

Die Tatze

Ausgabe: September 2023

30 Jahre 1985-2015

APOTHEKEN
kurier
Das Praxen & Apotheken Magazin

HERZ UND KREISLAUF

Besserer Schutz für
Herz, Adern und Co.

SIE FINDEN UNS IN...

Ascheberg
Bergisch Gladbach
Bottrop
Coesfeld
Datteln
Duisburg-Neumühl

Düsseldorf
Erkrath
Hagen
Herten
Kaufbeuren
Lüdinghausen

Möhnesee-Hörbecke
Nordhorn
Nordkirchen
Oberhausen-Holten
Oer-Erkenschwick
Recklinghausen

Selm
Werl
Witten



Bären-Apotheke

... alles, um schön gesund zu bleiben.

Bärenstarke Talerprämien

Jeden Monat neue, attraktive Prämien:
DIE TALER-ANGEBOTE IM SEPTEMBER 2023!

EXKLUSIVE PRÄMIEN
07/2023 - 09/2023

Victorinox® „Swiss Classic“ Messer
schwarz



16
TALER

reisenethel® mini maxi shopper
Design: bavaria 6



20
TALER

MEPAL® Lunchpot „Ellipse“
Farbe: vivid mauve, 500 + 200 ml



48
TALER

MEPAL® Lunchpot „Ellipse“
Farbe: nordic sage, 500 + 200 ml



48
TALER

Windlicht-Set
bestehend aus Holzsockel, Glas und Kerze



28
TALER

reisenethel® multicasé
Design: florist indigo



32
TALER

reisenethel® coolerbag
Design: twist violet



95
TALER

Spardose „Kuh“
aus Keramik, mit Blumendekor



40
TALER

Barbie™ „Picknick“
Set mit Haustieren und Zubehör von MATTEL®



40
TALER

reisenethel® carrybag
Design: signature red



99
TALER

GESCHENK FÜR SIE...

1 Veggie-Beutel:

Gratis beim Kauf eines nicht-rezeptpflichtigen Arzneimittels ab einem Warenwert von 3,00 € bis zum 30.09.2023.



Nur solange der Vorrat reicht.
Pro Person nur ein Artikel und
Gutschein. Abb. beispielhaft.
Verschiedene Sorten möglich.



Alle Angebote gültig im September 2023. Solange der Vorrat reicht.
Nur in den teilnehmenden Bären-Apotheken (siehe Rückseite).



WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Bären-Apotheke

... alles, um schön gesund zu bleiben.



BELLA ITALIA ZU GAST IN ASCHEBERG

Bären-Team begeistert Besucher der Italienischen Nacht mit Top-Aktionen und Gewinnen

Am 11. August kehrte der Charme von Bella Italia in die Straßen der Ascheberger Gemeinde zurück. Die Initiative Pro Ascheberg organisierte auch in diesem Jahr wieder die beliebte Italienische Nacht, bei der natürlich auch das Bären-Team rund um Inhaberin Laura Höcke gezeigt hat, wie viel italienische Lebensfreude in der lila Apotheke steckt.

Während des Late Night Shoppings in den Ascheberger Straßen gab es bei den Bären erlesene Weine von Wein Storck aus Lüdinghausen, italienische Köstlichkeiten und stimmungsvolle Live-Musik. Zusätzlich erwartete die Kunden in der Bären-Apotheke ein lukratives Gewinnspiel, bei dem es neben satten Rabatten ein hochwertiges Pizzastein-Set für Grill und Backofen zu gewinnen gab.

„Nach dem durchwachsenen Sommer hatten wir zur Italienischen Nacht perfektes Wetter und die Besucher waren alle richtig gut drauf – ein voller Erfolg“, erzählt PTA Tanja Schlüter begeistert.



