg Pflanzenmischung in Sinupret® forte, bzw. auf die die Wirkeigenschaften mitbestimmenden Bioflavonoide. **Insight Health Apofusion, Apothekenabverkauf nach Umsatz in Euro zum Endverbraucherpreis, OTC-Markt: Arzneimittel, Phytopharmaka, Diätetika, Homöopathie, Medizinprodukte, Nahrungsergänzung und Anthroposophie

Bekämpfen Sie die verstopfte Nase mit **Sinupret® eXtract** und werden Sie so schneller wieder fit!

Alle weiteren Informationen zu **Sinupret® eXtract** finden Sie unter www.sinupret-extract.de oder fragen Sie doch einfach das Team Ihrer Bären-Apotheke!



Sinupret® extract • Bei akuten, unkomplizierten Entzündungen der Nasennebenhöhlen (akute, unkomplizierte Rhinosinusitis) mit Symptomen wie Schnupfen, verstopfte Nase, Kopf- und Gesichtsschmerz bzw. -druck. Sinupret® extract wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. Enthält Glucose und Sucrose (Zucker). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

BIONORICA SE | 92308 Neumarkt; Mitvertrieb: PLANTAMED Arzneimittel GmbH | 92308 Neumarkt

Stand 10|21

Nur in der Apotheke erhältlich.

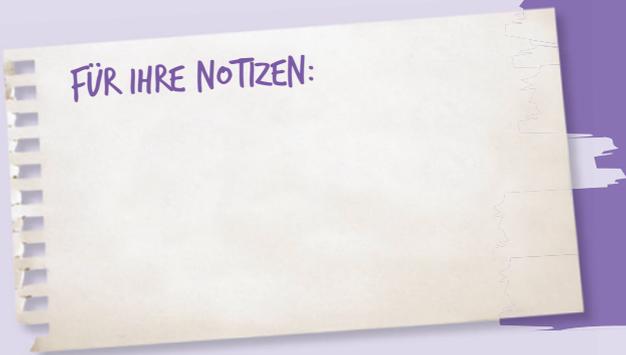
Metallbarren		Mittellosigkeit		Freude an etwas			Fluss durch München		großes Streichinstrument	Käsesorte mit roter Rinde		Arzneiform		Rechtsbrauch		Blutvergiftung	Europ. Weltraumorg. (Abk.)	Abk.: Nebenkosten
										außerhalb								
empört		Kugelspiel, Freizeitsport		vorausgesetzt, sofern						griech. Göttin des Friedens		barsch, schroff						7
Linse an optischen Geräten							frech, zänkisch		Figur von Erich Kästner					belg. Kurort a. Hohen Venn				Ehelosigkeit der kath. Priester
				Kleiderhalter		Bürogerät					6				indisches Frauengewand		Abk.: Land Sachsen-Anhalt	8
dauernd	abgeänderter Vorname		Schwermetall					Zuruf an Zugtiere: Halt!				span.: Gebirgskette		Getreidegroßspeicher				
Zusammenfassung									Kraftfahrorganisation (Abk.)	Fahrbahn								11
spaßen						Futterpflanze		Figur in ‚Porgy und Bess‘						dänische Ostseeinsel		Rufname von Pacino		
			Titelfigur bei Ibsen (Peer ...)		Laubbaum					begnadet			Halbton über F			ein Sultanat		
US-Militär-sender (Abk.)		ausreichend						Fecht-waffe		Farbton zwischen Schwarz und Weiß					Rennschlitten			5
Zufluchtsort					Heißwasserfontäne		juxen, spaßen									Rückseite		
Laufwettbewerb		Augenflüssigkeit		Fremdwortteil: Milliarde				eine Zitatensammlung					Landesumweltportal (Abk.)		Empfehlung			
									italienischer Name Genuas		organische Existenz							TV-Gerät
in Ordnung! (Kw.)	Gehilfe		englisch: Auge				Fremdwortteil: halb		Staat in Westafrika						Troddel		weiblicher franz. Artikel	
				feuerfester Kunststoff		Schiffseleinwand						Mülldeponien		brasil. Fußballlegende				
Bedürfnis nach Speisen			Überschrift eines Textes						Vorn. des Regisseurs Bergman		Entlohnung							
Wind-schatten-seite		tonreicher Marschboden					türk. Großgrundherr				Fahrrad (engl.)		Nachbildung					
Reihe								Fluss durch Buda-pest		zementhaltiger Baustoff						englisch: Lächeln		
					Schöpfengericht im MA.		zerstört (ugs.)						Rauch-Nebel-Gemisch		Binnen-gewässer			
eigenes Tun be-dauern	englisch: wie	Leichtmetall (Kurz-wort)		tobende Wut						Jazzstil (heiß)		Elendsviertel						nicht alt
männliches Schaf								Abk.: Sachsen-Anhalt	ein Pelztier									eine Kleidergröße
spanischer Ausruf				Kaiserin von Japan							Schiffstachometer				Vorname d. Schauspielers Barker †			
Beutel m. Überraschungsinhalt												langgezogene Tierlaute						

