

Die Tatze

Ausgabe: April 2023

30 Jahre 1995-2015

APOTHEKEN
kurier
Das Präsenz & Apotheken Magazin

BEWEGUNG IN DEN ALLTAG!

Gesund bleiben durch
die für Sie passende
Bewegung...



© deagraz - AdobeStock

SIE FINDEN UNS IN...

Ascheberg
Bergisch Gladbach
Bottrop
Coesfeld
Datteln
Duisburg-Neumühl

Düsseldorf
Erkrath
Hagen
Herten
Kaufbeuren
Lüdinghausen

Möhnesee-Hörbecke
Nordhorn
Nordkirchen
Oberhausen-Holten
Oer-Erkenschwick
Recklinghausen

Selm
Werl
Witten



Bären-Apotheke

... alles, um schön gesund zu bleiben.

Bärenstarke Talerprämien

Jeden Monat neue, attraktive Prämien:
DIE TALER-ANGEBOTE IM APRIL 2023!

EXKLUSIVE PRÄMIEN
04/2023 - 06/2023

Stabkerze
handgetaucht, 22 cm, verschiedene Farben



8
TALER

Filz-Deko „Ostern“
12er Set, verschiedene Sorten



8
TALER

blomus® „LITO XS“ Laterne
in den Farben Mourning Dove, Steel Gray
oder Burned Metal



80
je
TALER

Victorinox® „Swiss Classic“ Messer
grün oder pink



16
TALER

Victorinox® „Swiss Classic“ Schöler
grün oder pink



16
TALER

reisethe!® carrybag
Design: frame twist coffee



156
TALER

Windrad „Flower“
Ø 30 cm, ca. 75 cm hoch



32
TALER

Deko-Schale mit Kerzenhalter
Ø 23 cm, schwarz oder weiß



34
TALER

Zwitscherbox™
aus Kunststoff und Eichenholz



160
TALER

GESCHENK FÜR SIE...

1 Gemüseschäler:
Gratis beim Kauf eines
nicht-rezeptpflichtigen
Arzneimittels ab einem
Warenwert von 3,00 €
bis zum 30.04.2023.



Alle Angebote gültig im April 2023. Solange der Vorrat reicht.
Nur in den teilnehmenden Bären-Apotheken (siehe Rückseite).



WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Bären-Apotheke
... alles, um schön gesund zu bleiben.



Nur solange der Vorrat reicht.
Pro Person nur ein Artikel und
Gutschein. Abb. beispielhaft.
Verschiedene Sorten möglich.



ALLERGIE? WIE WEGGEPUSTET!

Millionen Deutsche leiden unter Heuschnupfen oder anderen Allergien. Ob und in welchem Maße der Einzelne auf bestimmte Pollen reagiert, kann ein Allergietest zeigen. Wenn Sie auf die Pollen bestimmter Pflanzen allergisch reagieren, sollten Sie genau wissen, wann diese blühen, um frühzeitig Beschwerden vorbeugen oder lindern zu können. Wichtig: Nehmen Sie auch erste Symptome ernst. Schnell wird aus Heuschnupfen ein allergisches Asthma. Manche Frühblüher wie Hasel und Erle sind bereits Anfang des Jahres aktiv und sorgen für die ersten Allergien. Von März bis Juli leiden die meisten Menschen unter der größten Pollenbelastung und einige begleiten die Symptome bis in den Oktober hinein. Leichtere Beschwerden wie Niesen, Nasenjucken oder tränende Augen lassen sich gut mit Nasensprays und Augentropfen in den Griff bekommen. Bei länger anhaltenden Beschwerden empfiehlt es sich, die Symptome mit dem Arzt zu besprechen. Außerdem geben wir Ihnen gerne bei uns in der Bären-Apotheke wertvolle Tipps zur Behandlung der lästigen Allergiesymptome!

IMPRESSUM

Herausgeber:
BP APO Consulting GmbH
Funnemannstr. 17, 59379 Selm

Redaktion:
Lisa Simmberg, Roswitha Eichhorn

Texte Bären-Apotheken:
Lisa Simmberg

Druck:
GD Gotha Druck,
Wechmar



HELAU UND ALAAF!