IMPRESSUM

Herausgeber:
BP APO Consulting GmbH, Selm

Redaktion:
Lisa Simmberg, Roswitha Eichhorn

Texte Bären-Apotheken:
Lisa Simmberg

Druck:
Walstead Gotha GmbH, Wechmar



VOM FAHRRADKURIER ZUM INHABER: JOCHEN GRIPSHÖFER ÜBERNIMMT BÄREN-APOTHEKE AM MÖHNESEE

Seit dem 1. August ist Apotheker Jochen Gripshöfer nun stolzer Inhaber der Bären-Apotheke am Möhnesee im schönen Ortsteil Körbecke. Der ehemalige Filialleiter kaufte die Apotheke seinem Chef Marco Müller ab, der weiterhin Inhaber der Bären-Apotheken in Werl, Witten und Hagen bleibt. Bereits seit 2014 ist Jochen Gripshöfer fest mit dem Standort verwurzelt und freut sich nun auf die Zukunft in der eigenen Apotheke.

Mehr zum Inhaberwechsel, zur Person Jochen Gripshöfer und was es mit dem Fahrradkurier auf sich hat, erfahren Sie in unserer nächsten Ausgabe!





KINDERFEST IN BOTTRUP, DUISBURG UND OBERHAUSEN

Clown Oli & Felinchen zu Gast bei den Bären – Drehorgel, Luftballon-Tiere, Glitzer-Tattoos und vieles mehr...

Im August luden die Bären-Apotheken in Bottrop, Neumühl und Holten alle kleinen Kundinnen und Kunden zum großen Kinderfest ein. Zu Gast waren auch Clown Oli & Felinchen aus Oberhausen, die in kunterbuntem Outfit und mit ihrer Drehorgel im Gepäck anreisten.

Clown Oli überzeugte die Kids vor allem mit Tieren, Hüten und Figuren aus Luftballons und ließ dabei keine Gelegenheit für ein kleines Späßchen mit Eltern, Großeltern, Kindern und dem Bären-Team aus. „Wir hatten viel Spaß mit Clown Oli – und er hat uns auch ein paarmal ganz schön auf den Arm genommen“, erzählt PTA Karola Plöger aus der Bären-Apotheke Neumühl mit einem kleinen Lächeln.

Begleiterin Felinchen hatte derweil mit dem Aufkleben von Tattoos alle Hände voll zu tun. Mit dem mitge-

brachten Glitzer zur Verzierung hatte sie vor allem bei den Mädels einen Stein im Brett – nicht zuletzt bei PTA Varmija Padmarajah aus Bottrop, die sich ihren Unterarm mit einem kleinen Herzchen verzieren ließ.

Doch auch die Bären-Teams hatten ein vielfältiges Programm zum großen Kinderfest vorbereitet. Bei den Bären im Duisburger Stadtteil Neumühl gab es zum Beispiel – zusätzlich zur Clown-Show – leckere Waffeln und ein tolles Wurfspiel mit bärenstarken Gewinnen. Das Bären-Team aus Bottrop punktete mit einer kleinen Outdoor-Bären-Klinik, in der die Kinder einen riesigen Teddy verarzten konnten und einer Schatzsuche nach wertvollen Talern im Sand. Und auch das beliebte Glücksrad mit tollen Gewinnen für Kinder drehte sich sowohl in Bottrop als auch bei den Bären in Oberhausen-Holten – da war für jedes Kind etwas dabei!



visomat

Sicher messen!

comfort 20/40

Sanft messen, schnell sicher sein.

comfort 20/40 stoppt das Aufpumpen, sobald die Messwerte ermittelt sind. Es wird kein unnötiger Druck auf den Arm ausgeübt, was besonders angenehm für den Oberarm ist. Gleichzeitig wird die Messzeit dadurch verkürzt.



Prüftag

für Blutdruckmessgeräte im September 2023

Eine regelmäßige Überprüfung Ihres Blutdruckmessgerätes ist wichtig für eine zuverlässige Wiedergabe der Werte und eine gezielte Behandlung.

Wir lassen alle handelsüblichen Blutdruckmessgeräte prüfen!
Bitte rechtzeitig anmelden.