DEIKE-1925-0922-9

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

GEDÄCHTNISTRAINING UND DENKSPORT...

		10		1		13		5		8					9
	2	15		11	5		4					16	14	8	6
		1		3	12		14	11	10		13		2	5	4
5		14	8		15		2			3	4				12
	10		11		9	5		3	4				6	16	14
	9		5	16			1	6		14	2	11			
6			7	14		11		8						9	13
16	14					6			15	9		5	4	7	
	6	12	4		11	7			14					15	2
7	8						12		3		9	14			16
			16	15	3		9	2			7	12		1	
10	15	9				14	16		5	12		4		6	
2				5	7			4		16		10	9		8
11	3	16		10		15	8	7		2	5		12		
8	5	7	9					12		10	6		16	3	
12					1		3		8		15		7		



Lösungen der Kreuzworträtsel
aus der Ausgabe September 2022:
PILZSUCHE
HOLZMONAT

Lösung des Riesensudoku
aus der Ausgabe September 2022:

9	14	5	11	6	3	15	12	10	2	8	4	13	16	7	1
15	6	7	10	1	14	13	2	5	11	16	12	9	8	3	4
12	3	1	4	8	16	7	9	13	14	6	15	10	5	11	2
8	16	13	2	11	5	4	10	9	7	3	1	14	6	15	12
6	12	14	15	7	4	5	11	1	16	10	13	3	2	8	9
11	7	16	1	3	13	14	15	2	4	9	8	12	10	5	6
2	5	3	8	9	10	12	16	15	6	7	11	4	1	14	13
10	9	4	13	2	1	6	8	14	3	12	5	7	15	16	11
4	10	8	6	16	11	2	3	12	13	15	9	5	7	1	14
14	2	15	12	13	6	9	5	16	1	4	7	11	3	10	8
7	1	9	16	4	8	10	14	6	5	11	3	2	12	13	15
5	13	11	3	12	15	1	7	8	10	14	2	6	4	9	16
16	8	2	14	5	12	3	1	4	9	13	10	15	11	6	7
1	4	10	7	15	9	16	13	11	12	5	6	8	14	2	3
3	15	6	9	10	2	11	4	7	8	1	14	16	13	12	5
13	11	12	5	14	7	8	6	3	15	2	16	1	9	4	10



BÄRENSTARK DURCH HERBST UND WINTER

Yvonne Mikolajczyk aus der Bären-Apotheke an der Basilika informiert zum Thema Immunsystem

Gerade in der nasskalten Jahreszeit, in der es nur so von Erkältungs- und anderen Viren wimmelt, ist der Körper leichter angreifbar und ein starkes Immunsystem ist gefragt. Deshalb sollte auf eine optimale Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen geachtet werden.