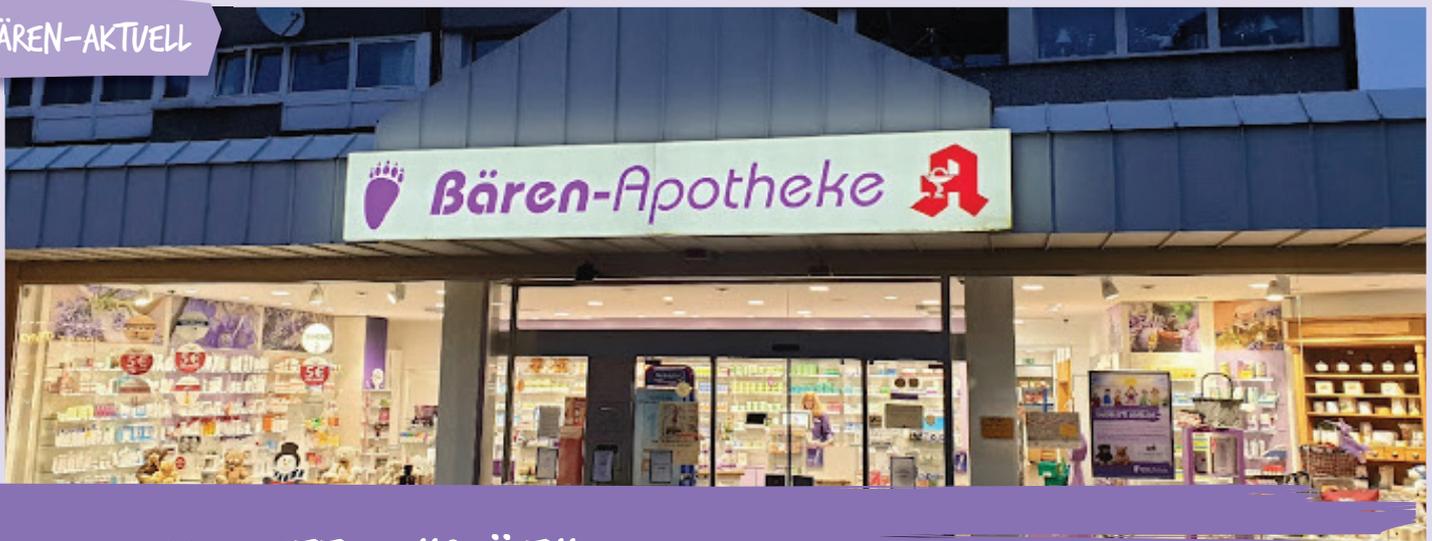
Jeckes Treiben zu Karneval in den Bären-Apotheken

Ob Abbey Road oder Lehrerstraße – zu Karneval ist eben alles möglich! Die fünfte Jahreszeit machte vor den Bären-Apotheken in Duisburg-Neumühl und Selm auch in diesem Jahr nicht Halt. Im lila Bärchen-Kostüm, mit Glitzer-Hut und -Fliege, Riesen-Brille oder opulentem Kopfschmuck machten sich die Mitarbeiter einen Spaß daraus, ihre Kundinnen und Kunden an den Karnevalstagen mit jecker Stimmung zu überraschen.



Im Duisburger Stadtteil Neumühl wurden außerdem, wie in jedem Jahr, am Rosenmontag bis 13 Uhr leckere Berliner an alle Besucher der Bären-Apotheke verteilt. Danach schloss das Bären-Team ausnahmsweise bereits die Pforten, denn der große Rosenmontagsumzug füllte endlich wieder die Neumühler Straßen mit allerlei Narren und Jecken. In diesem Sinne: Helau und Alaaf!





IHR ARZNEIMITTEL-„SPÄTI“

Im Notfall direkt vor Ort rund um die Uhr Medikamente erhalten? Der Apothekennotdienst macht's möglich – auch in den Bären-Apotheken.

24 Stunden pro Tag und 365 Tage pro Jahr: Das ist die Arbeitszeit der Apotheken vor Ort. Der Apothekennotdienst regelt eine wechselweise Dienstbereitschaft von Apotheken außerhalb der regulären Öffnungszeiten. Dadurch sind zu jeder Zeit die Versorgung der Menschen mit Arzneimitteln und die dazugehörige Beratung sichergestellt. Zuständig für die Regelung der Notdienste sind die jeweiligen Apothekerkammern – für die Bären-Apotheken sind das zum Beispiel die Apothekerkammer Westfalen-Lippe, die Apothekerkammer Nordrhein oder die Bayerische Landesapothekerkammer.