In Ihrer Bären Apotheke:

Ascheberg	22.09.2023
Bottrop	19.09.2023
Datteln	11.09.2023
Duisburg-Neumühl	21.09.2023
Düsseldorf	04.09.2023
Herten	15.09.2023
Lüdinghausen	08.09.2023

Möhnesee	18.09.2023
Nordkirchen	20.09.2023
Oberhausen-Holteln	14.09.2023
Recklinghausen	01.09.2023
Selm-Zentrum	06.09.2023
Werl	12.09.2023

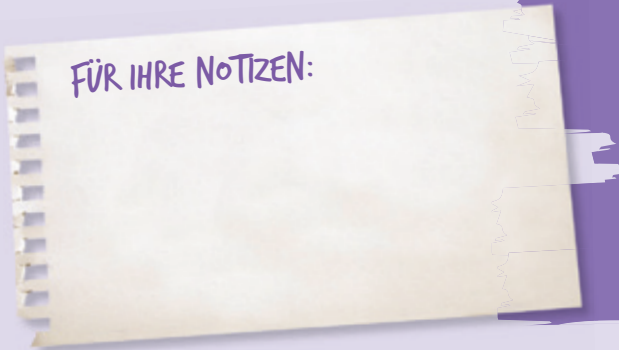
antike Stadt in Thrakien	▽	▽	an diesem, daran	▽	alt nord. Sagensammlung	erforderlich	Burg an der Mosel	türkische Herberge	zerstörte Gebäude	Kurort an der Lahn (Bad ...)	Obst pflücken	▽	▽	Buddhismusform in Japan	Rauch-Nebel-Gemisch	stiller Grübler	▽	Mönchsfrisur
Teil alter Fernsehgeräte	▷					▽	▽	▽	▽	▽	Amtsbereich	▷			▽			▽
Liebesbeziehung			US-Schauspieler (f, Rock)		Arbeitsanzug (ugs.)	▷		13						germanisches Schriftzeichen		Abk.: außerordentlich	▷	
	▷		▽								eine Feuerwaffe		Fischeier	▷				
achter dt. Bundespräsident †	▷			engl. Kurzform von Elizabeth	▷		8	Weintraubenernte		ausreichend	▷	▽			15	vormals, früher		
	▷		4		Stadt an der Weser	▽		flach positionieren	▷				süddt.: Kleinkunstabühne		australischer Strauß	▷		
Kante des Billardtisches	Schiffstau	grob, gewalttätig		dt. Sängerin (Nina)	▷					süd-deutsch: dies-jährig	1	Trinkgefäß	▷	▽				
dickes Seidengewebe	▷	▽					rußend		deutsche Anrede	▷				deutsche Vorsilbe	▷			poetisch: Nadelwald
	▷	11		Verpackung		unterrichten	▷							Schmiedeeisen		säubern		▽
kurz für: an der Reihe			kein ... daraus machen	▷				Heilverfahren	▷			Seehund (engl.)		Zeitalter	▷			
gleichzeitig	▷									Wendefürstin (11. Jh.)		Klavier akustisch justieren	▷					
Beginn des bäuerl. Anbaus	▷					Falschmeldung in der Presse		Stenokürzel	▷					aus zartem Stoff		populär	▷	
	▷		süd-amerikanisches Pfeilgift		ohne Zeitverzögerung	▷					Reichhaltigkeit		männlicher Nachkomme	▷				Kaufhaus in Moskau
Honigwein	Stoßgerät	Art eines Tons	▷				12	unausführbarer Plan		ein Aggregatzustand	▷	▽			5			
Bußbereitschaft	▷				Fälschung (latein.)			Amtsprache in Pakistan	▷				kalte Süßspeise	▷		Volksstamm in Ostafrika		
Antilopenart		Bambusbären		Frisiermittel	▷								ein Börsenspekulant	▷	Sohn Noahs (A.T.)	▷		
	▷	6				chem. Element, Nichtmetall	▷			hofieren, zu gewinnen suchen	▷		zementhaltiger Baustoff	▷				nicht zu empfehlen
Herzogin von Sussex (Meghan)	▷							Währung Papua-Neuguineas		scherzen	▷				nach außen		lauter Anruf	▽
	▷			Sprecher		Atemorgan der Fische	▷					US-Schauspieler, † (Marlon)		männliches Haustier	▷			
Blutader	Fluss durch Halle		indische Währung	▷					Währung in Sierra Leone		ostdt.: Brathähnchen	▷				3		
Hauptstadt von Oregon (USA)	▷				französisch: Berg			ohne Inhalt	▷	10			süd-amerikanischer Kuckuck	▷			chin.-laotische Volksgruppe	▽
	▷	2		griechische Unheiligötin		Substanz	▷					7		hebräischer Buchstabe		Abk.: Mitte	▷	
Fragewort		im Jahre (latein.)	▷				randalierenden Haufen	▷			niederl.: ich	▷		asiatische Tagelöhner	▷			9
Straßenleuchte	▷						14	gönnend	▷								Kfz-K. Aalen	▷
Stadt in Böhmen	▷					Giftsymbol	▷									Zeichen-trickfigur ('... und Jerry')	▷	