Vitamin D für starke Abwehrkräfte

Vitamin D trägt, neben der Erhaltung einer normalen Funktion von Muskeln und Knochen, auch zur Unterstützung der Immunabwehr bei. Allerdings wird es nur zu einem kleinen Teil über die Nahrung aufgenommen, da es nur in sehr wenigen Lebensmitteln in relevanter Menge enthalten ist.

Der Großteil des benötigten Vitamin D wird unter Sonneneinstrahlung in der Haut gebildet. Eine ausreichende körpereigene Bildung des sogenannten „Sonnenvitamins“ ist hier in Deutschland, aufgrund der weniger intensiven UV B-Strahlung, in den Herbst- und Wintermonaten – der dunklen Jahreszeit – jedoch nur eingeschränkt möglich. Um einer Unterversorgung vorzubeugen, empfehlen Experten die Einnahme von Vitamin D-Präparaten in den sonnenarmen Monaten von Oktober bis März.

Oxidativer Stress schwächt das Immunsystem

Oxidativer Stress bedeutet einen Überschuss an freien Radikalen im Körper. Diese entstehen durch äußere Einflüsse wie Rauchen, Medikamente oder Giftstoffe und greifen aufgrund ihrer extremen Reaktionsfreudigkeit nahezu alle Zellen und das Gewebe an. Der Körper besitzt jedoch die Fähigkeit, die aggressiven Moleküle zu neutralisieren und Schäden, die sie verursacht haben, zu reparieren: Er verfügt über Schutzsysteme und nimmt zusätzlich über die Nahrung antioxidativ wirkende Substanzen wie Vitamine und sekundäre Pflanzenstoffe auf.

Sind freie Radikale und Antioxidantien nicht mehr im Gleichgewicht, entsteht oxidativer Stress. Dadurch wird das Immunsystem geschwächt, Alterungsprozesse werden beschleunigt und es kann zu Entzündungen kommen. Antioxidantien wie die Mineralstoffe Zink und Selen sowie die Vitamine C, E und B2, aber auch sekundäre Pflanzenstoffe, wie zum Beispiel Betacarotin (auch Provitamin A genannt), das im Körper zu Vitamin A umgewandelt wird, können dazu beitragen die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Das Immunsystem gezielt unterstützen

Alle Mikronährstoffe, Mineralien und Vitamine der Welt helfen nur bedingt bei der Stärkung der Abwehrkräfte, wenn das Immunsystem nicht zusätzlich durch einen entsprechenden Lebensstil unterstützt wird. Schon kleine Veränderungen können einen großen positiven Effekt auf die körpereigene Abwehr haben. Eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung, genügend erholsamer Schlaf und wenig – am besten natürlich gar kein – Stress sind die Grundlage für ein starkes Immunsystem. Außerdem tut Bewegung gut. Moderates Ausdauertraining – laufen, walken oder sogar ein kleiner Spaziergang – mobilisiert die körpereigenen Immunhelfer. Perfekt, wenn die Bewegung dann auch noch an der frischen Luft stattfindet, denn so tanken Sie noch ein bisschen Vitamin D.

Bei uns in der Bären-Apotheke beraten wir Sie gerne zum Thema Immunsystem und geben Ihnen weitere wertvolle Tipps für starke Abwehrkräfte. Außerdem haben wir für Sie ein breites Sortiment an hochwertigen Nahrungsergänzungsmitteln von unserer Marke Lilavita. Sprechen Sie uns gerne an!



KÜRBIS-GNOCCHI

Bianka Bücking aus der Bären-Apotheke in Recklinghausen präsentiert das Rezept des Monats

ZUTATEN:

1 HOKKAIDOKÜRBIS
 300 G KARTOFFELN
 7 EL POLENTA
 200 G KARTOFFELMEHL
 3 ZEHEN KNOBLAUCH
 1 EIGELB
 3 EL GERIEBENER PARMESAN
 MUSKAT
 SALZ UND PFEFFER
 75 G BUTTER
 100 G GEHACKTE WALNÜSSE
 1 BUND GLATTE PETERSILIE
 PARMESAN ZUM BESTREVEN

Den Kürbis halbieren, entkernen und mit der Schnittfläche nach unten auf einem mit Backpapier belegten Blech im Backofen bei 200 °C Ober- / Unterhitze etwa eine Stunde garen. Währenddessen Kartoffeln schälen, kochen und durch eine Presse drücken. Den Knoblauch ebenfalls pressen. Die Petersilie fein hacken.