Vor allem für Eltern kleiner Kinder ist der Apothekennotdienst wohl von unschätzbarem Wert, denn nicht immer lassen sich grippale Infekte mit Fieber oder Magen-Darm-Infekte, die häufig nachts auftreten, mit Hausmitteln behandeln. Sie sind froh, dass im Notfall auch in der Nacht immer ein Apotheker vor Ort ist, denn dort gibt es dann die nötige Beratung und die wichtigen Medikamente. Was für den diensthabenden Apotheker eine unruhige Nacht ist, bedeutet für den Kunden vor allem Beruhigung. In der Nacht werden dann meist Büroarbeiten erledigt, zu denen man im Apothekenalltag ansonsten so selten kommt. Schlafen ist zwar möglich, aber mit einem Ohr lauscht der Apo-

theker im Notdienst erfahrungsgemäß doch immer auf das Schellen der Notdienstklingel, um für die Kunden schnellstmöglich da zu sein.

Häufig wird des Nachts auch die ‚Pille danach‘ angefragt. Dieses Medikament kann nur nach ausführlicher Beratung an diejenige Person abgegeben werden, die sie auch nutzt. Das war nicht immer so, denn die ‚Pille danach‘ ist erst seit einigen Jahren rezeptfrei erhältlich und auch im Apothekennotdienst gilt weiterhin die Verschreibungspflicht. Antibiotika und andere verschreibungspflichtige Arzneimittel können ohne vorliegendes Rezept auch in der Nacht nicht herausgegeben werden.

Für den nächtlichen Einkauf berechnet jede Apotheke einen Zuschlag von 2,50 Euro, der zum Gesamtwert

addiert wird. Es ist also egal, wie viele Medikamente Sie auf dem Kassenzettel haben – der Nachtschlag bleibt immer gleich. Lösen Sie ein Rezept ein, das nach 20 Uhr von Ihrem Arzt ausgestellt und mit einem Kreuz beim Zusatz ‚noctu‘ versehen wurde, erstattet die Krankenkasse die Nachttaxe. Bei tagsüber ausgestellten Rezepten oder rezeptfreien Medikamenten muss der Zuschlag jedoch selbst getragen werden.

Und wie findet man heraus, welche Apotheke gerade Notdienst hat? Mit dem Notdienstkalender. Waren die Termine der nächstgelegenen dienstbereiten Apotheke früher eher mühselig nur in Tageszeitungen oder verpflichtend als Aushang an allen Apotheken zu finden, sind sie heute natürlich zusätzlich jederzeit im Internet abrufbar.





Mit den Inhalatoren von aponorm® gestärkt durch die Heuschnupfenzeit

- Optimale Lungengängigkeit (MMAD):
Compact PLUS:
Partikelgröße 2,08 µm (95,8 % < 5 µm)
Compact KIDS:
Partikelgröße 2,83 µm (63 % < 5 µm)
- Kurze Inhalationszeit < 7 Min. für 2,5 ml (NaCl 0,9 %)
- Verneblungsmenge (TOR):
0,4 ml/min (NaCl 0,9 %)
- Für alle gängigen Inhalationslösungen (auch Kortikoide)
- 5 Jahre Garantie

COMPACT PLUS
der Allrounder für die
ganze Familie



PZN 17823266

PZN 14294229

COMPACT KIDS
nimmt spielerisch die
Angst vorm Inhalieren

WARUM INHALIEREN?

Zur Pollenzeit ist es für Heuschnupfengeplagte hilfreich, den natürlichen Reinigungsmechanismus der Atemwege mit einer Inhalationstherapie zu unterstützen.

Allergene werden, wie Viren und Bakterien auch, besser abtransportiert, wenn der Feuchtfilm der Schleimhäute nicht gestört ist.

Bereits durch eine Inhalation mit isotonischer Kochsalzlösung (NaCl 0,9%) können Allergiesymptome gelindert werden, weil Allergene schneller abtransportiert und die Schleimhäute vor Trockenheit und Folgeinfektionen geschützt werden.