DP-1925-0823-39

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

GEDÄCHTNISTRAINING UND DENKSPORT...

7				3	4	9				5	11		2	15		
9				5	10	6	11	2		1	13				7	
12			15			8	13	14	9	16						
2		10			15	14			6				9	16	4	13
	2			8		5			11	3	10		1	14		
3	1	12				13		15	4		2	7		5	11	
	7	5	8	11			2					15	13			
		11	14			12	15	5		8			3	4		
		13	9		3		6	1	7				16	12		
		7	10					6			14	1	3	13		
1	12		2	13		10	8		3				6	7	14	
	3	6		9	1	7			16		12			8		
15	13	3	1			4			14	12			7			2
					14	16	5	3	8				4			12
11				6	13		3	10	2	4	7					15
	14	2		15	12				1	6	5					8



Lösungen der Kreuzwörterrätsel
aus der Ausgabe August 2023:
SCHULANZEN
MAEHDRESCHER

Lösung des Riesensudoku
aus der Ausgabe August 2023:

2	9	13	3	15	16	6	7	4	10	14	8	11	5	12	1
8	14	15	5	12	9	10	1	7	11	16	6	4	2	13	3
11	12	1	6	2	4	5	14	15	3	13	9	16	7	10	8
4	16	10	7	11	8	13	3	1	2	5	12	14	9	15	6
3	2	9	8	6	11	14	13	10	7	1	16	15	12	5	4
6	11	5	4	7	1	16	12	8	9	3	15	10	13	2	14
7	10	14	13	3	5	15	2	6	12	11	4	9	8	1	16
12	1	16	15	8	10	9	4	5	14	2	13	3	6	11	7
1	5	12	2	16	15	11	10	3	13	8	7	6	14	4	9
10	3	8	16	4	13	1	5	9	6	15	14	12	11	7	2
9	6	4	11	14	7	2	8	16	5	12	10	13	1	3	15
15	13	7	14	9	3	12	6	2	1	4	11	8	10	16	5
16	4	2	10	1	12	3	9	11	8	6	5	7	15	14	13
13	8	11	12	5	6	4	16	14	15	7	2	1	3	9	10
14	15	6	1	10	2	7	11	13	4	9	3	5	16	8	12
5	7	3	9	13	14	8	15	12	16	10	1	2	4	6	11



WENN DIE HERZ-KREISLAUF-FUNKTION NACHLÄSST...

Laura Höcke aus den Bären-Apotheken in Ascheberg und Nordkirchen informiert zur natürlichen Unterstützung von Herz und Kreislauf

Wir werden immer älter und die Jahre gehen nicht spurlos an unserem Körper vorbei. Auch das Herz zeigt altersbedingte Verschleißerscheinungen: Seine Pumpkraft nimmt allmählich ab. Viele Menschen über 60 kommen schon beim Treppensteigen rascher außer Puste, sie sind allgemein eher erschöpft als früher.

Unterstützung für Herz und Kreislauf

Mit dem Alter lässt häufig die körperliche Leistungsfähigkeit nach. Dieser Prozess verläuft schleichend und wird meist lange Zeit gar nicht bemerkt. Kurzatmigkeit und schnelle Ermüdung schränken die Aktivitäten im Alltag und in der Freizeit ein. Damit sinkt die Lebensqualität. Regelmäßige Bewegung ist wichtig, damit Herz und Gefäße fit bleiben. Ihr Herz-Kreislauf-System braucht gerade jetzt gezielte Unterstützung.