Danach das Kürbisfleisch ausschaben und in eine Schüssel geben. Die Kartoffeln, Polenta, Kartoffelmehl, Knoblauch, Eigelb und Parmesan zufügen, mit Muskat, Salz und Pfeffer abschmecken und einen Teig herstellen. Dann aus dem Teig kleine Kügelchen formen und mit einer Gabel leicht flach drücken. In einen Topf mit kochendem Salzwasser geben und mit einer Schaumkelle abschöpfen, wenn sie an der Oberfläche schwimmen.

Inzwischen in einer Pfanne die Butter zerlassen, die Walnüsse kurz mitrösten und die frisch abgeschöpften Gnocchi direkt in die Pfanne geben.

Zum Schluss die gehackte Petersilie untermengen und mit Parmesan bestreut servieren.

Das Team der Bären-Apotheke in Recklinghausen wünscht Ihnen einen guten Appetit!

VITAMINBOMBE KÜRBIS: GUT GEWAPPNET IN DEN HERBST!

Der Kürbis erfreut sich immer größerer Beliebtheit und ist nun schon seit einigen Jahren vor allem in der Herbstsaison ein echter Kassenschlager. Und das nicht ohne Grund. Kürbisse, die zur Familie der Beerengewächse gehören, haben nämlich nur rund 25 Kalorien pro 100 Gramm, sind dafür aber ein wichtiger Lieferant für eine ganze Reihe von Vitaminen und Mineralstoffen.

Mit seinem hohen Vitamin C-Gehalt stärkt der Kürbis unser Immunsystem für die nächste Erkältungswelle. Auch das reichlich enthaltene Betacarotin, das im Körper zu Vitamin A umgewandelt wird, ist gut für die Abwehrkräfte und schützt unsere Zellen vor freien Radikalen. Vor allem der beliebte Hokkaido hat viel davon zu bieten. Die orangefarbene Panzerbeere, deren Schale einfach mit verarbeitet werden kann, enthält sogar mehr Betacarotin als Möhren – so viel, dass beim Verzehr von 100 Gramm Hokkaido bereits ein Drittel des Tagesbedarfs eines Erwachsenen abgedeckt ist.