www.aponorm.de

Eine Qualitäts-
marke von

WEPA
DIE APOTHEKENMARKE

schwer verkäufliche Ware	Festsaal in Schulen	Ruhegeldempfängerin		Drama von Ibsen	ostafrik. Binnenstaat		norddeutsch: Knecht	alter Seemann (ugs.)		außergewöhnlich, verrückt	je (latein.)	Ungebundenheit		Wort am Gebetsende	Walart	kana-ri-sche Insel	Laubbaum, Erle
▶	▶			▶			▶			kleiner süd-am. Raubfisch	▶					8	▶
▶					Dorf-wiese	▶				Hauptstadt Nigers		Post per Internet	▶				
Dünger aus Vogel-mist		gehoben: Getränk	▶	10				klapp-barer Regen-schirm		schrift-lich fest-halten	▶			4			
▶					mas-sieren		islami-scher Richter	▶				persön-liches Fürwort (4. Fall)	▶		Rufname Furlers, † 2000		
finni-sches Dampf-bad	starkes Schiffs-tau	nach außen		Fast-nacht	▶							Gauner		latei-nisch: Kunst			
Herr-scher-sitz	▶				persön-liches Fürwort (3. Fall)	▶			rhein. Grafen-ge-schlecht		dt. Sän-ger, † 1999 (Rex)	▶					Maler, Dichter, Musiker
Pferde-sport	▶				medizi-nisch: Bart-flechte	▶		Ältesten-rat	▶				Manne-quins			Ab-schieds-gruß	▶
▶				elektro-magnet. Ton-träger		Sprüh-flüssig-keit	▶	2			Teile des Wortes		Katzen-laut	▶			
Blas-instru-ment			dt. Künst-ler, † (Jo-seph)	▶				griech. Sagen-ge-stalt		Einzel-darbie-tung	▶				franzö-sischer unbest. Artikel		
Staat in Nordost-afrika	▶			1		dt. TV-Mode-rator (Hans)	▶	Einzel-men-schen	▶								
▶			Vorname Tosca-ninis	▶	österr. Entertainer, † 2015	▶			spani-scher Ausruf	▶			skandi-navische Haupt-stadt			nord-friesi-sche Insel	▶
marokk. Univer-sitäts-stadt	exotisch, unge-wohnt	Brief-empfän-ger	▶							Stadt an der Weißen Elster		Salz der Ölsäure	▶				
englisch: für	▶			Frage-wort	▶			nord-afrika-nischer Staat		weib-liche Ziege	▶			6	Heil-pflanze		
▶					Buß-berei-tschaf-t		vor-sichtig hin-schauen	▶				dunkler Berg-kristall		100 qm in der Schweiz	▶	3	
Feld-ertrag		nicht innen		unent-schieden beim Schach	▶	9				Garn-stücke	▶	Arbeits-kei-dung	▶				
kleines Raub-tier	▶						Mit-arbeite-rin		Hafen-stadt in Süd-portugal	▶			Abk.: Aus-tausch-motor	▶			süd-afrika-nisches Volk
zwei Musizie-rende	▶			ein Treib-stoff		Gesims-dekor griech. Tempel	▶			nord. Schick-sals-göttin	▶		Glas-bruch-stück		Mä-tresse in der Antike	▶	11
sehr große Menge	sehr ausge-lassen		ver-führen	▶						Staat in West-afrika			Stadt im Süden Kasach-stans	▶			
▶					schwed. Längen-maß (60 cm)	▶	5		chinesi-sche Provinz		ein Speise-pilz	▶		7			
Seil, Strick	▶					Haupt-stadt von Ost-Timor		hierher	▶				Früchte		eine Hoch-schule (Abk.)	▶	
▶			deutsche Vorsilbe: schnell		Erd-zeit-alter	▶				Lehrer Samuels		mittel-griechi-sches Gebirge	▶				franzö-sisch: Eisen
arabisch: Sohn		sehr kalt, frostig	▶					chem. Zeichen für Neodym		Schnell-post	▶						
Zusam-men-bruch	▶				Hilfs-werkzeug zum Zeichnen	▶					EDV: Schnitt-stelle (Abk.)	▶			Fremd-wortteil: wieder	▶	
Strom durch Ägypten	▶			früher Lebens-ab-schnitt	▶							wert, lieb, ge-schätzt	▶				

DEIKE-1925-0323-15

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

GEDÄCHTNISTRAINING UND DENKSPORT...