Weißdorn zur Herzstärkung

Als pflanzliche Arzneimittel werden Extrakte aus Weißdorn schon seit Jahrzehnten zur Herzstärkung eingesetzt. Weißdorn unterstützt die Pumpkraft des Herzens und die Gefäße – das Blut kann leichter durch die Gefäße fließen. Der gesamte Körper wird dadurch besser mit Sau-

erstoff versorgt und unterstützt so die körperliche Leistungsfähigkeit. Der Alltag kann besser bewältigt werden.

Bewährt und wirksam

Für pflanzliche Arzneimittel zur Herzstärkung hat sich vor allem der hochdosierte Weißdorn-Spezialextrakt WS® 1442 bewährt – ein komplexes Wirkstoffgemisch mit einem hohen Anteil an oligomeren Procyanidinen (OPC). Dabei handelt es sich um sogenannte sekundäre Pflanzenstoffe, die Ihre Herz-Kreislauf-Funktion unterstützen und Ihre Gefäße elastisch halten können. Der Spezialextrakt wird aus Weißdornblättern und Blüten hergestellt.

Der Weißdorn ist übrigens ein heimischer Strauch, dessen Blätter und Blüten schon seit Generationen zur Unterstützung von Herz und Kreislauf eingesetzt werden. Die Rinde ist grau und glatt, bei älteren Pflanzen rissig bis schuppig. Sein Holz ist außergewöhnlich hart. Die Blüten sprießen im Mai und Juni – sie sind meistens weiß, gelegentlich aber auch rosa bis rot.

Bei uns in der Bären-Apotheke gibt's wertvolle Tipps zur Herzstärkung und zur Unterstützung Ihrer Gefäße. Unser Team berät Sie außerdem gerne ganz individuell zu den optimalen Produkten für Ihr Herz-Kreislauf-System – auf Wunsch natürlich auch zu traditionellen pflanzlichen Arzneimitteln. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Crataegutt® 450 mg Herz-Kreislauf-Tabletten. Wirkstoff: Weißdornblätter-mit-Blüten-Trockenextrakt. **Anwendungsgebiete:** Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei: Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion, ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**
Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG – Karlsruhe

UNSER TIPP!





RADICCHIO-CHAMPIGNON-RISOTTO

Tanja Kossatz aus der Bären-Apotheke in Herten präsentiert das Rezept des Monats

ZUTATEN:

130 G RISOTTO-REIS
 300 G CHAMPIGNONS
 100 G RADICCHIO
 30 G GERIEBENER PARMESAN
 2 EL BUTTER
 2 EL ÖL
 1 KNOBLAUCHZEHE
 1 MITTELGROSSE ZWIEBEL
 400 ML GEMÜSEBRÜHE
 1 EL WEISSER BALSAMICO
 SALZ UND PFEFFER

Die Champignons und den Radicchio gründlich putzen und in Scheiben schneiden. Die Zwiebel und den Knoblauch sehr fein würfeln.

In einem großen Topf 1 EL Butter mit dem Öl erhitzen. Die Zwiebelwürfel darin andünsten. Champignons dazugeben und unter gelegentlichem Rühren anbraten. Danach den Knoblauch kurz mitbraten. Den Risottoreis und Balsamico dazu geben und gut mit dem Champignon-Zwiebel-Mix vermengen.

In der Zwischenzeit die Gemüsebrühe aufkochen.

Die heiße Gemüsebrühe nun in mindestens vier Portionen zum Risotto zufügen und dabei stets gut rühren. Immer, wenn die Flüssigkeit fast aufgesogen ist, die nächste Portion Brühe angießen. Mit der letzten Portion Brühe den Radicchio zugeben, nach Geschmack frisch gemahlene Pfeffer dazu geben und unterrühren. Mein Tipp: Sollte der Reis vor der Zugabe des Radicchios noch viel zu bissfest sein, fügen Sie davor eventuell noch etwas Brühe hinzu.

Wenn die Flüssigkeit fast aufgenommen ist, den Topf von der Herdplatte nehmen, Parmesan und die restliche Butter unter das Risotto rühren und einige Minuten ziehen lassen.