emotionalen Begreifen	▼	Variante	ein Wochentag	▼	indon. Insel bei Sumatra	englisch: und	wenden	▼	schottischer Volkstanz	asiat. Staatenverbund (Abk.)	▼	Spitzname Lincolns	Gruppe von Sängern	Heiligenschein	▼	▼	Stille	Meeresstachelhäuter
Tunke, Soße	▶								Vertragsunterzeichnung									
Frisierutensil			Grenzübertritt	▶								Geliebte des Zeus		nicht dabei	▶			
	▶								Hispanoamerikanerin		Fluss durch Frankreich						einer der Hügel Roms	
	▶	4				rotes Wurzelgemüse		Aufbewahrungsort						Stadt in Thüringen			Initialen von Filmstar Swayze †	
psychische Überbelastung			cremig		hinteres Schiffsegel			5			große Zukunftsvorstellung		Fragewort					
Aufschnitt auf Brot		eine landwirtsch. Arbeit						stachelige Wiesenpflanze		Mineralfett für Salben							3	
	▶				Herbergsvater		Rufname Hallervordens					gleichsam					Fidschi-Insel	
Gesamtheit	Tropenbaum	Oper von Verdi		Zwerghund									Experte		US-Autorin (†, Anaïs)			
						muslimischer Name für 'Jesus'				Urzeitechse (Kw.)		Fahrzeugfracht						Schüler
detaillierte Beurteilung							Zusammenfassung		Hafenstadt im Süden v. England						kleiner Happen		Gesangspaar	
					kleinste Teile der Wortbedeutung		Staat in Westafrika		1			Lehrlinge (Kw.)		kleine Hütte				
Meeresalgen			alterschwach						Torwart (engl.)		Fremdwortteil: gegen						Stammvater der Athener	
Fremdwortteil: zwischen						griech. Schicksalsgöttinnen		Lizenz										
			Kappe eines Geistlichen		südam. Stechpalmengewächs					israel. Krimi-Autorin, † 2005				Schriftgrad			Dingwort, Substantiv	
Schellfischart	Lammpeizart	überlegt, umsichtig						8			unbestimmter Artikel		Dreschraum					
südamerikanischer Kuckuck					Rufname der Taylor †				Militärkrankenhaus		vereinigen						Stadt im Ruhrgebiet	
						zusätzlich, plus		US-Komiker, † 2017 (Jerry)					Wassersportart		Madame (Abk.)			
Fluss durch Grenoble		Haft			altrömische Silbermünze					Titel d. span. Hochadels		Lenkrad						
Peddigrohr								argent. Fußballstar (Lionel)		wachsen								span. Enklave in Marokko
					Strick		quälendes Nachtgespenst				thail. 'James Bond'-Bucht				veraltet: jetzt		Sporn an Kriegsschiffen	
Haarwuchs im Gesicht		eine Comicfigur										Gesamteinsätze beim Poker		besitzanzeigendes Fürwort				
griech. Göttin der Jugend					englisch: benutzen				Dreifingerfaulter		Hochebene							7
						große Sportanlage								tropisches Gewürz				
Badegefäß			begrenzt										Satzzeichen					

DEIKE-1925-0922-10

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Sag der Unruhe gute Nacht

Der pflanzliche Ruhestifter bei innerer Unruhe



Beruhigt und bessert in der Folge den Schlaf
Macht weder abhängig noch tagsüber müde
Mit dem speziellen Arzneilavendelöl Silexan®

Rezeptfrei in Ihrer Apotheke

Lasea® Wirkstoff: Lavendelöl. Zur Behandlung von Unruhezuständen bei ängstlicher Verstimmung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG – Karlsruhe www.lasea.de



L_01/09/22/01

Bärenstarke Knallerpreise

OKTOBER
2022

JETZT BIS ZU
**42%
SPAREN!**

IBU-LYSIN-ratiopharm®
400 mg**



20 Filmtabletten
statt ~~10,48 Euro~~
5,99 €

SPAR 42%

Aspirin® Complex
Granulat-Sticks**



10 Beutel
statt ~~19,48 Euro~~
8,49 €

SPAR 31%

Sinupret® extract



40 Tabletten
statt ~~27,55 Euro~~
17,99 €

SPAR 34%

ACC® akut 600 mg



20 Brausetabletten
statt ~~17,99 Euro~~
11,99 €

SPAR 30%

Iberogast® Classic



50 ml
statt ~~25,92 Euro~~
16,99 €
1 l = 339,80 €

SPAR 32%

Dorithricin® Halstabletten
Classic



20 Lutschtabletten
statt ~~10,48 Euro~~
6,99 €

SPAR 33%

Lasea®



56 Kapseln
statt ~~49,60 Euro~~
28,99 €

SPAR 31%

Diclo-ratiopharm®
Schmerzgel**



100 g
statt ~~14,40 Euro~~
8,99 €
1 kg = 89,90 €

SPAR 37%

Vitamin C + Zink



60 Depot-Kapseln
statt ~~6,50 Euro~~
4,49 €

SPAR 30%

* Für rezeptpflichtige Arzneimittel, die der Arzneimittelpreisverordnung unterliegen, gelten einheitliche Abgabepreise. Preisnachlässe beziehen sich auf UVP (UVP = unverbindliche Preisempfehlung) oder AVP (AVP = Für den Fall der Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse (KK) vom pharmazeutischen Unternehmer zum Zwecke der Abrechnung der Apotheken mit den KK gegenüber der Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) angegebener einheitlicher Produkt-Abgabepreis im Sinne des § 78 Abs. 3 S. 1, 2. HS AMG, der von der KK im Ausnahmefall der Erstattung abzüglich 5% an die Apotheke ausgezahlt wird). Gültig vom 01.-31.10.2022 und solange der Vorrat reicht in den teilnehmenden Bären-Apotheken. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Keine Haftung für Druckfehler. Abbildungen ähnlich. Stand: 01.09.2022. Preise in Euro inkl. MwSt.

** Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

Bären-Apotheke Ascheberg · Inh. Laura Höcke e.K.
Sandstr. 43 · 59387 Ascheberg

Bären-Apotheke in der Rheinberg Galerie · Inh. Matin Hafizi e.K.
Hauptstr. 131 · 51465 Bergisch Gladbach

Bären-Apotheke Bottrop · Inh. Mait Werthmann e.K.
Südring-Center-Promenade 1 · 46242 Bottrop

Bären-Apotheke Coesfeld · Inh. Elif Erten-Cinar e.K.
Schuppenstr. 19 · 48653 Coesfeld

Bären-Apotheke Datteln · Inh. Jan Forster e.K.
Neumarkt 3 · 45711 Datteln

Bären-Apotheke Neumühl · Inh. Mait Werthmann e.K.
Lehrerstr. 5 · 47167 Duisburg-Neumühl

Bären-Apotheke an der Messe · Inh. Wolfgang Wittig e.K.
Am Hain 2 · 40474 Düsseldorf

Bären-Apotheke am Neuenhausplatz · Inh. Wolfgang Wittig e.K.
Neuenhausplatz 20 · 40699 Erkrath

Bären-Apotheke am Theater · Inh. Marco Müller e.K.
Elberfelder Str. 51 · 58095 Hagen

Bären-Apotheke Herten · Inh. Jan Forster e.K.
Theodor-Heuss-Str. 2 · 45699 Herten

Bären-Apotheke Vogg am Neuen Markt · Inh. Gabriele Vogg e.K.
Neuer Markt 19 · 87600 Kaufbeuren

Bären-Apotheke Lüdinghausen · Inh. Jan Forster e.K.
Neustr. 1a · 59348 Lüdinghausen

Bären-Apotheke am Möhnensee · Inh. Marco Müller e.K.
Hauptstr. 34 · 59519 Möhnensee-Hörbecke

Bären-Apotheke im Ringcenter · Inh. Elif Erten-Cinar e.K.
Stadtring 60 · 48527 Nordhorn

Bären-Apotheke Nordkirchen · Inh. Laura Höcke e.K.
An der Mühle 12 · 59394 Nordkirchen

Bären-Apotheke Holten · Inh. Mait Werthmann e.K.
Burgstraße 8 · 46147 Oberhausen-Holten

Bären-Apotheke Oer-Erkenschwick · Inh. Nikolaos Perpinias e.K.
Hochstr. 8c · 45739 Oer-Erkenschwick

Bären-Apotheke Recklinghausen · Inh. Jan Forster e.K.
Münsterstr. 1 · 45657 Recklinghausen

Bären-Apotheke Selm Altstadt · Inh. Tanja Adick e.K.
Ludgerstr. 67 · 59379 Selm

Bären-Apotheke am Selmer Zentrum · Inh. Tanja Adick e.K.
Kreisstr. 59 - 61 · 59379 Selm

Bären-Apotheke an der Basilika · Inh. Marco Müller e.K.
Wolburgsstr. 52 · 59457 Werd

Bären-Apotheke Witten · Inh. Marco Müller e.K.
Pferdebachstr. 16 · 58455 Witten

Bären-Apotheke am Anger · Inh. Raphael Dives e.K.
Angerstr. 34 · 94227 Zwiesel

Bären-Apotheke am Stadtplatz · Inh. Raphael Dives e.K.
Stadtplatz 18 · 94227 Zwiesel



Bären-Apotheke
... alles, um schön gesund zu bleiben.