	6		2	4						1		12	10	14	16
5			16		12	13	15		14	2	7			8	
		10	4	2				9			16	5		11	15
	1		14		6	11	3						2		
16	9			3			2	6	5		12		14		8
		4		7	5	16	9		2	14	1		13		12
		3	5		8	6			4	15	13				7
	13	1			11	15	10	7	3			2		16	
	3		10			1	16	13	12	7			9	4	
9				13	3	5			8	16		15	1		
1		15		8	10	12		5	9	4	14		16		
13		5		9		14	7	15			6			2	
		12						10	15	11		14		9	13
11	7		9	12			8				2	6	4		
	15			6	9	3		4	7	12		16			11
4	5	16	3		1						8	10		12	



Lösungen der Kreuzworträtsel
aus der Ausgabe März 2023:
FRAUENTAG
MORGENTAU

Lösung des Riesensudoku
aus der Ausgabe März 2023:

12	10	9	3	1	8	2	5	16	14	6	15	11	13	4	7
14	7	13	1	10	16	4	9	12	8	3	11	15	2	5	6
6	5	2	16	3	11	15	14	13	1	4	7	9	12	10	8
4	8	11	15	7	13	12	6	10	9	2	5	3	1	16	14
3	15	1	5	4	9	16	2	8	7	12	14	10	6	11	13
16	9	7	2	15	5	10	1	4	6	11	13	12	14	8	3
13	14	6	4	11	3	8	12	15	5	10	1	16	7	9	2
8	11	12	10	14	6	13	7	3	16	9	2	1	5	15	4
2	16	14	8	12	4	11	3	9	15	1	6	7	10	13	5
11	12	5	13	16	10	6	15	14	2	7	3	4	8	1	9
9	1	10	7	2	14	5	8	11	13	16	4	6	3	12	15
15	3	4	6	9	1	7	13	5	10	8	12	14	11	2	16
7	6	16	14	13	15	1	4	2	11	5	10	8	9	3	12
1	2	8	11	5	12	14	16	6	3	15	9	13	4	7	10
5	4	15	9	6	7	3	10	1	12	13	8	2	16	14	11
10	13	3	12	8	2	9	11	7	4	14	16	5	15	6	1



PFLANZLICHE UNTERSTÜTZUNG BEI VERDAUUNGSSTÖRUNGEN

Gabriele Vogg aus der Bären-Apotheke Vogg am Neuen Markt in Kaufbeuren informiert zum Thema Magen-Darm-Beschwerden

Anhaltende oder wiederkehrende Verdauungsprobleme und die damit verbundenen Beschwerden wie Blähungen, Völlegefühl und Schmerzen belasten die Betroffenen, insbesondere in Alltagssituationen, stark. Meist handelt es sich um funktionelle Magen-Darm-Störungen, also Beschwerden, denen keine organische Ursache zu Grunde liegt.

Die Ursachen für diese wiederkehrenden Magen-Darm-Beschwerden sind vielfältig und individuell. Oft führt ein abgelaufener Magen-Darm-Infekt zu einem überempfindlichen Verdauungstrakt. Darüber hinaus spielen auch die genetische Veranlagung und Stress sowie bestimmte Nahrungsmittel eine Rolle. Die Folge können Blähungen, Völlegefühl, Bauchschmerzen oder Krämpfe sein.

Eine wirksame Linderung dieser Symptome kann in vielen Fällen mit einer hochdosierten Wirkstoffkombination aus den Heilpflanzen Pfefferminze und Kümmel erzielt werden.

Die echte Pfefferminze ist bekannt für ihre lindernde Wirkung bei Magen-Darm-Beschwerden. Hochkonzentriertes Pfefferminzöl wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern es entspannt auch die Darmmuskulatur und wirkt dadurch krampflösend.

Hochkonzentriertes Kümmelöl wiederum entbläht und hemmt die Gasbildung.

Durch die Kombination beider Heilpflanzen können mehrere Symptome, wie Blähungen, Völlegefühl und Bauchschmerzen, gleichzeitig gelindert werden. Zudem entsteht eine so genannte synergistische Wirkung, die in Laboruntersuchungen nachgewiesen werden konnte: In Kombination lindern Pfefferminzöl und Kümmelöl die Überempfindlichkeit im Bauchraum (vis-

zerale Hypersensitivität) stärker als es den beiden einzelnen Wirkstoffen im Alleingang möglich wäre.

Bei uns in der Bären-Apotheke informieren wir Sie gerne zum Thema Magen-Darm-Beschwerden und geben Ihnen wertvolle Tipps zur Linderung Ihrer Symptome. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

UNSER TIPP!