Das Risotto mit Salz und Pfeffer abschmecken und heiß servieren. Mein Tipp: Salzen Sie eher vorsichtig, denn die Brühe und der Parmesan sind von Natur aus schon sehr salzig und geben viel Geschmack.

Das Team der Bären-Apotheke in Herten wünscht Ihnen viel Spaß mit dem Rezept des Monats und einen guten Appetit!

VON WEGEN VERLIEBT... WENIGER SALZ IST MEHR FÜR'S HERZ

Salz bindet Wasser. Das führt dazu, dass unser Blutdruck steigt und dadurch das Herz belastet wird. Ein zu hoher Salzkonsum ist ein Risikofaktor für Bluthochdruck und die Entstehung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, den man nicht unterschätzen darf.

Die Weltgesundheitsorganisation WHO empfiehlt den Verzehr von höchstens fünf Gramm Salz pro Tag. Kinder sollten noch weniger Salz zu sich nehmen. Das tatsächliche Bild ist jedoch ein anderes: Im Durchschnitt verzehren Erwachsene in Deutschland täglich mehr als neun Gramm Salz. Aber warum ist das so?

Überwiegend liegt die erhöhte Salzaufnahme an verarbeiteten und industriell hergestellten Lebensmitteln. Vor allem Fertiggerichte enthalten häufig viel zu viel Salz. Überraschend: Brot ist jedoch die Hauptursache für den erhöhten Salzkonsum. Mehr als ein Viertel der täglich verzehrten Salzmenge stammt aus dem Grundnahrungsmittel.

ein Insekt	▽	▽	Hörfunkempfänger (Mz.)	▽	unsere Erde	nebenbei bemerkt	harzloser Nadelbaum	Winkerkrabben (zoolog.)	Hinken bei Tieren	süd-deutsch: Hausflur	männliche Zucht-tiere	▽	7	byzantinische Kaiserin, † 1050	alt-röm. Kalendertage	ein Kleidungsstück	▽	süd-deutsch: Mädchen
„Strom-tank-stelle“	▷					▽	▽	▽	▽	▽	Kräftigungs-mittel	▷			▽			▽
Kirmes-atrak-tion			Planet mit Ringen		nord-franz. Land-schaft	▷								Stadt in der Toskana (Turm)		Stadt in Kalifornien (Abk.)	▷	
	▷		▽				1				Liefe-rung		Wurst-haut	▷				
ehem. portug. Kolonie in Indien	▷			plötzlicher Windstoß	▷			ungenau, nicht klar		Che-rusker-fürst	▷			9			fleißi-ges Insekt	
	▷		6		zwei-mastiges Segel-boot		franzö-sischer Autor † (Jules)	▷					Flug-zeug-halle		latei-nisch: Sei gegrüßt!	▷		
Siegerin	Post-sendungen	wüste Gelage		heiliges Buch der Muslime	▷					weites, flaches Gefäß		männliches Schaf	▷					
durch-lässig	▷	▽					Meeres-sprüh-wasser		Haupt-stadt der Fidschi-inseln	▷				Fluss durch Girona (Span.)	▷	8		frech, flott
	▷			Felder		Gabe, Mit-bringsei	▷							Völker-gruppe			künst-liches Körper-glied	▽
Nieren-sekret			italie-nischer Weinort	▷				besitz-anzei-gendes Fürwort	▷			dt. Maler, † 1916 (Franz)		Zitter-pappel	▷			
kleines Kriech-tier	▷								veraltet: Belei-digung		Tennis-turnier	▷					2	
Weiber	▷					Amts-kei-dung des Richters		Opfer-tisch	▷					See in Bayern		Kfz-K. Osnabrück	▷	
	▷		ital.: Speise-eis		Fluss durch Frankreich	▷					Angeh. e. islam. Kon-fession		franzö-sischer Schrift-steller †	▷				leblos
Schrift-steller-verband (Abk.)	bild-hafter Aus-druck	Vor-schrift	▷					dt. Schau-spieler (†, Götz)		unver-ziert	▷							
Lebe-wesen	▷				ein Kohlen-wasser-stoff		hinduist. Lehrer	▷	3				Ort bei Gronau (Münster-land)	▷			dumm-lustig	
kosme-tisches Haar-fett		Vorname Brandos		ärmel-loser Umhang	▷								flugun-fähiger Vogel		starker Zweig	▷		
	▷	▽				zum Haus ge-höriger Platz	▷			Weg-zehrung		Schlag-waffe	▷					separat, abge-sondert
Hostien-teller	▷						hoher Fabrik-schorn-stein		Kiefern-art	▷					Linse an opti-schen Geräten		Kfz-K. Dessau	▽
	▷			schwe-len, rußen		süd-deutsch: Grasland	▷					10	Karpfen-fisch	▷	lang-weilig	▷		
römi-scher Kaiser, † 68	tropische Baum-wolle		dt. TV-Mode-ratorin (Inka)	▷				Meeres-riese der nord. Sage			unauf-fällig	▷						
Dom-stadt am Rhein	▷				elektr. Infor-mations-einheiten		Stadt an der Etsch	▷						aus-führen	▷			alt-griechi-scher Dichter
	▷		Schweiz. Wäh-rung (Abk.)		belegen	▷								be-stimmter Artikel		deutsche Vorsilbe	▷	
Verehrer eines Stars	ein Kunst-leder	▷					thail. „James Bond“-Buch	▷			Abk.: Tiefkühl-kost		in diese Richtung	▷				
Angebot	▷		5				unbe-scholten	▷	4								englisch: auf	▷
das Wesent-liche	▷				auf-bruch-bereit	▷									deutsche Vorsilbe	▷		