Carmenthin® bei Verdauungsstörungen. Zusammensetzung: 1 magensaftresistente Kapsel enthält: **Wirkstoffe:** Pfefferminzöl 90 mg, Kümmelöl 50 mg. Sonstige Bestandteile: Gelatinepolysuccinat; Glycerol 85%; Polysorbat 80; Propylenglycol; Glycerolmonostearat 40-55; Methacrylsäure-Ethylacrylat-Copolymer (1:1) (Ph. Eur.); Mittelkettige Triglyceride; Natriumdodecylsulfat; Natriumsulfat; Natriumchlorid; Sorbitol (Ph. Eur.); Titandioxid; Eisen(III)-hydroxid-oxid x H₂O; Patentblau V; Chinolingelb. **Anwendungsgebiete:** Dyspeptische Beschwerden, besonders mit leichten Krämpfen im Magen-Darm-Bereich, Blähungen, Völlegefühl. **Gegenanzeigen:** Bekannte Überempfindlichkeit gegen Pfefferminz, Menthol, Kümmel, andere Doldengewächse oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels, bei Achlorhydrie, bei Lebererkrankungen, bei Gallensteinen, bei Cholangitis oder anderen Gallenerkrankungen. **Nebenwirkungen:** Bei empfindlichen Personen Magenbeschwerden (z.B. Aufstoßen). Sehr selten allergische Reaktionen. Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG - Karlsruhe



CRANBERRY-MINZ-MOCKTAIL

Aurelia Spallek aus der Bären-Apotheke in Herten präsentiert das Rezept des Monats

ZUTATEN:

2 TL ROHRZUCKER
4 BLÄTTER MINZE
1 LIMETTE
10 ML LIMETTENSAFT
30 ML GINGER BEER
40 ML CRANBERRYSAFT
1 GLAS EISWÜRFEL
SODAWASSER ZUM AUFFÜLLEN

ZUM GARNIEREN:
LIMETTE
MINZE

Den Rohrzucker mit den Minzblättern, einer geviertelten Limette und dem Limettensaft in ein großes Glas geben und mit einem Stößel gut zerdrücken. Das Ginger Beer, den Cranberrysaft und die Eiswürfel zugeben. Dann mit Sodawasser auffüllen und zum Beispiel mit einem Limettenspalt und / oder Minze garniert servieren.

Tipp für feucht-fröhliche Grillabende: Wer den Mocktail lieber alkoholisch haben möchte, kann das Ginger Beer durch weißen Rum ersetzen.

Das gesamte Team der Bären-Apotheke in Herten wünscht Ihnen viel Spaß mit dem Rezept des Monats!

ERFRISCHEND UND GESUND: DIE PFEFFERMINZE

Bereits von Griechen und Römern entdeckt und im Mittelalter für frischen Atem verwendet, wurde die Grüne Minze schon im 18. Jahrhundert für ihre positive Wirkung auf Magen und Darm bekannt.

Biologe John Ray entdeckte die erste Pfefferminze, eine Kreuzung aus Bachminze und Grüner Minze, im Jahr 1696 in einem englischen Garten. Um 1750 wurde die Pfefferminze in Mitcham bei London dann zum ersten Mal angebaut.

Die Pfefferminze ist ein echtes All-round-Talent für unsere Gesundheit. Sie wirkt – je nach Anwendung – entspannend oder auch belebend. Pfefferminze wirkt anregend auf unsere Gallensaftproduktion sowie krampflösend und entblähend bei Beschwerden im Magen-Darm-Bereich. Ihr ätherisches Öl wird zum Einreiben bei Kopf- und Nervenschmerzen oder zum Inhalieren bei Erkältungen verwendet. Auch ein beruhigender Effekt wird der Pfefferminze nachgesagt, weshalb ihre Wirkstoffe in Tees eingesetzt werden.



König der Elfen	Zigarrensorte	überdrüssig	Spezialist	Sänger der 1960er (Paul)	Grüßformel (2 W.)	Signalinstrument	Wahrheitsgelöbnis	farblos	Schmierstoff	Männernamen	Frauenkurzname	Sitzmöbel (Mz.)
▶	▼	◻	◻	▶	▶	▼	▼	▼	▼	◻	◻	▼
		8		Säugling								
▶				eine Torte	WC, Waschräum						Konkurs (ugs.)	
Frühlingsblume, Aurikel		ringförmige Koralleninseln	Heil- und Duftpflanze							Vorliebe, Schwäche	Titelfigur bei Milne (Bär)	
Regenauffangbecken		Fremdwortteil: gegen			knapp, wenig Raum lassend		gekörntes Stärkemehl		Werkzeug			
▶						japan. Schlafunterlagen	ein Herdentier				Militärmusik	
▶			ein Börsenspekulant	eine persische Kaiserin				2	verborgen, heimlich	Stammvater der Iren		
gasförmiges chem. Element	Herr der Hölle	geländegängiges Motorrad	Bettwäschestück				Kiefernart		ungeweihte Hostie			
Teil des Geschirrs					Wallfahrtsort der Muslime	Volkskunde, -musik				1		westafrikanische Affenart
▶			knauern	Lockenkopf bei Michael Ende			Rufname Eisenhowers				Zeitalter	englisch: Tee
italienisch: gut		Firma ins Leben rufen						Steckdose		zu den Akten (ad ...)	6	
schmale Vertiefung			Kfz-K. Lk. Dahme-Spree-wald			französische Käseart	florie-ren					
Ver-mächtnisemp-fängerin				Ansatz zur Landung	Verlobte					Salben	Abk.: an der	
▶		Legende	franz. Männername				Schnell-sendung	ein-spännige Droschke				Pökel-flüssig-keit
Palästina-organisation	Schiffs-ladung	Heil- und Gewürz-pflanze			Erfinder der Schiffs-schraube		vorher, früher				Gewandt-heit im Beneh-men	
Lasten-heber			histor. Reitervolk (Ost-europa)	Stich-wortver-zeichnis							Ver-geltung, Sanktion	
eine Fleisch-ware		kleiner Tumult	Hoch-gebirgs-weide			englische Bier-sorte			Geliebte des Zeus		süddt. Lotterie (Abk.)	
▶	3			4			eh. Film-gesell-schaft (Abk.)	mehrere Men-schen				Zwicker
ein Kapital-ver-brechen		Zeitab-schnitt		Pferde-gangart		englische Herzöge					im Ganzen (franz.)	Abk. für ein Hohlmaß
▶			ein Getränk (Kw.)	Gespräch mit Gott				harter Tennis-schlag		englischer Graf		
Glanz, Schimmer	Bienen-wachs (lat.)	tödlich (lat.)				Kapital-anlage-form	Trage für Könige					
▶		7			Abk.: Land Sachsen-Anhalt	amerika-nischer Bauern-hof			Volksab-teilung im alten Sparta			Frauen-name
▶			röm. Zahl-zeichen: sechs	logisch! (ugs.)			weib-licher franz. Artikel		Musik-träger (Abk.)	Kfz-K. Helm-stedt	zwecks	
Binnen-ge-wässer	Teil des Films							Nord-west-europäer			5	
französisch: Freund			Vor-gebirge			Bau-hand-werker						

DEIKE-1925-0323-18

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---



Mit dem **3-fach-Effekt**
gegen **Schmerzen**.

Synofen

1. Schnell

2. Stark

3. Gut verträglich

Die neue Kombination von **Ibuprofen** und **Paracetamol** sorgt darüber hinaus für eine lang anhaltende Schmerzlinderung.



ratiopharm

Gute Preise. Gute Besserung.

Synofen 500 mg/200 mg Filmtabletten

Anwendungsgebiete: Synofen wird angewendet zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen. Synofen ist speziell anwendbar bei Schmerzen, die durch alleinige Anwendung von Ibuprofen oder Paracetamol nicht gelindert werden können. **Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: 10/22. ratiopharm GmbH, Graf-Arco-Str. 3, 89079 Ulm, www.ratiopharm.de