DP-1925-0823-40

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Lilavita®

EXKLUSIV IN IHRER BÄREN-APOTHEKE:

MIKRONÄHRSTOFFE VON LILAVITA

ZERTIFIZIERTE ROHSTOFFE BESTER QUALITÄT

HOHE BIOVERFÜGBARKEIT

OHNE INDUSTRIELLE PRODUKTIONSHILFSSTOFFE

WISSENSCHAFTLICH FUNDIERTE KOMBINATIONEN

HERGESTELLT IN DEUTSCHLAND



PREMIUM
APOTHEKEN
QUALITÄT

Nahrungsergänzungsmittel
mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen
und Pflanzen-Extrakten

AUS REINER ÜBERZEUGUNG.



APOTHEKERGLAS

Unser Glas ist positiv für die Umwelt
und schützt vor Lichteinstrahlung
und Plastik-Weichmachern.



REINSUBSTANZEN

Wir setzen ausschließlich
geprüfte Reinstoffe mit optimaler
Verträglichkeit ein.



HÄNDISCHE HERSTELLUNG

Unsere Produkte werden
schonend in Deutschland von
Hand hergestellt.



KEINE ZUSÄTZE

Wir verzichten komplett auf
unnötige Zusätze wie
Rieselhilfen und Gleitmittel.