Bärenstarke Knallerpreise

APRIL
2023

JETZT BIS ZU
**42%
SPAREN!**

Synofen® 500 mg / 200 mg**

**SPAR
42%**



20 Filmtabletten
statt ~~10,48 Euro~~
5,99 €

Carmenthin®
bei Verdauungsstörungen

**SPAR
31%**



14 Kapseln
statt ~~13,95 Euro~~
9,49 €

Heuschnupfenmittel DHU®

**SPAR
34%**



100 Tabletten
statt ~~17,50 Euro~~
11,49 €

Fungizid-ratiopharm®
Pumpspray

**SPAR
33%**



40 ml
statt ~~7,93 Euro~~
5,29 €
1 l = 132,25 €

Lorano® Pro

**SPAR
37%**



50 Filmtabletten
statt ~~27,16 Euro~~
16,99 €

Allergodil® akut forte
Nasenspray

**SPAR
31%**



10 ml
statt ~~13,95 Euro~~
9,49 €
1 l = 949,- €

Azela-Vision® sine

**SPAR
32%**



20 x 0,3 ml
statt ~~10,40 Euro~~
6,99 €

aponorm® Inhalator
Compact Plus

**SPAR
32%**



1 Stück
statt ~~117,81 Euro~~
79,99 €

Macrogol Hexal®
plus Elektrolyte

**SPAR
30%**



30 Beutel
statt ~~24,80 Euro~~
17,29 €

* Für rezeptpflichtige Arzneimittel, die der Arzneimittelpreisverordnung unterliegen, gelten einheitliche Abgabepreise. Preisnachlässe beziehen sich auf UVP (UVP = unverbindliche Preisempfehlung) oder AVP (AVP = Für den Fall der Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse (KK) vom pharmazeutischen Unternehmer zum Zwecke der Abrechnung der Apotheken mit den KK gegenüber der Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) angegebener einheitlicher Produkt-Abgabepreis im Sinne des § 78 Abs. 3 S. 1, 2. HS AMG, der von der KK im Ausnahmefall der Erstattung abzüglich 5% an die Apotheke ausbezahlt wird). Gültig vom 01.-30.04.2023 und solange der Vorrat reicht in den teilnehmenden Bären-Apotheken. Abgabe in handelsüblichen Mengen. Keine Haftung für Druckfehler. Abbildungen ähnlich. Stand: 01.03.2023. Preise in Euro inkl. MwSt.
** Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

Bären-Apotheke Ascheberg · Inh. Laura Höcke e.K.
Sandstr. 43 · 59387 Ascheberg

Bären-Apotheke in der Rheinberg Galerie · Inh. Matin Hafizi e.K.
Hauptstr. 131 · 51465 Bergisch Gladbach

Bären-Apotheke Bottrop · Inh. Mait Werthmann e.K.
Südring-Center-Promenade 1 · 46242 Bottrop

Bären-Apotheke Coesfeld · Inh. Elf Erten-Cinar e.K.
Schuppenstr. 19 · 48653 Coesfeld

Bären-Apotheke Datteln · Inh. Jan Forster e.K.
Neumarkt 3 · 45711 Datteln

Bären-Apotheke Neumühl · Inh. Mait Werthmann e.K.
Lehrerstr. 5 · 47167 Duisburg-Neumühl

Bären-Apotheke an der Messe · Inh. Wolfgang Wittig e.K.
Am Hain 2 · 40474 Düsseldorf

Bären-Apotheke am Neuenhausplatz · Inh. Wolfgang Wittig e.K.
Neuenhausplatz 20 · 40699 Erkrath

Bären-Apotheke am Theater · Inh. Marco Müller e.K.
Elberfelder Str. 51 · 58095 Hagen

Bären-Apotheke Herten · Inh. Jan Forster e.K.
Theodor-Heuss-Str. 2 · 45699 Herten

Bären-Apotheke Vogg am Neuen Markt · Inh. Gabriele Vogg e.K.
Neuer Markt 19 · 87600 Kaufbeuren

Bären-Apotheke Lüdinghausen · Inh. Jan Forster e.K.
Neustr. 1a · 59348 Lüdinghausen

Bären-Apotheke am Möhnesee · Inh. Marco Müller e.K.
Hauptstr. 34 · 59519 Möhnesee-Hörbecke

Bären-Apotheke im Ringcenter · Inh. Elf Erten-Cinar e.K.
Stadtring 60 · 48527 Nordhorn

Bären-Apotheke Nordkirchen · Inh. Laura Höcke e.K.
An der Mühle 12 · 59394 Nordkirchen

Bären-Apotheke Holten · Inh. Mait Werthmann e.K.
Burgstraße 8 · 46147 Oberhausen-Holten

Bären-Apotheke Oer-Erkenschwick · Inh. Nikolaos Perpinias e.K.
Hochstr. 8c · 45739 Oer-Erkenschwick

Bären-Apotheke Recklinghausen · Inh. Jan Forster e.K.
Schaumburgstr. 4a · 45657 Recklinghausen

Bären-Apotheke Selm Altstadt · Inh. Tanja Adick e.K.
Ludgerstr. 67 · 59379 Selm

Bären-Apotheke am Selmer Zentrum · Inh. Tanja Adick e.K.
Kreisztr. 59 · 61 · 59379 Selm

Bären-Apotheke an der Basilika · Inh. Marco Müller e.K.
Wolburgsstr. 52 · 59457 Werl

Bären-Apotheke Witten · Inh. Marco Müller e.K.
Pferdebachstr. 16 · 58455 Witten



Bären-Apotheke
... alles, um schön gesund zu bleiben.