Bärenstarke Knallerpreise

SEPTEMBER
2023

JETZT BIS ZU
**43%
SPAREN!**

Gingium® 120 mg

SPAR 43%



120 Filmtabletten
statt ~~96,89~~ Euro
54,99 €

Diclo-ratiopharm® Schmerzgel**

SPAR 34%



100 g
statt ~~14,49~~ Euro
9,49 €
1 kg = 94,90 €

Sinupret® extract

SPAR 35%



20 Tabletten
statt ~~15,40~~ Euro
9,99 €

Crataegutt® 450 mg

SPAR 25%



100 Tabletten
statt ~~39,95~~ Euro
29,89 €

Thealoz® Duo

SPAR 31%



10 ml
statt ~~15,95~~ Euro
10,99 €
1 l = 1.099,- €

Vitamin D3 Hevert® 1000 IE

SPAR 32%



100 Tabletten
statt ~~8,89~~ Euro
5,99 €

Macrogol Hexal® Orange

SPAR 32%



20 Beutel
statt ~~19,11~~ Euro
12,99 €

Hydrocortison-ratiopharm® 0,5% Creme

SPAR 38%



30 g
statt ~~10,48~~ Euro
6,49 €
1 kg = 216,34 €

Refluthin® bei Sodbrennen mit Minzgeschmack

SPAR 30%



48 Kautabletten
statt ~~17,90~~ Euro
12,49 €

* Für rezeptpflichtige Arzneimittel, die der Arzneimittelpreisverordnung unterliegen, gelten einheitliche Abgabepreise. Preisnachlässe beziehen sich auf UVP (UVP = unverbindliche Preisempfehlung) oder AVP (AVP = Für den Fall der Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse (KK) vom pharmazeutischen Unternehmer zum Zwecke der Abrechnung der Apotheken mit den KK gegenüber der Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) angegebener einheitlicher Produkt-Abgabepreis im Sinne des § 78 Abs. 3 S. 1, 2. HS AMG, der von der KK im Ausnahmefall der Erstattung abzüglich 5% an die Apotheke ausbezahlt wird). Gültig vom 01.-30.09.2023 und solange der Vorrat reicht in den teilnehmenden Bären-Apotheken. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Keine Haftung für Druckfehler. Abbildungen ähnlich. Stand: 01.08.2023. Preise in Euro inkl. MwSt.
** Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

Bären-Apotheke Ascheberg · Inh. Laura Höcke e.K.
Sandstr. 43 · 59387 Ascheberg

Bären-Apotheke in der Rheinberg Galerie · Inh. Marin Hafizi e.K.
Hauptstr. 131 · 51465 Bergisch Gladbach

Bären-Apotheke Bottrop · Inh. Mait Werthmann e.K.
Südring-Center-Promenade 1 · 46242 Bottrop

Bären-Apotheke Coesfeld · Inh. Elif Erten-Cinar e.K.
Schuppenstr. 19 · 48653 Coesfeld

Bären-Apotheke Datteln · Inh. Jan Forster e.K.
Neumarkt 3 · 45711 Datteln

Bären-Apotheke Neumühl · Inh. Mait Werthmann e.K.
Lehrerstr. 5 · 47167 Duisburg-Neumühl

Bären-Apotheke an der Messe · Inh. Wolfgang Wittig e.K.
Am Hain 2 · 40474 Düsseldorf

Bären-Apotheke am Neuenhausplatz · Inh. Wolfgang Wittig e.K.
Neuenhausplatz 20 · 40699 Erkrath

Bären-Apotheke am Theater · Inh. Marco Müller e.K.
Elberfelder Str. 51 · 58095 Hagen

Bären-Apotheke Herten · Inh. Jan Forster e.K.
Theodor-Heuss-Str. 2 · 45699 Herten

Bären-Apotheke Vogg am Neuen Markt · Inh. Gabriele Vogg e.K.
Neuer Markt 19 · 87600 Kaufbeuren

Bären-Apotheke Lüdinghausen · Inh. Jan Forster e.K.
Neustr. 1a · 59348 Lüdinghausen

Bären-Apotheke am Möhnesee · Inh. Jochen Griphöfer e.K.
Hauptstr. 34 · 59519 Möhnesee-Hörbecke

Bären-Apotheke im Ringcenter · Inh. Elif Erten-Cinar e.K.
Stadtring 60 · 48527 Nordhorn

Bären-Apotheke Nordkirchen · Inh. Laura Höcke e.K.
An der Mühle 12 · 59394 Nordkirchen

Bären-Apotheke Holten · Inh. Mait Werthmann e.K.
Burgstraße 8 · 46147 Oberhausen-Holten

Bären-Apotheke Oer-Erkenschwick · Inh. Nikolaos Perpinias e.K.
Hochstr. 8c · 45739 Oer-Erkenschwick

Bären-Apotheke Recklinghausen · Inh. Jan Forster e.K.
Schaumburgstr. 4a · 45657 Recklinghausen

Bären-Apotheke Selm Altstadt · Inh. Tanja Adick e.K.
Ludgerstr. 67 · 59379 Selm

Bären-Apotheke am Selmer Zentrum · Inh. Tanja Adick e.K.
Kreistr. 59 · 61 · 59379 Selm

Bären-Apotheke an der Basilika · Inh. Marco Müller e.K.
Marktstr. 22 · 59457 Werd

Bären-Apotheke Witten · Inh. Marco Müller e.K.
Pferdebachstr. 16 · 58455 Witten



Bären-Apotheke
... alles, um schön gesund zu bleiben.